

**Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре**  
**Муниципальный этап**

**9-10-11 классы код № \_\_\_\_\_**

**Инструкция по выполнению заданий**

Испытания теоретико-методической части школьного этапа олимпиады содержать различные типы заданий.

*Задания в закрытой форме*, то есть с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Среди них содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждений. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего ответа: «а», «б», «в» или «г».

*Задания в открытой форме*, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение.

*Задания с графическими изображениями двигательных действий.*

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания вместо их выполнения путем догадки. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии можно вернуться к пропущенному заданию. Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов.

**Записи должны быть разборчивыми. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.**

**На выполнение теоретического задания дается 45 минут.**

**Правильный ответ оценивается в 1 балл.**

**1. Какие упражнения целесообразно использовать для снижения избыточной массы тела:**

1. Сложно - координационные.
2. Циклические.
3. Скоростно - силовые.
4. Статические.

**2. Упражнения, направленные на воспитание дисциплины и организованности, навыков коллективных действий, правильной осанки, чувства ритма и темпа:**

1. Гимнастические.
2. Физические.
3. Строевые.
4. Акробатические.

**3. Бег с остановками и изменением направления по сигналу преимущественно способствует совершенствованию:**

1. Быстроты реакции.
2. Техники движений.
3. Скоростной силы.
4. Координации движений.

**4. Соотношение между объемом и интенсивностью двигательной активности характеризуется:**

1. Увеличением ответных реакций организма.
2. Показателями темпа и скорости движений.
3. Обратной пропорциональной зависимостью.
4. Они никак не связаны между собой.

**5. Спортивный термин «Эйфель» - обозначает:**

1. Прыжок в фигурном катании.
2. Комбинацию в гимнастике.
3. Фигуру в синхронном плавании.
4. Прием защиты в шахматах.

**6. Расстояние между занимающимися, стоящими в колонне:**

1. Интервал.
2. Дистанция.
3. Глубина.
4. Ширина.

**7. Что определяет техника безопасности?**

1. Организацию и проведение учебных и внеурочных занятий в соответствии с гигиеническими требованиями.
2. Комплекс мер, направленных на обучение правилам поведения, страховки и самостраховки, оказанию доврачебной помощи.
3. Навыки выполнения физических упражнений без травм.
4. Правильное выполнение упражнений.

**8. Какой продолжительности дополнительный период в баскетболе?**

1. 7 минут.
2. 3 минуты.
3. 5 минут.
4. 10 минут.

**9. Игра «Волейбол» появилась в:**

1. Великобритании.
2. США.
3. Италии.
4. Франции.

**10. Развитие организма человека называется:**

1. Онтогенезом.
2. Филогенезом.
3. Социогенезом.
4. Антропогенезом.

**11. Первый комплекс ГТО появился в СССР в период:**

1. с 1938 по 1945 г.г.
2. с 1918 по 1925 г.г.
3. с 1929 по 1938 г.г.
4. с 1927 по 1929 г.г.

**12. Сколько ступеней включает комплекс ГТО в соответствии с возрастными группами от 6 до 60 лет:**

1. 5 ступеней.
2. 7 ступеней.
3. 9 ступеней.
4. 11 ступеней.

**13. Количество видов испытаний, которые необходимо выполнить для получения Золотого знака отличия Комплекса ГТО 5 ступени:**

1. 5 видов.
2. 6 видов.
3. 7 видов.
4. 8 видов.

**14. С какого года проводятся всемирные юношеские игры?**

1. с 1994 года.
2. с 1996 года.
3. с 1998 года.
4. с 2000 года.

**15. В соответствии с состоянием здоровья, физическим развитием, уровнем физической подготовленности все школьники для занятий физической культурой распределяются на следующие медицинские группы:**

1. Слабую, среднюю, сильную.
2. Основную, подготовительную, специальную.
3. Без отклонений в состоянии здоровья, с отклонениями в состоянии здоровья.
4. Оздоровительную, физкультурную, спортивную.
5. 1, 2, 3.

**16. Какими по счету будут летние юношеские Олимпийские игры 2018 года:**

1. Вторые.
2. Третьи.
3. Пятые.
4. Шестые.

**17. Игровой вид спорта, ни разу не исключавшийся из программы Олимпийских игр с 1900 года:**

1. Волейбол.
2. Футбол.
3. Водное поло.
4. Баскетбол.

**18. В каком году женщины впервые приняли участие в современных Олимпийских играх?**

1. в 1986 году.
2. в 1900 году.
3. в 1904 году.
4. в 1910 году.

**19. С какого года время проведения зимних олимпийских игр сдвинуто на два года относительно времени проведения летних игр?**

1. С 1924 года
2. С 1980 года
3. С 1994 года.
4. С 1998 года.

**20. Победа в волейболе присуждается команде, выигравшей в \_\_\_\_\_ партиях.**

**21. В какой стране возникла борьба самбо?**

1. США.
2. СССР.
3. Япония.
4. Китай.

**22. Годичный цикл спортивной тренировки делится на следующие периоды:**

1. Втягивающий, базовый, восстановительный.
2. Подготовительный, соревновательный, переходный.
3. Осенний, зимний, весенний, летний.
4. Тренировочный, соревновательный, восстановительный.

**23. Необходимость совершенствования физических возможностей человеческого сообщества исторически обусловила формирование...**

1. Физических упражнений.
2. Физического воспитания.
3. Физической культуры.
4. Видов спорта.

**24. Ценности, создаваемые в сфере физической культуры, не являются...**

1. Физическими.
2. Интеллектуальными.
3. Национальными.
4. Материальными.

**25. Вращательное движение через голову с последовательным касанием опорой поверхности отдельными частями тела в гимнастике обозначается как**

**26. Что означает жест судьи в баскетболе?  
Скрещенные руки перед грудью.**



**27. Что означает жест судьи в баскетболе?**

1. Один штрафной бросок.
2. Два штрафных броска.
3. Спорный мяч.
4. Обоюдный фол.



**28. Что означает жест судьи в волейболе?**

- 1.Нарушение правил игроком номер 2.
- 2.Задержка мяча более 2 секунд.
- 3.Двойное касание.
- 4.Вторая партия.



**29. Что означает жест судьи в волейболе?**

\_\_\_\_\_



**30. Что означает жест судьи в мини-футболе?**

- 1.Начало игры.
- 2.Штрафной удар.
- 3.Свободный удар.
- 4.Удар с боковой линии.



**31. Что означает жест судьи в мини-футболе?**

\_\_\_\_\_



**32. Какое физическое качество обеспечивает уровень работоспособности?**

\_\_\_\_\_

**33. Какой зимний вид спорта единственный раз включен в программу игр летней Олимпиады 1908 года?** \_\_\_\_\_

**34. Паралимпийский девиз** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**35. Страна проведения игр 32 Олимпиады в 2020 году** \_\_\_\_\_