

**Муниципальный этап всероссийской олимпиады школьников
по основам безопасности и защиты Родины
2025–2026 учебный год
7-8 класс**

ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ (100б.)

Маршрутная карта практического тура

Очередность выполнения заданий может быть изменена в соответствии с условиями местности (особенностями помещений).

Контрольное время установлено на каждом этапе.

При достижении участником предельного количества штрафных баллов до завершения выполнения задания действия участника прекращаются.

Общая оценка результата выполнения участником заданий практического тура определяется арифметической суммой всех баллов, полученных за выполнение всех заданий, которая не должна превышать **100 баллов**. Оценка за каждое задание не может быть отрицательной, минимальная оценка **0 баллов**.

**Задание 1. Спасательные работы на воде с использованием конца
Александрова**

Проведите спасательные работы на воде, используя конец Александрова.

Оборудование: цель (мат гимнастический 2000×1000×100, строительная лента или скотч для разметки, верёвка диаметром 10-12 мм и длиной 15±1 м без узлов и отягощений).

Условия: участнику необходимо набрать основную верёвку и удерживая один конец забросить её так, чтобы часть её попала в цель. Цель располагается фронтально по отношению к участнику. **Расстояние до цели – 7 м (девушки), 8 м (юноши)**. Верёвка набирается участником самостоятельно. Количество попыток – не более двух. Результат определяется по попаданию/непопаданию в цель любой частью верёвки без скольжения по полу или отскока.

Результат броска не засчитывается, если: участник перешагнул контрольную линию до определения членом жюри результата метания верёвки; вся верёвка находится за контрольной линией после броска; верёвка попала в цель после отскока или скольжения по полу.

Алгоритм выполнения задания:

Находясь на исходном рубеже «старт», по команде члена жюри «Внимание! Начать выполнение задания!», участник приступает к выполнению задания.

1. Участник берёт верёвку, самостоятельно набирает необходимое количество петель.
2. Бросает верёвку в цель (не более 2-х попыток).
3. При попадании в цель с первой попытки второй бросок не производится.

По окончании действий участник сообщает члену жюри о завершении задания фразой «Выполнение задания закончил».

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **20 баллов**.

№	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф
1.	Заступ за контрольную линию	5 баллов
2.	Не выполнено удержание верёвки (вся верёвка оказалась за контрольной линией после броска)	10 баллов
3.	Непопадание в цель с первой попытки	10 баллов
4.	Непопадание в цель с двух попыток	20 баллов
6.	Задание не выполнялось	20 баллов
Сумма штрафных баллов		

Задание 2. Помощь при утоплении

Во время прогулки замёрзшему озеру, Ваш товарищ побежал вперёд и не заметил прорубь. Спустя несколько минут, Вы добежали до проруби и увидели, что его вытащили из воды. Вы увидели, что кожные покровы ребёнка бледно-серого цвета, изо рта и носа выделений нет. Оцените состояние пострадавшего, назовите членам жюри вид утопления, а затем приступайте к оказанию первой помощи.

Оборудование: манекен или статист, конус/бумажный лист А4 для обозначения проруби.

Условия: на полу располагается манекен или статист в положении лёжа, имитируя отсутствие признаков жизни. В непосредственной близости находится «прорубь».

Алгоритм выполнения задания:

Находясь на исходном рубеже «старт», по команде члена жюри «Внимание! Начать выполнение задания!», участник направляется к пострадавшему, оценивает обстановку, определяет вид утопления и оказывает первую помощь.

1. Оценить обстановку с целью определения опасных факторов. Вслух озвучить: «Обстановка безопасна».
2. Вслух называет тип утопления. Это «бледное» или синкопальное утопление.
3. Переместить пострадавшего на безопасное расстояние от проруби безопасным способом.
4. Проверить наличие дыхания.

5. Обеспечить вызов скорой медицинской помощи.
6. При отсутствии дыхания приступить к реанимации.
6. Освободить грудную клетку, начать выполнять сердечно-лёгочную реанимацию - искусственное дыхание и непрямой массаж сердца и искусственное дыхание (30 нажатий на грудную клетку и 2 вдоха искусственного дыхания)
7. При появлении работников скорой помощи передать им пострадавшего.

По окончании действий участник сообщает члену жюри о завершении задания фразой «Выполнение задания закончил».

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **20 баллов.**

№	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф
1.	Неверно определяет вид утопления или не называет его	4 балла
3.	Не перемещает пострадавшего на безопасное расстояние от проруби	4 балла
3.	Не проверяет наличие дыхания	4 балла
4.	Не соблюдается алгоритм 30:2 при СЛР	4 балла
5.	Не вызывает скорую помощь	4 балла
6.	Не приступил к заданию	20 баллов

Задание 3. Оказание первой помощи пострадавшему в состоянии комы.

Гуляя по парку, Вы обнаружили человека без сознания. Какие действия Вы предпримите?

Условия: выполняется на статисте. Пострадавший с признаками комы: отсутствие сознания, наличие самостоятельного дыхания.

Алгоритм выполнения задания:

Находясь на исходном рубеже «старт», по команде члена жюри «Внимание! Начать выполнение задания!», участник подходит пострадавшему и приступает к оказанию первую помощи.

1. Оценить обстановку с целью определения опасных факторов. Вслух озвучить: «Обстановка безопасна».
2. Проверить наличие дыхания, а при его наличии повернуть пострадавшего в устойчивое боковое положение:

- a. расположить ближнюю к себе руку пострадавшего под прямым углом к его телу,
- b. дальнюю руку пострадавшего приложить тыльной стороной ладони к его противоположной щеке, придерживая ее своей рукой,
- c. продолжая поддерживать руку пострадавшего у его щеки, своей свободной рукой согнуть дальнюю от себя ногу пострадавшего в колене, поставить ее с опорой на стопу, надавить на колено этой ноги на себя,
- d. после поворота пострадавшего набок подтянуть ногу, лежащую сверху, ближе к животу, слегка запрокинуть его голову для открытия дыхательных путей и проверить наличие дыхания, наклонившись ко рту и носу пострадавшего.

3. Сообщить по телефону о случившемся в спасательные службы, указав ориентировочное место происшествия, количество пострадавших, их пол и примерный возраст, характер повреждений, сообщить свою фамилию.

По окончании действий участник сообщает члену жюри о завершении задания фразой «Выполнение задания закончил».

Контрольное время: девушки – 2 мин., юноши – 2 мин.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **20 баллов.**

№	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф
1.	Не проверено наличие дыхания	4 балла
2.	Пострадавший не приведен в безопасное положение	4 балла
3.	Поворот сделан без поддержания руки пострадавшего возле щеки	4 балла
4.	Не проверено наличие дыхания	4 балла
5.	Не проведена оценка обстановки	2 балла
6.	Неверный вызов спасательных служб: не указано ориентировочное место происшествия; не сказано, что случилось; не указано количество пострадавших, их пол и примерный возраст.	За каждую ошибку по 2 балла
7.	Не вызваны экстренные службы	4 балла
8.	Не приступал к выполнению задания	20 баллов

Задание 4. Действия по тушению возгорания с применением первичных средств пожаротушения и оказания помощи пострадавшему.

В школьном помещении произошло возгорание монитора компьютера. Пламя перекинулось на Вашего одноклассника, он получил ожог грудной клетки. Потушите очаг возгорания и окажите первую помощь пострадавшему.

Оборудование: макет горящего электроприбора, бутылка с водой, огнетушители углекислотный (ОУ-5), порошковый (ОП-5) и воздушно-пенный (или химически-пенный), аптечка.

Условия: в помещении произошло возгорание электроприбора (компьютер), на котором полосы красной ткани имитируют огонь, и имеется надпись «Электроприбор находится под напряжением». На полу бутылка с водой и первичные средства пожаротушения в специальных стойках: огнетушитель углекислотный (ОУ-5), огнетушитель порошковый (ОП-5) и огнетушитель воздушно-пенный (или химически пенный). Рядом находится пострадавший в сознании с ожогом груди. Рядом лежит аптечка.

Алгоритм выполнения задания:

1. Находясь на исходном рубеже «старт», по команде члена жюри «Внимание! Начать выполнение задания!», участник перемещается к месту расположения первичных средств пожаротушения.

2. Определяет вид первичного средства пожаротушения, необходимый для тушения электроприбора, находящегося под напряжением (огнетушитель углекислотный ОУ-5), берет его и перемещается к месту возгорания.

3. Отключает прибор от сети электричества. Применяет средство пожаротушения (огнетушитель углекислотный ОУ-5) для ликвидации очага возгорания в электроприборе в следующем порядке:

- выдергивает чеку;
- направляет раструб в очаг возгорания;
- открывает вентиль или нажимает рычаг пистолета (в случае пистолетного запорнопускового устройства).

4. По команде члена жюри перекрывает подачу углекислоты (закрывает вентиль или нажимает рычаг пистолета).

5. оказывает помощь пострадавшему с ожогом груди в следующей последовательности:

- накладывает стерильную салфетку на рану, не срывая одежды;
- прикладывает холод поверх салфетки;
- предлагает аналгин, уточнив отсутствие аллергической реакции; • предлагает питьё;

По окончании действий участник сообщает члену жюри о завершении задания фразой «Выполнение задания закончил».

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **20 баллов**.

№	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф
1.	Неправильно выбран тип огнетушителя.	4 балла
2.	Неправильное применение огнетушителя: не выдернута чека не направлен раструб на очаг возгорания не нажата рукоятка пуска	По 2 балла за каждую ошибку
3.	Оказание первой помощи 1. Произведена попытка снять одежду с пострадавшего 10 баллов 2. Не наложена стерильная салфетка 5 баллов 3. Не наложен холод 5 баллов 4. Не предложено обезболивающее средство 2 балла 5. Не задан вопрос о наличии аллергии на анальгин 2 балла 6. Не предложено обильное питьё 2 балла	8 баллов 2 балла 2 балла 2 балла 2 балла 2 балла
4.	Не приступал к выполнению задания	20 баллов

Задание 5. Преодоление зоны химического заражения.

Оборудование: ОЗК и противогаз фильтрующий ГП-5 или ГП-7.

Условия: на местности обозначена зона химического заражения, направление ветра определено соответствующим указателем, на столе лежат индивидуальные средства защиты (ОЗК и противогаз фильтрующий ГП-5 или ГП-7). Участнику необходимо надеть средства защиты, преодолеть зону заражения, снять средства защиты с соблюдением мер безопасности и с учётом направления ветра.

Алгоритм выполнения:

1. Находясь на исходном рубеже, по команде члена жюри «Приближается зараженное облако. Плащ в рукава, чулки, перчатки надеть. Газы» участник надевает общевойсковой защитный комплект и гражданский противогаз (ГП-5 или ГП-7) в следующей последовательности:

- надеть защитные чулки, застегнуть хлястики и завязать обе тесьмы на поясном ремне;
- раскрыть чехол плаща и надеть его в рукава;
- застегнуть плащ;
- надеть противогаз и надеть капюшон;
- надеть перчатки.

2. Преодолевает зону заражения (обозначенную указателем «зона заражения») в средствах индивидуальной защиты (общевоинском защитном комплекте и гражданском противогазе).

3. Преодолев зону заражения, по команде члена жюри «Снять средства защиты», снимает общевоинский защитный комплект ОЗК и гражданский противогаз в следующей последовательности:

- в перчатках расстегнуть шпальки на чулках и плащ;
- снять плащ и перчатки;
- через 1-2 шага развязать тесьму на брючном ремне, снять чулки;
- снять противогаз.

Контрольное время: девушки – 4 мин., юноши – 3 мин. 30 сек.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **20 баллов.**

№	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф
1.	Ошибки при надевании общевоинского защитного комплекта ОЗК:	
	за каждый не застёгнутый шпальек	2 балла
	чулки не закреплены на пояском ремне	4 балла
2.	Ошибки при надевании гражданского противогаза:	
	открыты глаза	2 балла
	не задержано дыхание	2 балла
	после надевания противогаза не сделан резкий выдох	2 балла
	балла перекося шлем-маски противогаза	2 балла
3.	За каждое нарушение последовательности снятия средств индивидуальной защиты	2 балла
4.	Не приступил к выполнению	20 баллов