

**БЛАНК ЗАДАНИЙ**  
**муниципального этапа всероссийской олимпиады школьников**  
**по «Основам безопасности жизнедеятельности»**

**2025-2026 учебный год**

**7-8 класс**

**(практический тур)**

**г. Калининград 2025**

### **Возрастная группа (7-8 класс)**

По практическому туру максимальная оценка результатов участника определяется арифметической суммой оценки баллов, полученных за выполнение заданий и не должна превышать **150 баллов**.

Очередность выполнения заданий может быть изменена в соответствии с условиями местности (особенностями помещений).

Для выполнения практических заданий устанавливается контрольное время. За превышение контрольного времени начисляются штрафные баллы (0,1 балла за каждую секунду, например, превышение контрольного времени на 10 секунд – 1 штрафной балл и т.д.).

Время выполнения каждого задания фиксируется с использованием 2 секундомеров, один из которых включает и останавливает сам участник (основной секундомер), а второй – член жюри (дублирующий секундомер). Время, затраченное на выполнение задания, определяется по секундомеру участника. Если участник не зафиксировал время выполнения задания или принял решение не использовать основной секундомер, то время, затраченное на выполнение задания, определяется по секундомеру члена жюри. При несовпадении показаний основного и дублирующего секундомеров время выполнения задания определяется по секундомеру с меньшим зафиксированным временем. Участник в начале выполнения каждого задания (по команде члена жюри: «Внимание! Марш!» или «К выполнению задания приступить!») берёт секундомер включает отсчёт времени, кладёт секундомер в установленное жюри место, выполнив задание, берёт секундомер, ставит его на паузу и кладёт в место, установленное жюри.

Дублирующий секундомер включается членом жюри одновременно с основным секундомером по команде: «Внимание! Марш!» или «К выполнению задания приступить!» и останавливается (ставится на паузу) после выполнения участником задания, в момент касания участником основного секундомера.

Участник может отказаться сам использовать секундомер, о чем заблаговременно делает запись на обороте приложения к заданиям практического тура.

Участник имеет право не выполнять задание, при этом за невыполненное задание ему начисляется 0 баллов. Любое задание считается выполненным при оценке более 0 баллов.

### **ЗАДАНИЕ 1. Военная подготовка. Метание «гранаты» в цель.**

**Оборудование:** теннисные мячи — 3 шт., гимнастический обруч (диаметр 85 см - 90 см.) — 3 шт.

**Условия:** За контрольной линией, обозначенной на площадке выполнения упражнения последовательно располагаются гимнастические обручи (рекомендуется закрепить скотчем) на расстоянии, соответственно 10,12 и 14 метров. Участнику необходимо метнуть «гранату» (мяч) в цель (один из обручей) на выбор. **Для мальчиков:** метание с колена (имитация броска из окопа). **Для девочек:** метание стоя.

#### **Оценка попаданий:**

Обруч на 14 м. — 10 баллов;

Обруч на 12 м. — 7 баллов;

Обруч на 10 м. — 5 баллов,

за каждое попадание.

**Контрольное время – 1 минута.**

**Оценка задания.** Максимальная оценка за правильно выполненное задание — **30 баллов.**

### **ЗАДАНИЕ 2. Навыки выживания. Подъём груза.**

**Оборудование:** опора (для крепления верёвки с пристёгнутым в нижней части карабином), вспомогательная верёвка Ø 6 мм длиной 1 м, верёвка Ø 10–12 мм длиной 10 м, 2 карабина с муфтами, лента разметочная 15–20 м, груз (набивной мяч весом 2 кг).

**Условия:** через горизонтальную опору на высоте 2–2,5 метра от пола переброшена основная верёвка Ø 10–12 мм длиной 10 м, на полу находится петля (можно использовать гирю 16 кг) для крепления верёвки и груз (набивной мяч). Участнику необходимо обвязать груз основной верёвкой, поднять его на высоту не менее 1,5 метров и закрепить, привязав свободный конец верёвки к петле одним из перечисленных узлов: «штык<sup>к</sup>», «стремя<sup>к</sup>», «булинь<sup>к</sup>», «карабинная удавка», «стремя на карабине<sup>к</sup>». Узлы, обозначенные символом «<sup>к</sup>», вяжутся с контрольными узлами.

**Контрольное время: 4 мин.**

**Оценка задания.** Максимальная оценка за правильно выполненное задание — **50 баллов.**

**ЗАДАНИЕ 3. Первая помощь. Придание оптимальных положений пострадавшим с различными травмами.**

**Оборудование:** манекен или статист, коврик туристический, стул со спинкой, валик или подушка.

**Условия:** необходимо последовательно придать оптимальное положение пострадавшему при следующих травмах и повреждениях:

- 1) кровотечение из носа;
- 2) большая кровопотеря;
- 3) подозрение на травму позвоночника;
- 4) отсутствие сознания при наличии дыхания и сердцебиения.

**Контрольное время – 2 минуты.**

**Оценка задания.** Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **40 баллов.**

**ЗАДАНИЕ 4. Туристическая подготовка. Сборка снаряжения/**

**Оборудование этапа:** верёвка основная Ø 10–12 мм, длиной 30 метров.

**Условия:** участнику нужно экстренно покинуть туристический лагерь и собрать снаряжение. Необходимо правильно смаркировать (сбухтовать) верёвку, не превышая контрольное время. Верёвка в размотанном состоянии располагается на твёрдой поверхности. Участник стоит в одном метре от размотанной верёвки.

**Контрольное время: 2 мин.15 сек.**

**Оценка задания:** максимальная оценка за правильно выполненное задание – **30 баллов.**