

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
2017–2018 уч. год
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП
9-11 классы

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 3 группы:

I. Задания с выбором одного правильного ответа. При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Выбранный вариант отмечается зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке работы: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение. Подобранные слова вписывайте в соответствующую графу бланка работы.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

III. Задание на установление соответствия между понятиями. Полноценно выполненные задания этой группы оцениваются в 4 балла.

IV. Задания на перечисления. Полноценное выполнение задания, связанные с перечислениями или описаниями, оценивается в 3 балла, при этом каждая верная позиция оценивается в 0,5 балла.

V. Задания на установление правильной последовательности действий. Каждое полноценно выполненное задание оценивается в 3 балла. Каждый правильный ответ в отдельном вопросе оценивается в 0,3 балла.

Контролируйте время выполнения задания. Полноценное выполнение третьей группы заданий может потребовать больше времени.

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Желаем успеха!

10. Какие команды подаются судьей-стартером на старте бега на 2000 метров?

- а) «На старт! Внимание! Марш!» в) «Внимание! Марш!»
б) «На старт! Марш!» г) «Приготовиться! Бегом марш!»

11. Какое/какие из приведённых утверждений сформулировано/ы некорректно?

- а) Спортивная подготовка – это сочетание тренировочных нагрузок и отдыха.
б) Спортивная подготовка – неотъемлемая часть физической культуры.
в) Спорт – это соревновательная деятельность и подготовка к ней.
г) Спортивная тренировка – это сочетание соревнований, тренировок и отдыха.

12. Сколько футболистов находится на поле во время матча

- а) -11 в) - 22 б) -36 г) – 24

13. _____ не считается частью силовых качеств человека

- а) силовая выносливость в) скоростно-силовые качества
б) взрывная сила г) абсолютная сила

14. Документ, определяющий все условия организации соревнований по отдельному виду спорта – это ...

- а) технический регламент в) программа соревнований
б) правила соревнования г) положение о соревнованиях

15. В баскетболе штрафной бросок назначают при ...

- а) грубой игре в зоне штрафного броска в) заступе средней линии
б) выполнении «быстрого отрыва» г) не соблюдении игроками своего амплуа

16. Ошибками при передаче снизу в волейболе считается выполнение ее

- а) в низкой стойке в) на прямых ногах
б) в перемещении г) с касание ладонями

17. Какое/какие из приведённых утверждений сформулировано/ы некорректно?

- а) Спортивная подготовка – это сочетание тренировочных нагрузок и отдыха.
б) Спортивная подготовка – неотъемлемая часть физической культуры.
в) Спорт – это соревновательная деятельность и подготовка к ней.
г) Спортивная тренировка – это сочетание соревнований, тренировок и отдыха.

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание.

18. Негативное влияние уже освоенных движений на освоение разучиваемых называют: _____ навыка.

19. Естественное состояние временного снижения работоспособности после тренировки по сравнению с исходным уровнем принято называть: _____.

20. Метод, характеризующийся выполнением всеми занимающимися одного и того же задания по очереди обозначается как _____ .

21. Свойство опорно-двигательного аппарата, позволяющее выполнять движения с заданной силой скоростью и амплитудой, обозначается как: _____ .

III. Задания на установление соответствия между понятиями.

22. Установите соответствия между видами спортивных игр и количеством игроков

Вид спортивной игры	Кол-во полевых игроков
1. Пляжный волейбол	а. 5
2. Футзал	б. 2
3. Гандбол	в. 7
4. Пляжный футбол	г. 6

23. Сопоставьте расстояния для пенальти в соответствии с Правилами отдельных разновидностей футбола.

Разновидности футбола	Расстояние для пенальти
1. футбол	а) 10
2. мини-футбол	б) 9
3. футзал	в) 11
4. пляжный футбол	г) 6

IV. Задания на перечисления

24. Перечислите города, где пройдет Чемпионат мира по футболу 2018

25. Утренняя гигиеническая гимнастика должна включать (перечислите основные группы упражнений)

V. Задания на установление правильной последовательности действий

26. Расположите основные группы упражнений в комплексе утренней гигиенической гимнастики по порядку

Группа упражнений		Очерёдность
1.	Ходьба	
2.	Упражнения на восстановление дыхания	
3.	Упражнения для развития гибкости	
4.	Упражнения для правильной осанки	
5.	Упражнения для мышц брюшного пресса и спины	
6.	Силовые упражнения на отдельные группы мышц	
7.	Бег	