

**Задания для муниципального этапа всероссийской олимпиады
школьников по физической культуре
2017-2018 учебный год
Теоретический тур
9,10,11,классы**

Продолжительность олимпиады: 45 мин.

Максимально возможное количество баллов - 44 балла

Код участника _____

Задания в закрытой форме

1. Почему античные Олимпийские игры называли праздниками Мира?

- а) Олимпийские игры имели мировую известность;
- б) В Олимпийских играх принимали участие атлеты со всего мира;
- в) В период проведения игр прекращались войны;
- г) Игры отличались миролюбивым характером соревнований.

2. Физическое развитие человека включает в себя...

- а) показатели массы и длины тела, окружности грудной клетки, жизненной емкости легких, силы мышц, внешние признаки телосложения (формы грудной клетки, осанки, жировотложения и пр.);
- б) уровень развития двигательных качеств (силы, ловкости, быстроты, выносливости, гибкости);
- в) общую физическую подготовку и специальную физическую подготовку;
- г) состояние здоровья.

3. Вспомогательные средства физической культуры:

- а) физические упражнения, оздоровительные силы природы;
- б) оздоровительные силы природы, гигиенические факторы;
- в) гигиенические факторы, физические упражнения;
- г) оздоровительные силы природы, музыкальное сопровождение.

4. Плоскостопие и сколиоз свидетельствуют о нарушении работы:

- а) дыхательной системы;
- б) ЦНС;
- в) ССС;
- г) опорно-двигательного аппарата.

5. В лапте место, откуда совершаются перебежки игроками, выполнившими удары по мячу:

- а) город;
- б) пригород;
- в) околица;
- г) городище.

6. ВФСК ГТО - это...

- а) всероссийская физическая спортивная культура готов к труду и обороне;
- б) всемирная федерация спортивной культуры готов к труду и обороне;
- в) высший физкультурно-совершенный комплекс готов к труду и обороне;
- г) всероссийский физкультурно-спортивный комплекс готов к труду и обороне.

7. Утренняя гигиеническая гимнастика начинается с...

- а) ходьбы и медленного бега;
- б) силовых упражнений;
- в) прыжковых упражнений;

г) глубоких приседаний.

8) Группа, которая формируется из учащихся без отклонений в состоянии здоровья, имеющих достаточную физическую подготовленность, называется:

- а) физкультурной группой;
- б) спортивной группой;
- в) основной медицинской группой;
- г) здоровой медицинской группой.

Отметьте все позиции

9) Снижению веса тела способствуют комплексы упражнений характеризующиеся...

- а) большим объемом и умеренной интенсивностью;
- б) локальным воздействием на группы мышц, в местах жировых отложений;
- в) небольшим отягощением и большим количеством повторений;
- г) большим количеством подходов и ограниченным количеством повторений.

10.Различают три группы способов лыжных ходов:

- а) попеременные;
- б) одновременные;
- в) комбинированные;
- г) прямолинейные.

Задания в открытой форме

11. Какая олимпийская спортивная игра проводится в бассейне?

12. Пьер де Кубертен был сначала против включения этого вида спорта в программу Олимпийских игр, но его покорила красивая легенда о смерти автора этого вида спорта. Что это за олимпийский вид спорта?

13.Основным источником энергии в организме служат

14.Путем открытого народного голосования, 22 октября 2016 года был выбран официальный талисман Чемпионата Мира-2018 по футболу. Им стал

15.В легкой атлетике снаряд, метание которого выполняется после «скачка» называется

Задания «на сопоставление»

16. Установите соответствие названия с его содержанием, запишите соответствие цифрами.

Содержание	Название
а) Система физических упражнений с отягощениями, направленная на всестороннюю силовую подготовку и совершенствование телосложения путём развития мышц	1 - Аэробика
б) Система циклических упражнений, требующих проявления выносливости и способствующая совершенствованию функциональных возможностей сердечно-сосудистой и дыхательной систем	2 – Атлетическая гимнастика
в) Система физических упражнений, которые включают в себя выполнение сложных хореографических соединений танцевального	3 – Стрит- джем

характера под музыку	
----------------------	--

17. Установите соответствие название термина с его содержанием, запишите соответствие цифрами.

Содержание	Название термина
А – Комплекс различных проявлений человека в определенной двигательной деятельности, в основе которых лежит понятие «сила»	1 – Силовые способности
Б – Способность противостоять утомлению, вызываемому относительно продолжительными мышечными напряжениями значительной величины	2 – Силовая выносливость
В – Способность точно дифференцировать мышечные усилия различной величины и условиях непредвиденных ситуаций и смешанных режимов работы мышц	3 – Силовая ловкость

18. Сопоставьте название видов спорта и фамилии спортсменов завоевавших более трёх олимпийских медалей:

Вид спорта	Фамилии
А - Лёгкая атлетика	1. Андрей Лавров
Б - Гандбол	2. Виктор Санеев
В – Фехтование	3. Станислав Поздняков

Задания, предполагающие перечисление

19. «Положение о соревновании» включает следующие разделы:

Задания с графическими изображениями двигательных действий (пиктограммы)

20. Что обозначают эти жесты судьи в баскетболе:

		
А. Один палец, опустить кисть	Б. Два пальца, опустить кисть	В. Три пальца

- а) _____
- б) _____
- в) _____

21.Задание- кроссворд

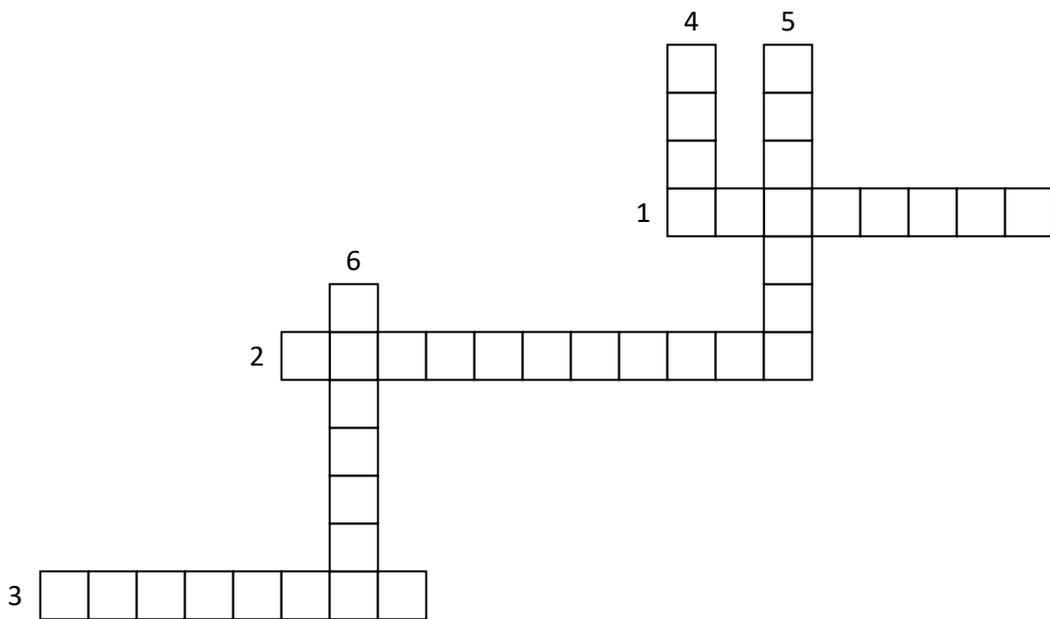
Решите кроссворд, записав слова в бланке ответов

По горизонтали

1. Разновидность гибкости, которая определяется величиной амплитуды движений, достигнутой только за счет усилий мышц, производящих данное движение.
2. Метод, направленный на развитие физических качеств, характеризующийся непрерывной работой с относительно постоянной интенсивностью.
3. Совокупность (система) средств и методов, направленных на достижение определённого конечного результата в процессе физического воспитания.

По вертикали

4. Способность преодолевать мышечное сопротивление или противодействовать ему с помощью мышечных усилий.
5. Интервал отдыха, не гарантирующий восстановления работоспособности до исходного уровня к началу очередного упражнения.
6. Непрерывный бег с переменной скоростью, дословно в переводе со шведского означает «игра скоростей».



Вы выполнили задания. Поздравляем!