

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП**

9-11 класс

ТЕОРЕТИКО – МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

Ключи к ответам

№ вопроса	Варианты ответов						
1.	а						
2.							Г
3.					В		
4.					В		
5.					В		
6.	а				В		
7.			б				Г
8.	а		б				Г
9.	а						Г
10.	а				В		
11.	а		б				Г
12.	а						
13.	а				В		Г
14.			б				
15.	а						
16.	а		б		В		
17.					В		
18.	а		б				Г
19.	а						
20.			б				
21.	ядро						
22.	«второе дыхание»						
23.	амортизация						
24.	адаптация						
25.	1-В; 2-Г; 3-А; 4-Б						
26.	1-В; 2-Е; 3-Б; 4-А; 5-Г; 6-Д						
27.	1-В; 2-А; 3-Г; 4-Б						
28.	<i>Квалифицированная оценка</i> Объём тренировочной нагрузки – 1 балл, интенсивность тренировочной нагрузки – 1 балл, отдых (продолжительность, характер отдыха и т.д.) – 1 балл						
29.	<i>Квалифицированная оценка</i> Баскетбол, водное поло, гандбол, конное поло, мотобол, регби, регбол, стритбол, флорбол, футбол, футзал, хоккей с мячом и т.д. За каждый правильно указанный вид спорта начисляется 0,3 балла. Максимальный балл – 3						
30.	<i>Квалифицированная оценка</i> Изменение правил соревнований и положения о соревнованиях – 1 балл Условия внешней среды, сопутствующие спортивным соревнованиям (изменения мест соревнований, освещения, метеорологических и других условий) – 1 балл Степень осознания спортсменом собственной технико-тактической оснащённости, достоинств и недостатков подготовленности и степень информированности о «сильных и слабых» сторонах соперников – 1 балл						
31.	<i>Квалифицированная оценка</i> Собственно-силовые способности – 1 балл Скоростно-силовые способности – 1 балл						

	Силовая выносливость или силовая ловкость – 1 балл
32.	<i>Квалифицированная оценка</i> Фехтование, плавание 200 м вольным стилем, конкур, бег, стрельба из лазерного пистолета <i>За каждую правильно указанную спортивную дисциплину начисляется 0,6 балла. Максимальный балл – 3</i>
33.	Москва, Санкт-Петербург, Самара, Саранск, Ростов-на-Дону, Сочи, Казань, Калининград, Волгоград, Нижний Новгород, Екатеринбург <i>За каждую правильную позицию 0,5 балла. Максимальный балл – 3.</i>
34.	1.- ходьба, потягивание, бег в спокойном темпе 2.- упражнения, разминающие мышцы рук и туловища 3.- упражнения, разминающие ноги 4.- упражнения на силу рук 5.- упражнения на силу мышц брюшного пресса 6.- упражнения на силу ног 7.- упражнения, нормализующие дыхание и т.п.
35.	Пример: Класс выполняет построение, отвечает на приветствие учителя. Затем выполняются упражнения подготовительной части занятия. В основной части происходит обучение (повторение) технических элементов. В заключительной части выполняем упражнения на восстановление дыхания и подводим итоги урока. (и т.п.)

Максимальная возможная сумма - 66 баллов:

- Задания в закрытой форме – 20 баллов
- Задания в открытой форме – 8 баллов
- Задания на «соответствие» - 14 баллов
- Задания с перечислением - 18 баллов
- Задания с описанием – 6 баллов