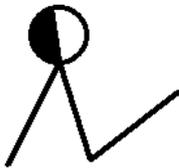
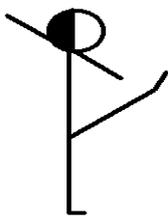


Ключ
теоретико-методическое задание
9-11 классы

№ задания	Правильный ответ	Кол-во баллов
1	а	1
2	в	1
3	в	1
4	б,в,г	1 балл, если указаны все «правильные» позиции. При этом за каждый правильный ответ начисляется 0,25 балла, а за каждый неправильный – минус 0,25 баллов.
5	а	1
6	а, б, г	1 балл, если указаны все «правильные» позиции. При этом за каждый правильный ответ начисляется 0,25 балла, а за каждый неправильный – минус 0,25 баллов.
7	б	1
8	а	1
9	а	1
10	б	1
11	а, б, г	1 балл, если указаны все «правильные» позиции. При этом за каждый правильный ответ начисляется 0,25 балла, а за каждый неправильный – минус 0,25 баллов.
12	а, г	1 балл, если указаны все «правильные» позиции. При этом за каждый правильный ответ начисляется 0,25 балла, а за каждый неправильный – минус 0,25 баллов.
13	в	1
14	г	1
15	в	1
16	в	1
17	а	1
18	б	1
19	1АД, 2БГ, 3ВЖ	Полноценное выполнение задания оценивается в 5 баллов. за каждый неправильный – минус 1 балл
20	1В, 2Г, 3Б, 4А,5Д	Полноценное выполнение задания оценивается в 5 баллов. за каждый неправильный – минус 1 балл

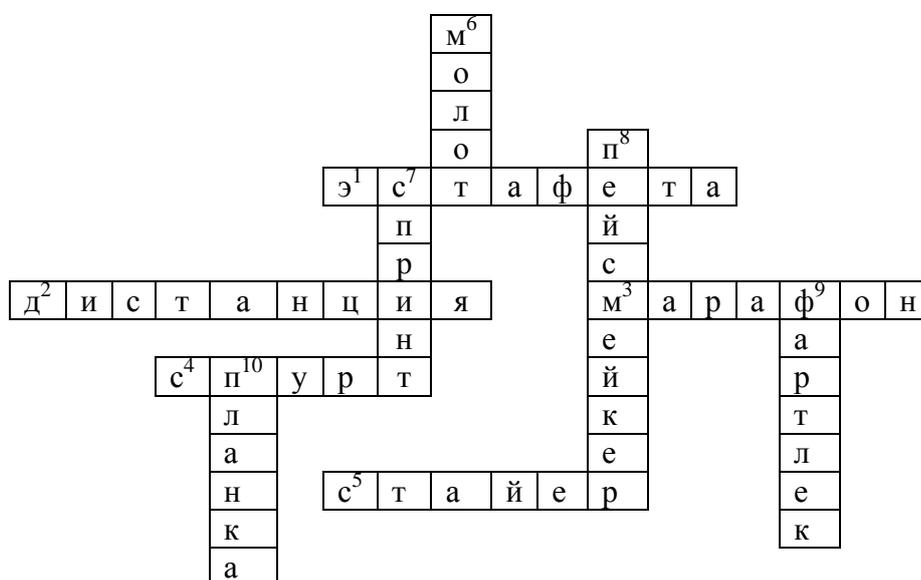
21	утомление	2
22	Физическая нагрузка	2
23	допинг	2
24	Физкультурное движение	2
25	г	1
26	г	1
27	Москва, Санкт-Петербург, Казань, Саранск, Калининград, Сочи, Екатеринбург, Самара, Ростов-на-Дону, Нижний Новгород, Волгоград	3 при этом каждая верная позиция оценивается в 0,5 балла.
28	двигательный режим, закаливание организма, рациональное питание, гигиена труда и отдыха, личная и общественная гигиена	3 при этом каждая верная позиция оценивается в 0,5 балла.

29. - 3 балла, при этом каждая верная позиция оценивается в 0,5 балла.

(1) упор лежа согнув руки	
(2) сед углом	
(3) упор стоя согнувшись	
(4) стойка на правой руке в стороны	

(5) упор лежа сзади	
(6) сед согнув ноги руки вверх	

30. - 20 баллов, при этом каждый правильный ответ оценивается в 2 балла, неправильный – 0 баллов.



Максимальное количество баллов за выполнение заданий составляет **67** **баллов.**