

**Муниципальный этап всероссийской олимпиады школьников
по основам безопасности и защиты Родины
2025–2026 учебный год
10 класс**

ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ

Задание 1. Пострадавший с артериальным кровотечением из бедренной артерии кричит от боли. Окажите первую помощь пострадавшему.

Условия: выполняется на тренажере-манекене с правом привлечь помощника.

Оборудование: жгут, блокнот с отрывными листами, перчатки медицинские, карандаш.

Алгоритм выполнения задачи:

1. Находясь на исходном рубеже «старт», по команде члена жюри «Внимание! Начать выполнение задания!», участник направляется к рубежу и приступает к выполнению задания.
2. По окончании действий участник сообщает члену жюри о завершении задания фразой: «Выполнение задания закончил».

Задание 2. Определение азимута на объект с помощью компаса

Условия: Определить с помощью судейского компаса азимут на указанный членом жюри объект. Азимут определяется с точностью равной цене деления поворотной шкалы компаса.

Оборудование: судейский компас.

Алгоритм выполнения задания:

1. Участник на исходном положении получает у члена жюри компас.
2. Определяет по компасу азимут на указанный членом жюри объект.
3. Сообщает члену жюри результат определения азимута.

Задание 3. Преодоление заболоченного участка местности по кочкам

Условия: На исходной точке участка в шахматном порядке установлено 8 кочек со сбоем ноги. В середине 2 кочки установлены по прямой, расстояние между центрами кочек 1,5 м, диаметр кочек не более 30 см. В 1,5 м от первой кочки и в 1,5 м за последней кочкой нанесены контрольные линии, на первую и последнюю кочку наступать обязательно.

Оборудование: 8 кочек диаметром не более 30 см.

Алгоритм выполнения задания: Участник преодолевает заболоченный участок, перепрыгивая с кочки на кочку, не задевая поверхности, на которой установлены кочки.

Задание 4. Неполная разборка и сборка модели массогабаритной автомата (АК-74) и снаряжение магазина патронами

Оборудование: на исходном рубеже, на плащ-палатке (на земле) лежат модель массогабаритная автомата Калашникова (АК-74), магазин к автомату АК-74 и 30 учебных патронов. Участник должен произвести разборку и сборку АК-74, снарядить магазин к автомату АК-74 всеми патронами. Задание выполняется в положении лежа.

Алгоритм выполнения задания:

1. По команде члена жюри «Внимание! Начать выполнение задания!», участник производит неполную разборку модели массогабаритной автомата (АК-74).
2. По окончании действий участник сообщает члену жюри о завершении задания фразой: «Выполнение задания закончил».
3. По команде члена жюри участник производит сборку разобранного автомата.
4. По окончании действий участник сообщает члену жюри о завершении задания фразой: «Выполнение задания закончил».
5. Участник выбирает соответствующие предложенному типу магазина автомата Калашникова 30 учебных патронов и по команде члена жюри снаряжает магазин и подсоединяет его к автомату.
6. По окончании действий участник сообщает члену жюри о завершении задания фразой: «Выполнение задания закончил».

Задание 5. Поражение мишени ручными гранатами.

Оборудование: разметочная лента, мишень мат гимнастический 2×1 м – 2 шт., мячи теннисные – 4 шт.

Условие: на площадке выполнения задания обозначен рубеж метания гранат (контрольная линия) и вторая линия на расстоянии 5 м от контрольной линии. Мишень – мат гимнастический – расположена фронтально на расстоянии 10 м от контрольной линии. Участник должен, используя 4 попытки, поразить мишень из положения лёжа. Результат определяется суммой баллов, полученных при попадании в мишень. Если участник поразил мишень 3 раза подряд, четвёртую попытку может не использовать.

Алгоритм выполнения задания:

1. Участник берёт 4 гранаты (мячи теннисные).
 2. Перемещается на рубеж метания гранат.
 3. Находясь на площадке, поочерёдно метает 4 гранаты в цель из положения лёжа.
- Контрольное время: девушки – 2 мин., юноши – 2 мин.