Тесты по физической культуре для учащихся 9-11-х классов (теоретическая часть).

1. Время празднования Игры Олимпиады?
а. Зависит от решения МОК.
б. В течение первого года празднуемой Олимпиады.
в. В течение второго календарного года, следующего после года начала Олимпиады.
г. В течение последнего года празднуемой Олимпиады.
2. Международный Олимпийский Комитет принял решение о проведении зимних Олимпийских игр в …
а. 1923 г.
б. 1924 г.
в. 1925 г.
г. 1926 г.
3. В зимних Олимпийских играх спортсмены СССР дебютировали в…
а. 1952 г. на VI играх в Осло (Норвегия).
б. 1952 г. на XV Играх в Хельсинки (Финляндия).
в. 1956 г. на VII играх в Кортинад'Ампеццо (Италия).
г. 1956 г. на XVI Играх в Мельбурне (Австралия).
4. Возникновение паралимпийских видов спорта связывают с именем …
а. Пьера де Кубертена.
б. Людвига Гутмана.
в. Алексея Бутовского.
г. Жака Рогге.
5. Не является олимпийским видом спорта …
а. Бадминтон.
б. Конный спорт.
в. Регби.
г. Тейквондо.
6. Большее число побед на ЧМ по футболу имеет …
а. Аргентина.
б. Бразилия.
в. Германия.
г. Италия.
7. Александр Тихонов, Павел Ростовцев, Валерий Медведцев, ВладимирДрачев, Николай Круглов – Чемпионы мира в …
а. Легкой атлетике.
б. Теннисе.
в. Лыжных гонках.
г. Биатлоне.
8. Под физическим развитием понимается...
а. Комплекс таких показателей, как рост, вес, окружность грудной клетки, жизненная емкость легких, динамометрия.
б. Уровень, обусловленный наследственностью и регулярностью занятий физической культурой и спортом.
в. Процесс изменения морфо-функциональных свойств организма на протяжении индивидуальной жизни.
г. Размеры мускулатуры, форма тела, функциональные возможности дыхания и кровообращения, физическая работоспособность.
9. Какого средства физического воспитания в классической теории физического воспитания не существует:
а. Физическое упражнение.
б. Гигиенические средства.
в. Фармакологические средства.
г. Природные факторы.
10. Какой метод не входит с состав специфических методов физического воспитания?
а. Соревновательный.
б. Словесный.
в. Игровой.
г. Метод строго регламентированного упражнения.
11. ... - оптимальная степень владения техникой действия, характеризующаяся автоматизированным управлением движения, высокой прочностью и надежностью исполнения.
а. Физическое упражнение.
б. Спортивный результат.
в. Двигательное умение.
г. Двигательный навык.

12. Назовите основные виды подготовки спортсмена: физическая, ..., техническая,тактическая.
а. Психологическая.
б. Валеологическая.
в. Медицинская.
г. Психофизиологическая.
13. Что не является характеристикой техники выполнения физических упражнений?
а.. Временные характеристики - длительность движения и темп.
б. Пространственно-временные характеристики - скорость и ускорение.
в. Эмоционально-психологические характеристики (эмоциональное состояние выполняющего физическое упражнение).
г. Динамические характеристики - сила тяги мышц, силы упругого сопротивления, сила тяжести и др.
14. Проявление выносливости зависит в том числе от скорости усвоения клетками
а.. Углекислого газа.
б. Молочной и пировиноградной кислот.
в. Кислорода.
г. Азота.
15. Какая характеристика не имеет отношения к физической нагрузке?
а. Объем.
б.Продолжительность.
в. Интенсивность.
г. Величина.
16. … – это постепенный переход физиологических функций в начале мышечной деятельности на новый функциональный уровень, необходимый для успешного выполнения заданных двигательных действий.
а. Включение.
б. Врабатывание.
в. Переключение.
г. адаптация.
17. Сложнокоординационный вид спорта:
а. Керлинг.
б. Серфинг.
в. Бобслей.
г. Слалом.
18. Ациклический вид спорта:
а. Спортивная ходьба.
б. Бег.
в. Метание.
г. Гребля.
19. Циклический вид спорта:
а. Фехтование.
б. Стрельба.
в. Гандбол.
г. Конькобежный спорт.
20. Укажите, какое количество часов в учебный год отводится на изучение учебного предмета «физическая культура» (при 2 часах в неделю)
а. 102 часа.
б. 72 часа.
в. 24 часа.
г. 68 часов.
21. - это очко, выигранное непосредственно с подачи, когда мяч доведён до пола или произошло только одно касание и мяч ушёл в аут.
22. Акцентированное овладение элементами какой-либо спортивной дисциплины обозначается как …
23. Повышенная двигательная мышечная активность - это …
24. Положение занимающегося с выставленной и согнутой опорной ногой, другая – прямая, туловище вертикально называется...
25. Боковое искривление позвоночника – это …
26. Неправильный персональный контакт с любой частью тела, при котором игрок насильно сдвигает или пытается сдвинуть соперника, контролирующего или не контролирующего мяч ...
27. … - это вид (область) физической культуры человека с отклонениями в состоянии здоровья, включая инвалида, и общество.
28. Вращательное движение тела вокруг вертикальной или продольной оси называется ...
29. Сгибание опорной ноги перед отталкиванием в лыжном спорте обозначается как ...
30. Состояния психической напряжённости, возникающей под влиянием сильных раздражителей называется ...