

Ключ ответов на задания теоретико-методического тура для 9-11 классов

- 1 – б
 2 – в
 3 – а, б, в
 4 – а, в
 5 – б
 6 – а, б, в
 7 – а, б, г
 8 – а, б, в
 9 – в
 10 – б
 11 – б, в
 12 – г
 13 – б, в
 14 – в
 15 – б
 16 – а, б
 17 – неурочной
 18 – координационных
 19 – двигательную (физическую) подготовленность
 20 – регулирования (дозировки)
 21 – групповым
 22 – координационных
 23 – функциональная подготовленность
 24 – скоростной спуск (даунхилл)
 25 – изменение цвета кожи, повышенное потоотделение, нарушение ритма дыхания, нарушение координации движений, появление одышки, посинение кожи вокруг губ.
 26 – нормостеник, астеник, гиперстеник.
 27 – 1 – Б, 2 – А, 3 – В
 28 – Б – А – В
 29 – 1 – Б, 2 – Г, 3 – В.
 30 -

Графическое изображение упражнений

№	Описание	Изображение
1	1.И.п. основная стойка, 2.Наклон, руки на пояс, 3.Наклон прогнувшись, руки на пояс, 4.Наклон, руки на пояс,	

	5.И.п.	
2	1.И.п. основная стойка, 2.Полуприсед, руки на пояс, 3.Наклон вперёд прогнувшись, 4.Полуприсед, руки на пояс, 5.И.п.	
3	1.И.п. упор лёжа, 2.Упор лёжа правым боком, 3.И.п., 4.Упор лёжа левым боком, 5.И.п.	
4	1.И.п. сед согнув ноги, 2.Сед в группировке, 3.Сед углом, 4.Сед в группировке, 5.И.п.	
5	1.И.п. упор лёжа сзади, согнув ноги, 2.Упор лёжа сзади, 3.И.п.	