**Теоретико-методический тур**

# МЕТОДИКА ОЦЕНИВАНИЯ

## 9-11 КЛАССЫ

**Задания в закрытой форме** оцениваются в 1 балл.

Задания, предусматривающие более одного правильного ответа, оцениваются в: 1 балл, если указаны все «правильные» ответы; 0,5 балла, если указаны не все «правильные» ответы; 0 баллов, если, наряду с «правильными», отмечены «неправильные» ответы.

| | |
|---|---|
| **1** | В |
| **2** | А |
| **3** | Г |
| **4** | В |
| **5** | В |
| **6** | А |
| **7** | А, Б, В |
| **8** | Г |
| **9** | А |
| **10** | Г |
| **11** | А |
| **12** | Г |
| **13** | Б |
| **14** | Г |
| **15** | В |

**Задания в открытой форме** оцениваются в 2 бала за каждое правильное утверждение.

**16.** *Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».*

**17**. *срочные и кумулятивные*

**18**. *активную гибкость*

**19**. *Международные федерации по видам спорта*

**Задания, связанные с перечислением**, оцениваются в 0,5 бала за каждую правильную позицию. В пределах максимальной оценки 3 балла

***20***. *Изменение кожи цвета, повышение выделение пота, нарушение дыхания, нарушение координации движения, посинение вокруг рта, появление отдышки, снижение внимания.*

***21***. *Чистота рук и кожи на месте выполнения, коротко подстриженные ногти, выполнение на расслабленных мышцах, направление массажных движений к телу/к ближайшим лимфоузлам.*

***22***. *Валерий Чаплыгин, Николай Солодухин, Александр Поветкин, Евгения Ламонова.*

***23***. *Массаж, самомассаж, гидромассаж, баня, сауна, контрастный душ, ароматерапия, фитотерапия, жемчужные ванны.*

**Задания, связанные с сопоставлением, оцениваются в** 0,5 бала за каждую правильную позицию в пределах максимальной оценки 3 балла.

**24.** 1 - д, 2 - г; 3 - б.

**25.** 1 – б, 2 – в, 3 – а.

**26.** 1 – б, 2 – г, 3 – а, 4 – в.

**27.** 1 - б, 2 - е, 3 - а, 4 - г.

**28**. 1 - д, 2 - з, 3 - к, 4 - и, 5 - ж, 6 - г, 7 - б, 8 - в, 9 - е, 10 - а.