

Ставропольский край
Муниципальный этап всероссийской олимпиады школьников 2017/18 учебного года
Физическая культура
7-8 КЛАСС

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

Инструкция по выполнению заданий

Уважаемый участник! Вам предлагается 27 заданий, соответствующих требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 7 групп:

1. Задания в закрытой форме, то есть задания предполагают предложенные варианты ответов. К каждому вопросу предложено 4 варианта ответа. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Ваша задача заключается в выборе одного из четырех вариантов ответа, который, по Вашему мнению, является правильным. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор.

Выбранные Вами ответы отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов, позволяющим получить однозначное представление о сделанном Вами выборе.

Правильное решение задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов.

2. Задания в открытой форме, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать ответ, который завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранный ответ вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

3. Задания на соответствие, то есть задания, в которых элементы одного множества требуется поставить в соответствие с элементами другого множества.

В заданиях на соответствие двух столбцов каждый правильный ответ оценивается в 1 балл, каждый неправильный ответ – минус 1 балл. Максимально полученный балл за задание на соответствие – 4 балла.

4. Задания процессуального или алгоритмического толка, то есть задания, в которых требуется определить целесообразную последовательность явлений, фактов.

Правильное решение задания оценивается в 1 балл, неправильное решение – 0 баллов.

5. Задания в форме, предполагающей перечисление известных Вам фактов, характеристик и тому подобного. Записи должны быть разборчивыми. Жюри оценивает каждую, предоставленную Вами позицию.

Полноценное выполнение задания, связанные с перечислениями или описаниями, оценивается в 3 балла, при этом каждая верная позиция оценивается в 0,5 балла (квалифицированная оценка). Перечисление более 6 вариантов ответа может быть оценено максимально в 3 бала.

6. Задание, связанное с графическими изображениями двигательных действий, то есть задания, в которых Вам необходимо изобразить схематически заданные изменения.

Полноценно выполненное задание, связанное с графическими изображениями оценивается в 3 балла, при этом каждое верное изображение оценивается в 0,5 балла

7. Задание-кроссворд. Полноценное выполнение задания-кроссворда оценивается в 12 баллов, при этом каждый правильный ответ оценивается в 2 балла, неправильный ответ - 0 баллов.

Максимально возможный балл, который может получить участник олимпиады составляет 49 баллов.

Время выполнения заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, отмечая правильные ответы в бланке. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Желаем успеха!

ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ

1. В Древнем мире слово «агон» обозначалось как....

А	тренировка
Б	соревнования
В	мужественность
Г	гимнастика

2. Международный Олимпийский комитет в качестве города, принимающего в 2020 году XXXII Игры Олимпиады, выбрал ...

А	Мадрид
Б	Лондон
В	Рио-де-Жанейро
Г	Токио

3. В каком Документе изложены основополагающие принципы современного олимпизма изложены в документе, который называется...

А	Конституция спортсменов всего мира
Б	Олимпийская Хартия
В	Главный закон Олимпиады
Г	Устав Международного олимпийского комитета

4. Впервые Олимпийский огонь был зажжен на стадионе в...

А	Антверпене, 1920 г.
Б	Амстердаме 1928 г.
В	Берлине, 1936 г.
Г	Лондоне, 1948 г.

5. Зимние Олимпийские игры в 2018 году пройдут в...

А	Республике Корея
Б	Японии
В	США
Г	Канаде

6. Физическая подготовка представляет собой...

А	физическое воспитание с ясно выраженным корректирующим эффектом
Б	прологизирующее воздействие упражнений на физическую работоспособность
В	процесс укрепления здоровья и повышение двигательных возможностей
Г	процесс обучению движениям и воспитание физических качеств

7. Параметры объёма и интенсивности нагрузки в отдельных упражнениях соотносятся...

А	прямо пропорционально
Б	обратно пропорционально
В	ступенчато
Г	волнообразно

8. Майкой лидера, награждается спортсмен, лидирующий в общем зачёте в соревнованиях по ...

А	конкуру
Б	автогонкам

В	велогонкам
Г	велотреку

9. Первой ступенью закаливания организма является закаливание...

А	водой
Б	солнцем
В	воздухом
Г	холодом

10. Жизненная емкость легких измеряется...

А	тонометром
Б	динамометром
В	курвиметром
Г	спирометром

11. Отклонения от нормальной осанки принято называть...

А	нарушение
Б	недостаток
В	повреждение
Г	смещение

12. Футбольная организация, являющаяся крупнейшим международным руководящим органом в футболе, футзале и пляжном футболе обозначается...

А	АМФР
Б	РФС
В	ФИФА
Г	УЕФА

13. Сгибание опорной ноги перед отталкиванием в лыжном спорте обозначается как...

А	подседание
Б	припадание
В	замах
Г	захлест

14. Для передачи эстафетной палочки правилами определена «зона передачи» длиной...

А	10 метров
Б	15 метров
В	20 метров
Г	30 метров

15. Баскетболист, получивший 5 персональных замечаний, удаляется.....

А	на две минуты
Б	на 10 минут
В	до конца периода
Г	до конца встречи

16. Первый удар по мячу в футболе в начале каждого тайма и после каждого забитого гола производится в зоне...

А	углового сектора
Б	центра поля

В	боковой линии
Г	одиннадцатиметровой линии

17. В современный Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» для школьников включены...

А	5 ступеней
Б	7 ступеней
В	9 ступеней
Г	11 ступеней

18. Итогом Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса нормативов Готов к труду и обороне является получение...

А	медали
Б	значка
В	разряда
Г	оценки

19. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.
Способ перемещения баскетбольного мяча по игровому полю называется...

20. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.
Вращательное движение через голову с последовательным касанием опорой поверхности отдельными частями тела в гимнастике называется...

21. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.
Строй, в котором занимающиеся расположены в затылок друг за другом называется...

22. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.
Боковое искривление позвоночника называется ...

23. Установите соответствие между видом спорта и названием места, где проходят соревнования

Вид спорта	Место проведения соревнований
1. теннис	а) трек
2. баскетбол	б) трасса
3. лыжные гонки	в) корт
4. велоспорт	г) площадка

24. Укажите порядок выполнения стилей плавания в комбинированной эстафете

Виды триатлона	Последовательность
а) брасс	
б) баттерфляй	
в) вольный стиль	
г) на спине	

25. Перечислите все спортивные снаряды в спортивной гимнастике ...

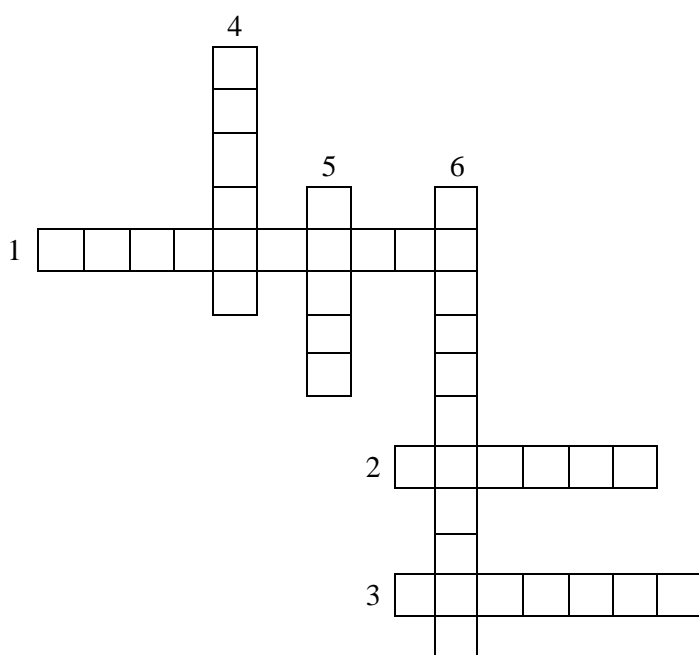
26. Изобразите положения гимнаста, описанные в левой колонке, с помощью пиктограмм:

Исходные положения	Пиктограмма
Основная стойка	
Стойка ноги врозь, руки в стороны	
Наклон вперед прогнувшись, руки вверх	
Упор присев	
Стойка на левой, правая в сторону на носок, руки в стороны	

27. Задание-кроссворд.

Решите кроссворд на тему «Легкая атлетика», записав ответы-слова в бланке ответов

По горизонтали	По вертикали
1. Прибор, способный измерять интервалы времени с точностью до долей	4. Бег на короткую дистанцию
2. Барьер при прыжках в высоту	5. Легкоатлетический снаряд для метания
3. Туфли для бега	6. Четвертая завершающая фаза прыжка в длину



Вы закончили выполнение заданий.
Поздравляем!

ШИФР

БЛАНК ОТВЕТОВ

№ вопроса	Варианты ответов				№ вопроса	Варианты ответов			
1	а	б	в	г	10	а	б	в	г
2	а	б	в	г	11	а	б	в	г
3	а	б	в	г	12	а	б	в	г
4	а	б	в	г	13	а	б	в	г
5	а	б	в	г	14	а	б	в	г
6	а	б	в	г	15	а	б	в	г
7	а	б	в	г	16	а	б	в	г
8	а	б	в	г	17	а	б	в	г
9	а	б	в	г	18	а	б	в	г
19	_____								
20	_____								
21	_____								
22	_____								
23	1								
	2								
	3								
	4								
24	а								
	б								
	в								
	г								

25.

26. Пиктограмма

Исходные положения	Пиктограмма

27. Задание-кроссворд

По горизонтали	По вертикали