

**Программа практического тура
районного этапа всероссийской олимпиады школьников по ОБЗР
в 2024-2025 учебном году в Санкт-Петербурге**

8-9 классы

Задание 1

Узлы

Условия: на площадке выполнения задания находится стол, на котором лежат карточки с заданиями, веревки диаметра 6-8 мм, вертикальная опора.

Участнику за **2 минуты** необходимо завязать **5 узлов** из перечня в соответствии с заданием:

- **Крепление веревки к карабину:** проводник, проводник–восьмерка, австрийский проводник, барелл (полугрейпвайн-удавка), двойной проводник.
- **Крепление веревки к опоре:** булинь, стремя, штык, двойной булинь.
- **Соединение веревок одного диаметра:** прямой, встречный, грейпвайн.
- **Соединение веревок разного диаметра:** шкотовый, брам-шкотовый.

Задания определяются по жребию. **Повторение узлов не допускается.**

Алгоритм выполнения задания:

1. Участник выбирает пять карточек с заданиями, переворачивает и приступает к выполнению.
2. Верёвки с завязанными узлами кладёт на стол для проверки членами жюри.

Максимальная оценка – 20 баллов.

<i>№ n/n</i>	<i>Перечень ошибок и погрешностей</i>	<i>Штраф (баллы)</i>
1.	Узел завязан неправильно или не соответствует заданию	4
2.	Перехлест ветвей узла	2
3.	Отсутствие контрольных узлов (прямой, проводник, булинь, штык)	2
4.	Превышение контрольного времени, за каждый не завязанный узел	4
5.	Задание не выполнялось	20

Задание 2

Универсальная спасательная петля

Условие: на площадке выполнения задания находится стол, на котором лежит универсальная спасательная петля.

Участник за **50 секунд** должен завязать на себе полную обвязку «Три восьмерки» или «Полная беседка» из универсальной спасательной петли (УСП) и концы спасательной петли соединить карабином.

Алгоритм выполнения задания:

1. Участник приступает к выполнению.
2. Поднимает руку вверх, сигнализируя о выполнении задания.

Максимальная оценка – 10 баллов.

**Программа практического тура
районного этапа всероссийской олимпиады школьников по ОБЗР
в 2024-2025 учебном году в Санкт-Петербурге**

<i>№ n/n</i>	<i>Перечень ошибок и погрешностей</i>	<i>Штраф (баллы)</i>
1.	Обвязка «Три восьмерки» не выполнена (выполнена неправильно)	10
2.	Обвязка «Полная беседка» не выполнена (выполнена неправильно)	10
3.	Концы петли не соединены при помощи карабина	2
4.	Концы петель разной длины (более 5 см)	2
5.	Задание не выполнялось	10
6.	Превышение контрольного времени	10

Задание 3

Первая помощь (самопомощь)

Наложение в течение **2 минут** кровоостанавливающего жгута или турникета на условно поврежденную конечность, определяемую по **жребью**, в положении лежа на спине.

Условия: на площадке выполнения задания находится стол, на котором лежат карточки с заданиями (описание травмы человека) и средства остановки кровотечения (жгуты, турникет в развернутом виде), гимнастический мат или коврик, листы бумаги, карандаш.

Участник должен за 2 минуты оказать самопомощь в соответствии с заданной травмой.

Алгоритм выполнения задания:

1. Лечь на гимнастический мат.
2. Наложить кровоостанавливающее средство.
3. Написать записку с указанием времени наложения жгута.
4. Вложить записку под жгут.
5. Поднять руку вверх, сигнализируя о выполнении задания.

Максимальная оценка – 20 баллов.

<i>№ n/n</i>	<i>Перечень ошибок и погрешностей</i>	<i>Штраф ф (баллы)</i>
1.	Своевременно не остановлено артериальное кровотечение, превышение КВ	20
2.	Неправильно определено место повреждения	20
3.	Жгут наложен на голое тело	5
4.	Жгут перекручен	5
5.	Жгут не закреплен	10
6.	Не указано время наложения жгута	5
7.	Задание не выполнялось	20

**Программа практического тура
районного этапа всероссийской олимпиады школьников по ОБЗР
в 2024-2025 учебном году в Санкт-Петербурге**

**Оборудование и снаряжение необходимое для проведения практического тура
районного этапа.
4 дорожки**

№ п/п	Этап	Наименование	Кол-во	Примечания
1	Узлы	Веревки	4 комплекта по 6 веревок	диаметр 6-8 мм длиной 1-1,5 метра
2.		Таблички с названиями заданий	4 комплекта по 8 заданий	
		Таблица соответствия узлов заданиям	4	
3.		Рисунки узлов с названиями	4 комплекта	Формат листа А-4
4.		Секундомер	4	
5.		Табличка с названием этапа	4	Формат А-4
6.		Стол	4	
7.		Стул	4	
8.	Универсальная спасательная петля	Универсальная спасательно-пожарная петля	5	Стропа шириной 25-40 мм, длиной не менее 7 м (3.5 м в сшитом или связанном состоянии)
9.		Карабин альпинистский	4	
10.		Секундомер	4	
11.		Табличка с названием этапа	4	Формат А-4
12.		Стол	4	
13.		Стул	4	
14.	Первая помощь (самопомощь)	Жгут Эсмарха		
15.		Жгут Альфа 75 см	4	
16.		Турникет кровоостанавливающий	4	
17.		Бумага	4 комплекта	Для фиксации времени наложения жгута
18.		Карандаш, ручка, маркер	4	
19.		Таблички с симптомами повреждений	4 комплекта по 3 задания	
20.		Табличка с названием этапа	4	Формат А-4
21.		Секундомер	4	
22.		Стул	4	

**Программа практического тура
районного этапа всероссийской олимпиады школьников по ОБЗР
в 2024-2025 учебном году в Санкт-Петербурге**

8-9 классы

№ п/п	Этап	Количество баллов		Подпись
		Максимум	Итог	
1	УЗЛЫ	20		
2	УСП	10		
3	ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ	20		

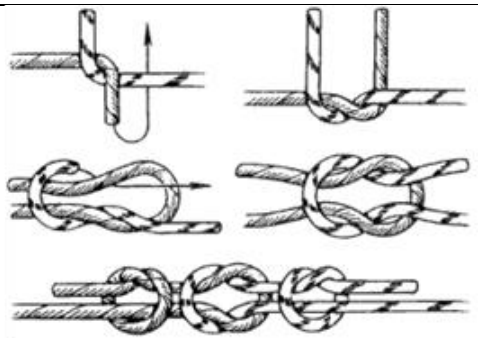
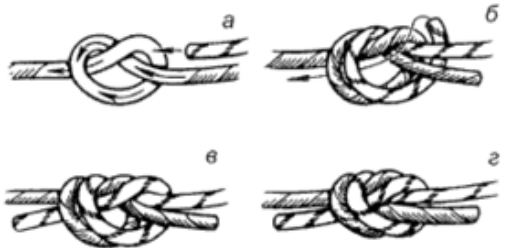
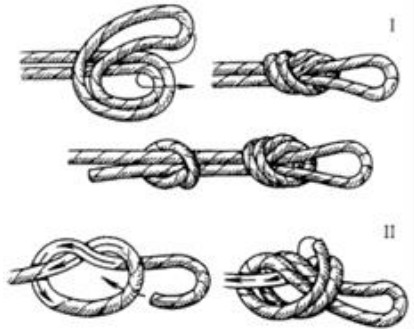
Таблица соответствия узлов заданиям:

№ п/п	Задание	Узлы
1	Крепление веревки к карабину	проводник, проводник–восьмерка, австрийский проводник, барелл (полугрейпвайн-удавка), двойной проводник.
2	Крепление веревки к опоре	булинь, стремя, штык, двойной булинь.
3	Соединение веревок одного диаметра	прямой, встречный, грейпвайн
4	Соединение веревок разного диаметра	шкотовый, брам-шкотовый

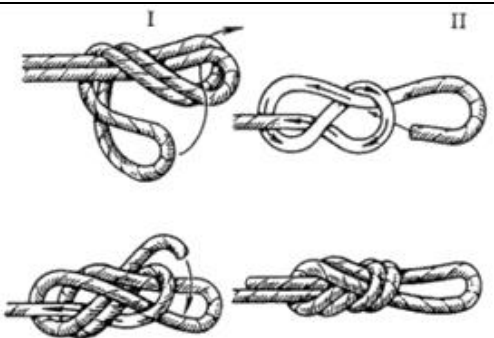
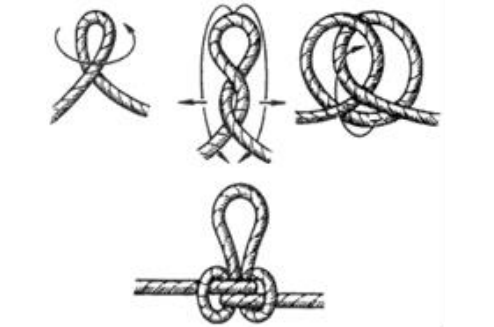
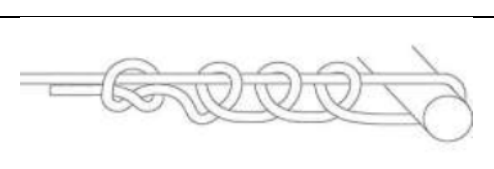
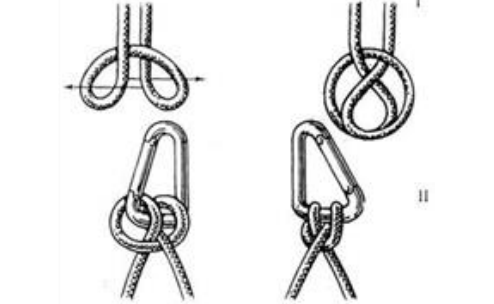
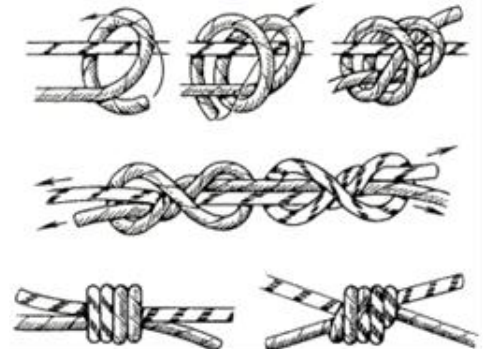
**Программа практического тура
районного этапа всероссийской олимпиады школьников по ОБЗР
в 2024-2025 учебном году в Санкт-Петербурге**

Методические материалы для судей

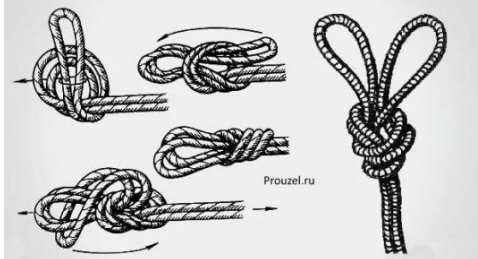
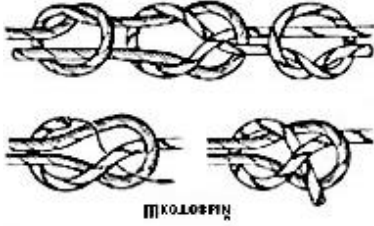
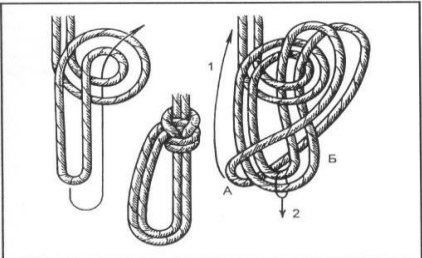
Узлы, вид, назначение

№ п/ п	Название	Назначение	Рисунок
1.	Прямой	Соединение веревки одинакового диаметра	
2.	Встречный	Соединение веревки одинакового диаметра	
3.	Проводник	Крепление веревки к карабину	

**Программа практического тура
районного этапа всероссийской олимпиады школьников по ОБЗР
в 2024-2025 учебном году в Санкт-Петербурге**

4.	Проводник-восьмерка	Крепление веревки к карабину	
5.	Австрийский проводник	Крепление веревки к карабину	
6.	Булинь	Незатягивающаяся петля, крепление к опоре	
7.	Штык	Крепление к опоре	
8.	Стремя	Крепление к опоре	
9.	Грейпвайн	Соединение веревок одинакового диаметра	

**Программа практического тура
районного этапа всероссийской олимпиады школьников по ОБЗР
в 2024-2025 учебном году в Санкт-Петербурге**

10.	Двойной проводник	Крепление веревки к карабину	
11.	Шкотовый	Соединение веревок разного диаметра	
12.	Брам-шкотовый	Соединение веревок разного диаметра	
13.	Барелл (полугрейпвайн-удавка)	Крепление веревки к карабину	
14.	Двойной булинь	Крепление к опоре	

Универсальная спасательная петля.

Рекомендации.

Методика использования. – М.: ГУ МЧС России по г. Москве, 2018, 50 с.

[УСП-Рекомендации.-Методика-использования.pdf](#)

3. ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ПОЛНЫЕ ОБВЯЗКИ, ИЗГОТОВЛЕННЫЕ ПРИ ПОМОЩИ УСП

УСП может применяться для изготовления полных индивидуальных обвязок непосредственно самим пользователем.

Программа практического тура районного этапа всероссийской олимпиады школьников по ОБЗР в 2024-2025 учебном году в Санкт-Петербурге

Полные обвязки, изготовленные при помощи УСП, являются аналогом страховочных и удерживающих привязей применяемых в альпинизме, и могут быть использованы для распределения нагрузки при спуске, подъёме, обеспечения верхней страховки (защита от падения, где страховочная верёвка контролируется напарником из безопасного места, приходит к работающему сверху и постоянно натянута), а так же позиционирования (удерживание в определенной точке) в случаях если использование сертифицированных средств не возможно.

Способов использования УСП для вязки полных индивидуальных обвязок достаточно много. Рассмотрим наиболее надежные из них:

- с верхней точкой крепления («Петля три восьмерки»);
- с центральной (грудной) точкой крепления («Полная беседа»).

3.1 «Три восьмерки»

Данный способ полностью аналогичен способу, описанному выше (см. раздел 2.1.2), только выполняется пожарным непосредственно на самом себе.

Способ вязки: УСП укладывается в виде цифры «8» (Рисунок 25), свободные концы петли пожарный держит в руках. В образовавшиеся кольца вставляют ноги таким образом, чтобы перекрестие (центр) петли оказалось между ног. Пожарный поднимает руки и оба свободных конца петли перекручиваются в «восьмерки», в которые вставляются руки. После чего оставшиеся концы связываются страховочным узлом в районе шейного отдела позвоночника и соединяются карабином.

**Программа практического тура
районного этапа всероссийской олимпиады школьников по ОБЗР
в 2024-2025 учебном году в Санкт-Петербурге**



Рисунок 25 – Способ вязки индивидуальной полной обвязки «Три восьмерки»

ВАЖНО!!! При длительной носке обвязки «Три восьмерки» возможно ее сползание. Во избежание этого при вязке контрольного узла следует максимально вытянуть все провисание лент УСП (для чего рекомендуется слегка присесть) и вязку самого узла осуществлять при помощи второго пожарного.

3.2 «Полная беседка»

«Полная беседка» – обвязка с центральной точкой крепления, служит для страховки пожарных, работающих на высоте, а также для работы с различными спусковыми устройствами (Рисунок 26). Также возможно применение обвязок с центральной точкой крепления для транспортировки пострадавших, в т.ч. и аварийных пожарных, но следует помнить, что данные способы вязки требуют больше времени и навыков, чем способы «Кольцо» и «Три восьмерки», представленные выше.

**Программа практического тура
районного этапа всероссийской олимпиады школьников по ОБЗР
в 2024-2025 учебном году в Санкт-Петербурге**



Рисунок 26 – Спуск с высоты в «Полной беседке»

Способ вязки: УСП заводится за спину таким образом (Рисунок 27), чтобы одна лента петли находилась на поясе, вторая – за коленями (нижняя лента). Свободные концы петли берутся в одну руку, второй рукой нижняя лента просовывается через ноги и надевается на голову. Свободные концы несколько раз закручиваются вокруг тесьмы нижней петли в районе груди и закрепляются карабином. При закручивании ленты нижней петли из получившейся обвязки выбираются все провисания.



**Программа практического тура
районного этапа всероссийской олимпиады школьников по ОБЗР
в 2024-2025 учебном году в Санкт-Петербурге**



Рисунок 27 – Способ вязки «Полной беседки»