

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО
ОСНОВАМ БЕЗОПАСНОСТИ И ЗАЩИТЫ РОДИНЫ
РЕГИОНАЛЬНАЯ ПРЕДМЕТНО-МЕТОДИЧЕСКАЯ КОМИССИЯ

**ЗАДАНИЯ
ПРАКТИЧЕСКОГО ТУРА
первой возрастной группы (7-8-й класс)
муниципального этапа
всероссийской олимпиады школьников
по основам безопасности и защиты Родины
2025-2026 учебный год**

Первая возрастная группа (7-8 классы)

По практическому туру максимальная оценка результатов участника составляет **150 баллов**.

Время выполнения части заданий фиксируется в приложении к заданиям (технологической карте) только в случае превышения контрольного времени, если такое предусмотрено. **Участник имеет право не выполнять задания, при этом за невыполненное задание ему начисляется 0 баллов.** Любое задание считается выполненным при оценке более 0 баллов.

Время выполнения задания фиксируется с использованием 2 секундомеров, один из которых включает и останавливает сам участник (основной секундомер), а второй – член жюри (дублирующий секундомер). Время, затраченное на выполнение задания, определяется по секундомеру участника. Если участник не зафиксировал время выполнения задания, то время, затраченное на выполнение задания, определяется по секундомеру члена жюри.

Участник в начале выполнения каждого задания (по команде члена жюри: «Внимание! Марш!») или «К выполнению задания приступить!») берёт секундомер, включает отсчёт времени, кладёт секундомер в установленное жюри место, выполнив задание, берёт секундомер, ставит его на паузу и кладёт на место, установленное жюри.

Дублирующий секундомер включается членом жюри одновременно с основным секундомером по команде: «Внимание! Марш!» и останавливается (ставится на паузу) после выполнения участником задания, в момент касания участником основного секундомера.

Результаты выполнения практических заданий заносятся в таблицу предварительных результатов.

При выполнении заданий в целях соблюдения правил безопасности участникам необходимо соблюдать требования членов жюри. Если выполнение задания прервано по

требованию члена жюри, не связанному с нарушением со стороны участника участник получает право на повторное выполнение данного задания.

ЗАДАНИЕ 1. Оказание первой помощи пострадавшему

Оборудование этапа: робот-тренажёр с режимом «сердечно-лёгочная реанимация» с индикацией правильных и ошибочных действий, коврик туристический (2 шт.).

Условия: на земле лежит человек без признаков жизни. Необходимо оказать ему первую помощь.

Алгоритм выполнения задания:

Участник в течение 1 минуты выполняет безвентиляционную сердечно-лёгочную реанимацию.

Оценка задания. Полное соблюдение алгоритма выполнения задания оценивается в **30 баллов**. За ошибки начисляются штрафные баллы.

ЗАДАНИЕ 2. Оказание первой помощи пострадавшему при ранении бедренной артерии.

Оборудование этапа: робот-тренажёр с режимом работы «ранение бедренной артерии» с индикацией действий, набор различных жгутов, перчатки медицинские смотровые нестерильные, стикеры, карандаши простые, бутылка с холодной водой.

Условия: во время транспортировки пострадавший повредил бедро левой ноги о металлический элемент разрушенной конструкции здания, он кричит от боли, у его левой ноги образовалась большая лужа крови. Необходимо оказать пострадавшему первую помощь. **Вызов бригады скорой помощи не осуществлять!**

Алгоритм выполнения задания: оказать первую помощь в соответствии с характером повреждений, соблюдая требования перечня мероприятий по оказанию первой помощи.

1. Участник берёт секундомер, включает отсчёт времени, кладёт секундомер в установленное жюри место.

2. Оценивает обстановку, убеждается в безопасности оказания первой помощи.

3. Выполняет обзорный осмотр, выявляет кровотечение, определяет его тип. Выполняет пальцевое прижатие бедренной артерии (кулаком), затем накладывает кровоостанавливающий жгут, подложив ткань. Указывает время наложения жгута. Накладывает на рану стерильную салфетку или повязку. Поверх стерильной салфетки (повязки) прикладывает холод.

3. При выполнении задания оказывает пострадавшему психологическую поддержку (разговаривать с пострадавшим).

4. Берёт секундомер, ставит его на паузу и кладёт секундомер в установленное жюри место.

Контрольное время:

- для девушек – 2 мин. 30 секунд;

- для юношей – 2 мин. 30 секунд.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **30 баллов.**

ЗАДАНИЕ 3. Передача сигналов бедствия жестами

Оборудование этапа: карточки с заданиями.

Условия: на площадке выполнения задания лежат карточки с условными обозначениями, участнику необходимо за контрольное время показать жестом 3 сигнала, указанных в задании.

Алгоритм выполнения задания:

1. Участник поочерёдно выбирает три карточки с заданиями, переворачивает их и приступает к выполнению.

2. С момента, как участник прочитал задание, судья включает секундомер.

3. Участник показывает жестом три сигнала бедствия.

Контрольное время:

- для девушек – 1 минута 30 секунд;

- для юношей – 1 минута 10 секунд.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **30 баллов.**

ЗАДАНИЕ 4. Вязка узлов

Оборудование этапа: опора, судейская верёвка Ø 10-12 мм длиной 3 м – 2 шт., веревка (репшнур) Ø 6 мм длиной 2-3 м – 10 шт., веревка Ø 10-12 мм длиной 2-3 м – 10 шт., карабины альпинистские с муфтой – 5 шт., секундомер – 2 шт., стол.

Условия: на площадке выполнения задания установлена опора, находится судейская верёвка, стол, на котором лежат верёвки различной длины и сечения. Участнику необходимо завязать 8 различных туристских узлов из представленного перечня (допустимые узлы). При оценивании выполнения задания засчитываются только правильно и полностью завязанные узлы.

Допустимые узлы: встречный, встречная восьмёрка, грейпвайн, брамшкотовый, карабинная удавка, штык, стремя, булинь, двойной булинь, «баррел» («полугрейпвайн удавка»), проводник-восьмёрка, двойной проводник, австрийский проводник, пруссик (симметричный схватывающий), Бахмана, австрийский схватывающий (обмоточный).

Узлы брамшкотовый, штык, стремя, булинь, пруссик вяжутся с контрольными узлами.

Завязанный узел не засчитывается если:

- узел отсутствует в перечне допустимых;
- повторяет ранее завязанный;
- не завязан контрольный узел (если предусмотрен для данного узла);
- выход свободного конца верёвки после узла менее 10 диаметров верёвки;
- перекручены пряди в узле.

Алгоритм выполнения задания:

1. Участник берёт секундомер, включает отсчёт времени, кладёт секундомер в установленное жюри место и приступает к выполнению задания.

2. Завязав 8 узлов, берёт секундомер, ставит его на паузу и кладёт в установленное жюри место.

Контрольное время:

- для девушек – 1 минута 40 секунд;
- для юношей – 1 минута 30 секунд.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **30 баллов**.

ЗАДАНИЕ 5. Надевание боевой одежды пожарного

Оборудование этапа: стол, комплекты боевой одежды пожарного.

Условия: на площадке выполнения задания установлен стол, на котором разложена боевая одежда пожарного (брюки, куртка, пояс, рукавицы (краги), каска с забралом). Участнику необходимо надеть боевую одежду пожарного.

Алгоритм выполнения задания:

1. Участник берёт секундомер, включает отсчёт времени, кладёт секундомер в установленное жюри место.

2. Надевает боевую одежду пожарного.

3. Снимает одну рукавицу.

4. Берёт секундомер, ставит его на паузу и кладёт секундомер в установленное жюри место.

Контрольное время:

- для девушек – 27 секунд;
- для юношей – 25 секунд.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **30 баллов**.