

**Задания для муниципального этапа всероссийской олимпиады  
школьников по физической культуре  
2017-2018 учебный год  
ГИМНАСТИКА  
Девушки 9-11 класс**

**Рекомендации к выполнению**

Конкурсное задание заключается в выполнении акробатической комбинации, имеющей строго обязательный характер. Для выполнения упражнения участнику предоставляется одна попытка.

Девушки могут быть одеты в купальники, комбинезоны или футболки с короткими брюками («лосинами»), Упражнение может выполняться в носках, чешках или босиком. Использование украшений не допускается. Нарушение требований к спортивной форме наказывается сбавкой 0,5 балла.

После вызова у участника есть 20 секунд, чтобы начать выполнение упражнения. Упражнение, выполненное без вызова, не оценивается.

Оценка действий участника начинается с момента принятия исходного положения на акробатической дорожке и заканчивается фиксацией основной стойки после его окончания. Сигналом готовности участника к началу выступления служит поднятая вверх правая рука.

Оказанная при выполнении упражнения поддержка и явная помощь наказывается соответствующими сбавками.

Не разрешается разговаривать или давать указания гимнастам во время выполнения ими упражнения.

Все участники одной смены должны находиться в специально отведенном для них месте. Их поведение не должно мешать другим участникам.

Перед началом выступлений участникам предоставляется разминка из расчёта не более 30 секунд на одного участника.

Упражнение должно иметь четко выраженное начало и окончание, выполняться слитно без неоправданных пауз по прямой линии со сменой направления. Фиксация статических элементов - 2 секунды.

Выступление участника не может быть начато повторно, за исключением случаев, вызванных непредвиденными обстоятельствами, к которым относятся:

- поломка гимнастического оборудования, произошедшая в процессе выступления;
- неполадки в работе общего оборудования - освещение, задымление помещения и т.п.;
- появление на гимнастическом оборудовании или в непосредственной близости от него посторонних объектов, создающих травмоопасную ситуацию.

При возникновении указанных выше ситуаций, участник должен немедленно прекратить выступление. Если выступление будет завершено, оно будет оценено.

Только арбитр имеет право разрешить повторное выполнение упражнения. В этом случае, участник выполняет свое упражнение сначала, после выступления всех участников данной смены.

Если выступление прервано по вине участника, повторное выполнение упражнения не разрешается.

Судьи оценивают качество выполнения упражнения в сравнении с идеально возможным вариантом исполнения, учитывая заранее оговоренные специальные требования к трудности и технике исполнения отдельных элементов. Ошибки исполнения могут быть: мелкими, средними и грубыми. Выявление каждой из них приводит к снижению оценки элемента соответственно на 0,1, 0,2 или 0,3 балла

Если участник не сумел выполнить какой-либо элемент (соединение) или заменил его другим, его оценка снижается на стоимость невыполненного элемента (соединения).

Максимально возможная окончательная оценка - 10,0 баллов.

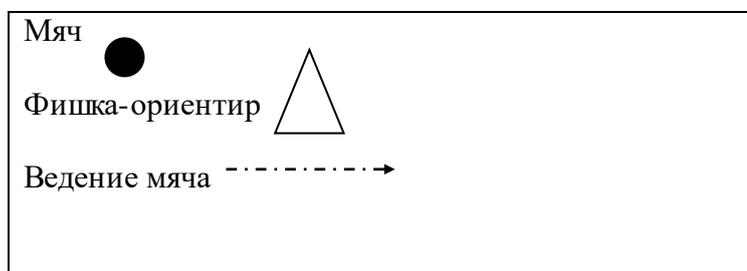
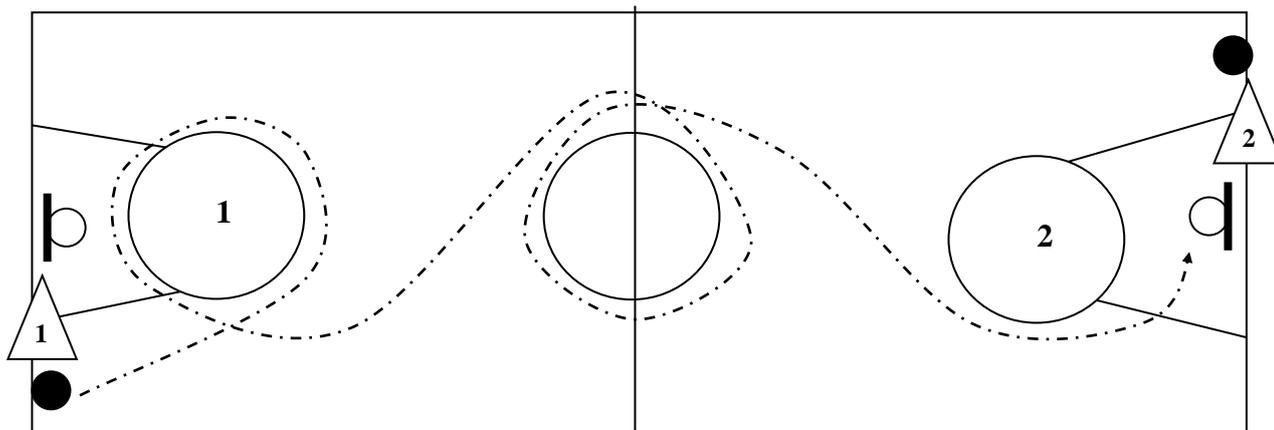
Упражнение выполняется на акробатической дорожке или дорожке из полужёстких гимнастических матов не менее 12 метров в длину и 1,5 метра в ширину. Вокруг акробатической дорожки должна иметься зона безопасности шириной не менее 1 метра, полностью свободная от посторонних предметов.

**УКАЗАНИЯ К СУДЕЙСТВУ  
акробатических элементов и соединений**

Обязательные элементы	Стоимость
1. Равновесие на правой (левой), руки в стороны (держать) [1,0] - шагом левой (правой) кувырок вперед в упор присев [1,0]	- 2,0 балла
2. Из упора стоя ноги врозь кувырок вперед в стойку на лопатках (держать) [1,0] - стойка на лопатках ноги врозь (обозначить) и, соединяя ноги, перекат вперед в упор присев [1,0]	- 2,0 балла
3. Переворот в сторону и, приставляя ногу, поворот направо (налево) [1,0] - кувырок назад в упор стоя согнувшись - выпрямиться в стойку, руки вверх [1,0]	- 2,0 балла
4. Сед углом, руки в стороны (держать) [1,0] - лечь на спину, руки вверх - мост (держать) [1,0]	- 2,0 балла
5. Кувырок вперед прыжком [1,0] - прыжок вверх прогнувшись ноги врозь [1,0]	- 2,0 балла

**БАСКЕТБОЛ**

**Программа испытаний по баскетболу**



Участник находится на лицевой линии площадки возле фишки-ориентира №1. По сигналу конкурсант выполняет ведение мяча к 1 кругу и выполняет ведение с правой стороны (против часовой стрелки) и движется к центральному кругу с левой стороны и выполняет ведение по часовой стрелке, затем движется к 2 кругу с правой стороны и выполняет бросок в корзину после двух шагов из-под щита.

После броска движется к фишке - ориентиру №2 берет мяч и выполняет ведение мяча ко 2 кругу, выполняет ведение с правой стороны (против часовой стрелки) и движется к центральному



**Задания для муниципального этапа всероссийской олимпиады  
школьников по физической культуре  
2017-2018 учебный год  
Гимнастика  
Юноши 9-11 класс  
Рекомендации к выполнению**

Конкурсное задание заключается в выполнении акробатической комбинации, имеющей строго обязательный характер. Для выполнения упражнения участнику предоставляется одна попытка.

Юноши - в гимнастические майки, ширина лямок которых не превышает 4 см., трико, спортивные шорты с открытыми коленями. Майки не должны быть одеты поверх шорт или трико. Упражнение может выполняться в носках, чешках или босиком. Использование украшений не допускается. Нарушение требований к спортивной форме наказывается сбавкой 0,5 балла.

После вызова у участника есть 20 секунд, чтобы начать выполнение упражнения. Упражнение, выполненное без вызова, не оценивается.

Оценка действий участника начинается с момента принятия исходного положения на акробатической дорожке и заканчивается фиксацией основной стойки после его окончания. Сигналом готовности участника к началу выступления служит поднятая вверх правая рука.

Оказанная при выполнении упражнения поддержка и явная помощь наказываются соответствующими сбавками.

Не разрешается разговаривать или давать указания гимнастам во время выполнения ими упражнения.

Все участники одной смены должны находиться в специально отведенном для них месте. Их поведение не должно мешать другим участникам.

Перед началом выступлений участникам предоставляется разминка из расчёта не более 30 секунд на одного участника.

Упражнение должно иметь четко выраженное начало и окончание, выполняться слитно без неоправданных пауз по прямой линии со сменой направления. Фиксация статических элементов - 2 секунды.

Выступление участника не может быть начато повторно, за исключением случаев, вызванных непредвиденными обстоятельствами, к которым относятся:

- поломка гимнастического оборудования, произошедшая в процессе выступления;
- неполадки в работе общего оборудования - освещение, задымление помещения и т.п.;
- появление на гимнастическом оборудовании или в непосредственной близости от него посторонних объектов, создающих травмоопасную ситуацию.

При возникновении указанных выше ситуаций, участник должен немедленно прекратить выступление. Если выступление будет завершено, оно будет оценено.

Только арбитр имеет право разрешить повторное выполнение упражнения. В этом случае, участник выполняет свое упражнение сначала, после выступления всех участников данной смены.

Если выступление прервано по вине участника, повторное выполнение упражнения не разрешается.

Судьи оценивают качество выполнения упражнения в сравнении с идеально возможным вариантом исполнения, учитывая заранее оговоренные специальные требования к трудности и технике исполнения отдельных элементов. Ошибки исполнения могут быть: мелкими, средними и грубыми. Выявление каждой из них приводит к снижению оценки элемента соответственно на 0,1, 0,2 или 0,3 балла

Если участник не сумел выполнить какой-либо элемент (соединение) или заменил его другим, его оценка снижается на стоимость невыполненного элемента (соединения).

Максимально возможная окончательная оценка - 10,0 баллов.

Упражнение выполняется на акробатической дорожке или дорожке из полужёстких гимнастических матов не менее 12 метров в длину и 1,5 метра в ширину. Вокруг акробатической

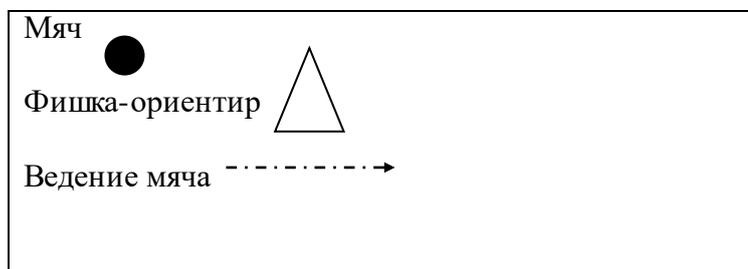
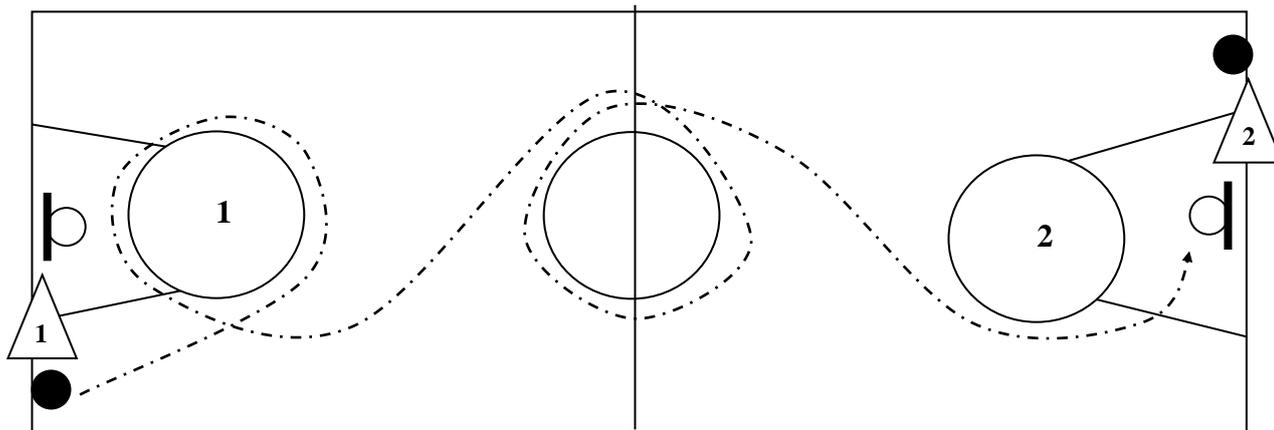
дорожки должна иметься зона безопасности шириной не менее 1 метра, полностью свободная от посторонних предметов.

### УКАЗАНИЯ К СУДЕЙСТВУ акробатических элементов и соединений

Обязательные элементы	Стоимость
1. Из упора присев силой стойка на голове и руках (держать) [1,0] - в стойке на голове и руках развести ноги врозь (обозначить) и соединить их вместе [1,0]	- 2,0 балла
2. Из упора присев кувырок назад [1,0] - кувырок назад в упор стоя согнувшись - выпрямиться в стойку руки вверх [1,0]	- 2,0 балла
3. Переворот в сторону [1,0] - переворот в сторону [1,0]	- 2,0 балла
4. Махом одной, толчком другой стойка на руках (обозначить) [1,0] - кувырок вперёд согнувшись в стойку ноги врозь [1,0]	- 2,0 балла
5. Кувырок вперёд прыжком [1,0] - прыжок вверх ноги врозь [1,0]	- 2,0 балла

### БАСКЕТБОЛ

#### Программа испытаний по баскетболу



Участник находится на лицевой линии площадки возле фишки-ориентира №1. По сигналу конкурсант выполняет ведение мяча к 1 кругу и выполняет ведение с правой стороны (против часовой стрелки) и движется к центральному кругу с левой стороны и выполняет ведение по часовой стрелке, затем движется к 2 кругу с правой стороны и выполняет бросок в корзину после двух шагов из-под щита.

После броска движется к фишке - ориентиру №2 берет мяч и выполняет ведение мяча ко 2 кругу, выполняет ведение с правой стороны (против часовой стрелки) и движется к центральному

