Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре
Муниципальный этап
Участнику

Время выполнения – 20 минут

Теоретико-методическое задание
7-8 класс

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 4 группы:

1. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Среди них содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждений. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Ряд заданий оцениваются, если отмечены все зачетные варианты. Это условие указано в задании: «отметьте все позиции».

Выбранные варианты отмечаются, зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

2. Задания в открытой форме, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранное определение вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

3. Задания в форме, предполагающей перечисление известных Вам показателей, характеристик. Записи должны быть разборчивыми. Жюри оценивает каждую, представленную Вами позицию.

Полноценно выполненные задания этой группы оцениваются в 3 балла.

4. Задание в форме, предполагающей графическое изображение движений,

Рисунки выполняются в бланке ответов.

Записи должны быть разборчивыми. Жюри оценивает каждую, представленную Вами позицию.

Полноценно выполненные задания этой группы оцениваются в 3 балла.

Контролируйте время выполнения задания.

Полноценное выполнение третьей группы заданий потребует больше времени.

Время выполнения заданий – 20 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Заполните анкету в бланке ответов: напишите свою фамилию, имя, отчество, название субъекта Федерации, город, школу и класс, который Вы представляете.

Инструкция к тесту мне…

а. Понятна. **в.** Понятна не полностью. **б.** Понятна отчасти. **г.** Не понятна.

2. Вы хотели бы задать вопросы для уточнения задания?

а. Да. **б.** Нет. **в**. Не знаю. **г.** Да, но стесняюсь.

Желаем удачи!

1. **Что обозначает сплетение Олимпийских колец…?**

   а. страны

   б. континенты

в. виды движений
г. символы спорта

2. **Чемпионат Мира 2014 г. по футболу стала сборная команд…?**
   а. Аргентина
   б. Германия
   в. Бразилия
   г. Нидерланды

3. **Какие из перечисленных видов спорта относятся к циклическим…?**
   а. картинг
   б. современное пятиборье
   в. биатлон
   г. спортивная ходьба
   д. акробатика
   е. метание гранаты
   ж. марафонское плавание
   з. триатлон

4. **Укажите, решение каких задач характерно для основной части урока физической культуры…?**
   а. функциональная подготовка организма
   б. разучивание двигательных действий
   в. коррекция осанки
   г. воспитание физических качеств
   д. восстановление работоспособности
   е. совершенствование двигательных действий
   ж. активизация внимания
   з. воспитание волевых качеств

5. **Олимпийский талисман является обязательным атрибутом Олимпийских игр …..?**
   а. с 1960
   б. с 1964
   в. с 1968
   г. с 1972

6. **Физическое развитие это …?**
   а. Размеры мускулатуры, формы тела, функциональные возможности систем организма, физическая активность.
   б. Процесс совершенствования физических качеств при выполнении упражнений.
   в. Уровень, обусловленный наследственностью и регулярностью занятий физической культурой и спортом.
   г. Процесс изменения морфофункциональных средств организма на протяжении жизни

7. **Какие двигательные способности развиваются при выполнении прыжка в длину с места.**
   а. силовые
   б. скоростно-силовые
   в. скоростные
   г. координационные

8. **Сила движения - это…..?**
   а. пространственная ориентация поступательного движения
   б. мера физического воздействия тела человека или его части на объекты внешней среды
   в. пространственный рисунок тела и его частей
   г. способность человека преодолевать внешнее сопротивление

9. **Для воспитания быстроты используются:**
   а. двигательные действия, выполняемые с максимальной интенсивностью
   б. силовые упражнения, выполняемые в высоком темпе
   в. подвижные и спортивные игры
   г. упражнения на быстроту реакции и частоту движений

10. **Жизненная емкость легких измеряется…?**
    а. тонометром
    б. динамометром
    в. спирометром
    г. спирографом

11. **Комплекс свойств, позволяющих выполнять непродолжительную работу в минимальный отрезок времени называется** ……..

12. **Установленное размещение занимающихся для их совместных действий называется** …..

13. **Перечислите прикладные виды спорта…**
14. **Перечислите виды спорта относящиеся к водным видам спорта….**
15. **запишите графически общеразвивающие упражнения.**

1. и.п.- стойка ноги врозь, руки в стороны
2.и.п.- упор присев
3. и.п. – широкая стойка руки на пояс
4. и.п.- стойка на коленях, руки за голову
5. и.п. – стойка мяч вперед
6. и.п.- упор лежа, правая вверх

Поздравляем Вы выполнили задания!

БЛАНК К ОТВЕТАМ

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП
7 – 8 класс
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

Номер вопроса	Ответ	Номер вопроса	Ответ
1.		8	
2.		9	
3.		10	
4.		11	
5.		12	
6.		13	
7.		14	

Название	Изображение	Оценка
стойка ноги врозь, руки в стороны		
упор присев		
широкая стойка руки на пояс		
стойка на коленях, руки за голову		
стойка мяч вперед		
упор лежа, правая вверх		

Оценка _____
Подпись жюри