

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2018–2019 уч. г.
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП
ПРАКТИЧЕСКИЙ ТУР ГИМНАСТИКА**

- 1.** Испытания девочек/девушек и мальчиков/юношей проводятся в виде выполнения обязательного акробатического упражнения.
- 2.** Участник имеет право на одну попытку, в которой он должен выполнить упражнение полностью.
- 3.** В случае изменения установленной последовательности элементов упражнение не оценивается, и участник получает 0,0 балла.
- 4.** Если участник не сумел выполнить какой-либо элемент, производится сбавка, равная его стоимости, указанной в таблицах 1–6.
- 5.** Выполняемое упражнение должно иметь чётко выраженные начало и окончание и должно выполняться без неоправданных пауз с фиксацией статических элементов, указанных как «держать», не менее двух секунд.
- 6.** Каждый судья суммирует сбавки за ошибки в технике выполнения элементов и соединений, указанные в таблице 7, вычитая их из 10,0 балла.
- 7.** Судьи оценивают качество выполнения упражнений в сравнении с идеально возможным вариантом, учитывая требования к технике и стилю их исполнения.
- 8.** Ошибки исполнения могут быть: мелкими – 0,1 балла; средними – 0,3 балла; грубыми – 0,5 балла.
- 9.** Выполнение упражнения оценивается судейской бригадой, состоящей из трёх человек. Судьи должны находиться друг от друга на расстоянии, не позволяющем обмениваться мнениями до выставления оценки.
- 10.** При выставлении оценки большая и меньшая из оценок судей отбрасываются, а оставшаяся оценка идёт в зачёт. При этом расхождение между максимальной и минимальной оценками судей не должно быть более 1,0 балла, а расхождение между оценкой, идущей в зачёт, и ближней к ней не должно превышать 0,3 балла.
- 11.** Окончательная оценка выводится с точностью до 0,1 балла.
- 12.** Максимально возможная окончательная оценка – 10,0 балла.
- 13.** Упражнение должно выполняться на акробатической дорожке шириной не менее 1,5 метра и длиной не менее 12 метров.
- 14.** Внешний вид участников должен быть опрятным. Девочки/девушки могут быть одеты в купальники, комбинезоны или футболки с «лосинами», а мальчики/юноши – в гимнастические майки, трико или спортивные шорты с открытыми коленями. Футболки и майки не должны быть надеты поверх шорт или трико. Участники испытаний могут выполнять упражнения в носках, гимнастических тапочках (чешках) или босиком.

Таблица 1. Акробатическое упражнение, 7–8 классы (девочки)

№ п/п	Упражнение	Стоимость
	И. п. – о. с.	
1	Шагом вперёд, правую (левую) в сторону на носок, руки в стороны – фронтальное равновесие (пятка поднятой ноги не ниже 45°), держать	1,0
2	Приставляя ногу, кувырок вперёд в сед в группировке – сед углом, держать – лечь на спину, руки вверх	0,5 + 0,5
3	Согнуть руки и ноги «мост», держать – поворот кругом в упор присев	2,0
4	Два кувырка назад – встать, руки вверх	1,0 + 1,0
5	Махом одной, толчком другой переворот в сторону («колесо») и, приставляя ногу, повернуться направо (налево) лицом в направлении движения – кувырок вперёд прыжком	1,5 + 1,5
6	Прыжок вверх ноги врозь	1,0

Таблица 2. Акробатическое упражнение, 7–8 классы (мальчики)

№ п/п	Упражнение	Стоимость
	И. п. – о. с.	
1	Шагом вперёд, правую (левую) в сторону на носок, руки в стороны – фронтальное равновесие (пятка поднятой ноги не ниже 45°), держать	1,0
2	Приставляя ногу, кувырок вперёд	1,0
3	Перекат назад в стойку на лопатках без помощи рук, держать – перекач вперёд в упор присев	1,0
4	Толчком, сгибая ноги, стойка на голове и руках, держать – опуститься в упор присев – встать, руки вверх	2,0
5	Махом одной, толчком другой переворот в сторону («колесо») и, приставляя ногу, повернуться направо (налево) лицом в направлении движения – кувырок вперёд прыжком	2,0 + 1,0
6	Прыжок вверх с поворотом на 180°	2,0

Таблица 3. Акробатическое упражнение, 9–11 классы (девушки)

№ п/п	Упражнение	Стоимость
	И. п. – о. с.	
1	Шагом вперёд равновесие на правой (левой), руки в стороны («Ласточка»), держать и кувырок вперёд	1,0
2	Кувырок вперёд согнувшись в стойку ноги врозь с наклоном прогнувшись, руки в стороны – кувырок вперёд в стойку на лопатках, обозначить – стойка на лопатках без помощи рук, держать	1,0 + 0,5 + 1,0
3	Перекат вперёд в сед в группировке – сед углом руки в стороны, держать – лечь на спину руки вверх	1,0
4	Согнуть руки и ноги «мост», держать – поворот кругом в упор присев	1,0
5	Кувырок назад – кувырок назад в упор стоя согнувшись и выпрямиться в стойку, руки вверх	1,0 + 1,5
6	Махом одной, толчком другой переворот в сторону («колесо») и, приставляя ногу, поворот лицом в направлении движения	1,0
7	Прыжок вверх с поворотом на 180°	1,0

Таблица 4. Акробатическое упражнение, 9–11 классы (юноши)

№ п/п	Упражнение	Стоимость
	И. п. – о. с.	
1	Отставляя ногу в стойку ноги врозь с наклоном прогнувшись, руки в стороны, обозначить – кувырок вперёд в стойку на лопатках, обозначить – стойка на лопатках без помощи рук, держать – перекач вперёд в упор присев	1,0 + 1,0
2	Силой, сгибая ноги, стойка на голове и руках, держать – опуститься в упор присев	2,0
3	Кувырок назад в упор стоя согнувшись – кувырок назад согнувшись	0,5 + 1,0
4	Выпрямиться в стойку руки вверх и шагом вперёд равновесие на правой (левой), руки в стороны («Ласточка»), держать	1,0
5	Приставить ногу в стойку руки вверх и махом одной, толчком другой переворот в сторону («колесо»), приставляя ногу, поворот в направлении движения	1,0
6	Кувырок вперёд прыжком	1,0
7	Прыжок вверх с поворотом на 360°	1,5

Таблица 5. Основные сбавки за нарушения техники выполнения отдельных элементов

№	Ошибки исполнения	Сбавки
1	Сильное, до неузнаваемости, искажение элемента	– стоимость элемента
2	Недостаточная высота полётной фазы прыжков, искажение рабочей осанки, неточное положение туловища, сгибание и/или разведение рук и ног	– до 0,5 балла
3	Отсутствие слитности, неоправданные задержки между элементами	– до 0,3 балла каждый раз
4	Остановка при выполнении упражнения более семи секунд	Упражнение прекращается, и оценивается его выполненная часть
5	Фиксация статического положения, указанного как «держать», менее двух секунд	– стоимость элемента
6	Ошибки приземления при завершении элемента или упражнения в целом: – переступание и незначительное смещение шагом – широкий шаг или прыжок – касание пола одной рукой, падение	– 0,1 балла – 0,3 балла – 0,5 балла
7	Выход за пределы акробатической дорожки	– 0,5 балла
8	Отсутствие чётко выраженного начала или окончания упражнения	– 0,3 балла
9	Повторное выполнение упражнения после неудачного начала	– 0,5 балла
10	Нарушение требований к спортивной форме	– 0,5 балла

ТЕХНОЛОГИЯ
оценки качества выполнения заданий по гимнастике

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре
2018–2019 уч. г.

Муниципальный этап

Максимально возможное количество набранных баллов за испытание по гимнастике – 40.

Итоги испытания оцениваются по формуле:

$$X_i = \frac{K \cdot N_i}{M}, \text{ где}$$

X_i – зачётный балл i -го участника;

K – максимально возможный зачётный балл в конкретном задании (по регламенту);

N_i – результат i -го участника в конкретном задании;

M – максимально возможный или лучший результат в конкретном задании.

Например, результат участника составил 7 баллов ($N_i = 7$) из 10 максимально возможных ($M = 10$). Согласно настоящим критериям и методике оценивания максимально возможный зачётный балл по данному заданию составляет 40 баллов ($K = 40$). Подставляем в формулу значения N_i , K и M и получаем зачётный балл: $X_i = 40 \cdot 7 / 10 = 28$ баллов.