

**Физическая культура, 7 – 8 классы, муниципальный этап
Теоретико-методический тур**

**Время выполнения – 45 минут
Максимальное количество баллов – 45**

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний обучающихся общеобразовательных учреждений по предмету «Физическая культура».

Задания состоят из **блоков А, Б, В, Г, Д, Е и Ж**.

Блок А:

Правильное решение каждого задания в **закрытой форме с выбором одного правильного ответа** оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов.

Правильное решение всего задания с **выбором нескольких правильных ответов** оценивается в 1 балл, при этом каждый правильный ответ оценивается в 0,25 балла, каждый неправильный ответ – минус 0,25 балла.

Блок Б:

Правильное решение каждого задания в **открытой форме**, в которых правильный ответ надо дописать, оценивается в 2 балла, неправильный – 0 баллов.

Блок В:

В заданиях на соответствие каждый правильный ответ оценивается в 1 балл, а каждый неправильный – 0 баллов.

Блок Г:

Правильное решение задания процессуального или алгоритмического толка оценивается в 1 балл, неправильное решение – 0 баллов.

Блок Д:

В заданиях, связанных с перечислениями или описаниями, каждая верная позиция оценивается в 0,5 балла (квалифицированная оценка).

Блок Е:

В заданиях, связанных с **пиктографическими изображениями** физических упражнений, каждое верное сопоставление изображения оценивается в 0,5 балла.

Блок Ж:

Каждый правильный ответ при выполнении задания-кроссворда оценивается в 2 балла, неправильный ответ – 0 баллов.

Максимальное количество баллов, которое возможно набрать участнику в теоретико-методическом задании, формируется из суммы максимально возможных баллов по каждому типу заданий в тестовой форме.

Контролируйте время выполнения задания. Будьте внимательны, делая записи в **бланке ответов**. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ!

Желаем удачи!

Блок А. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов.

- 1. Международный Олимпийский комитет в качестве города, принимающего в 2020 году XXXII Игры Олимпиады, выбрал:**
 - А) Мадрид
 - Б) Лондон
 - В) Токио
 - Г) Рио-де-Жанейро

- 2. Где в 2022 году пройдут следующие 24-е по счёту зимние Олимпийские игры?**
 - А) Казахстан
 - Б) Китай
 - В) Норвегия
 - Г) Швеция

- 3. Максимальной оценкой при судействе соревнований по гимнастике является:**
 - А) 6 баллов
 - Б) 8 баллов
 - В) 10 баллов
 - Г) 15 баллов

- 4. Баскетболист, получивший 5 персональных замечаний, удаляется...**
 - А) на две минуты
 - Б) на 10 минут
 - В) до конца периода
 - Г) до конца встречи

- 5. Документом, представляющим все аспекты организации соревнования, является...**
 - А) календарь соревнований
 - Б) правила соревнований
 - В) положение о соревнованиях
 - Г) программа соревнований

- 6. Укажите, решение каких задач характерно для основной части урока физической культуры?**

Отметьте все позиции

 - А) функциональная подготовка организма
 - Б) разучивание двигательных действий
 - В) коррекция осанки
 - Г) воспитание физических качеств
 - Д) восстановление работоспособности
 - Е) активизация внимания

- 7. Какие виды знаков отличия ГТО существуют?**

Отметьте все позиции

 - А) платиновый
 - Б) золотой
 - В) серебряный
 - Г) бронзовый
 - Д) медный

- 8. Сборная России по футболу на Чемпионате мира 2018 г. играла в четвертьфинале с Испанией. Игра закончилась...**
- А) в основное время
 - Б) в дополнительное время
 - В) по пенальти
 - Г) не доиграли
- 9. Какие действия необходимо выполнить при перестроении из одной шеренги в две, если по расчету у Вас второй номер?**
- А) Стоять на месте.
 - Б) На первый счет с левой ноги сделать шаг вперед, на второй счет – не приставляя правой ноги, - шаг вправо, чтобы встать впереди первого номера, на третий счет приставить левую.
 - В) На первый счет с левой ноги сделать шаг назад, на второй счет, не приставляя правой ноги, - шаг вправо, чтобы встать в затылок первому номеру, на третий счет приставить левую ногу.
 - Г) На первый счет шаг левой назад, на второй приставить ногу.
- 10. В какой игре от каждой команды на площадке одновременно присутствует пять игроков?**
- А) баскетбол
 - Б) волейбол
 - В) хоккей
 - Г) водное поло
- 11. Сколько видов проводится в женских дисциплинах по легкой атлетике на Олимпийских играх?**
- А) 12
 - Б) 18
 - В) 23
 - Г) 24
- 12. Деятельность какой системы организма характеризует ЧСС?**
- А) дыхательной,
 - Б) пищеварительной,
 - В) эндокринной,
 - Г) сердечно-сосудистой.
- 13. Перечислите порядок чередования спортивных способов плавания в комплексном плавании:**
- А) кроль на спине, брасс, дельфин, вольный стиль
 - Б) брасс, на спине, дельфин, вольный стиль
 - В) дельфин, брасс, кроль на спине, вольный стиль
 - Г) дельфин, кроль на спине, брасс, вольный стиль
- 14. Жизненная емкость легких измеряется...**
- А) тонометром
 - Б) динамометром
 - В) спирометром
 - Г) эргометром

15. В футболе место, где в начале каждого тайма и после каждого забитого гола производится первый удар по мячу:

- А) угловой сектор
- Б) одиннадцатиметровая линия
- В) центр поля
- Г) боковая линия

16. Какие из перечисленных видов спорта не относятся к циклическим?

Отметьте все позиции

- А) картинг
- Б) современное пятиборье
- В) биатлон
- Г) спортивная ходьба
- Д) акробатика
- Е) метание гранаты
- Ж) марафонское плавание
- З) триатлон

Блок Б. Задания в открытой форме.

17. Командная игра с мячом на площадке 9x18м между командами по 6 человек обозначается как

18. Купание в проруби зимой, обозначается как

19. Вид (область) физической культуры человека с отклонениями в состоянии здоровья называется

20. Запрещенные фармакологические препараты и процедуры, используемые с целью стимуляции физической и психической работоспособности и достижения благодаря этому высокого спортивного результата, называется

21. Способ преодоления расстояния и препятствий (вертикальных и горизонтальных) с помощью акцентированной фазой полёта после отталкивания ногами называются

22. Боковое искривление позвоночника – это

Блок Г. Задания процессуального или алгоритмического толка.

23. Впишите название недостающего физиологического изгиба позвоночного столба:

Отдел	Название физиологического изгиба
1. Шейный	
2. Грудной	
3. Поясничный	
4. Крестцово-копчиковый	

Блок В. Задания на соотнесение понятий и определений.

24. Сопоставьте термин и его определение:

Термин	Определение
1. Физическое совершенство –	А. понимается уровень развития основных физических качеств (сила, гибкость и др.) для овладения новыми движениями.
2. Физическое развитие –	Б. способность человека выполнять большой объём физической работы на заданном уровне эффективности за определённый промежуток времени.
3. Физическая подготовленность –	В. процесс физического образования и воспитания, выражающий высокую степень развития индивидуальных физических способностей, соответствующих требованиям жизни.
4. Физическая работоспособность –	Г. процесс становления, формирования и последующего изменения на протяжении индивидуальной жизни естественных морфо – функциональных свойств организма.

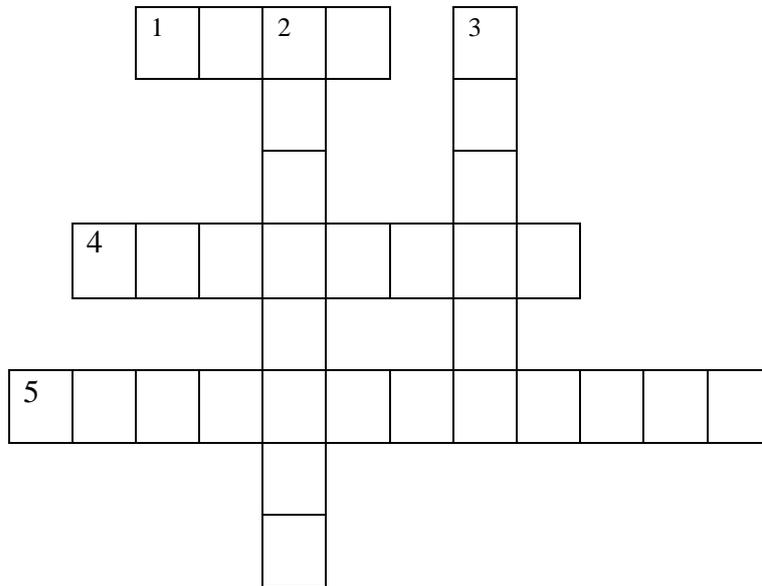
Блок Е. Задания, связанные с пиктографическими изображениями физических упражнений.

25. Сопоставьте пиктограммы ГТО с видами испытаний (тестов):

1		А) прыжок в длину с места
2		Б) рывок гири
3		В) челночный бег
4		Г) наклон вперед
		Д) поднимание туловища

Блок Ж. Задание-кроссворд.

26. Решите кроссворд, записав ответы-слова в бланке ответов:



По горизонтали:

1. Способность человека преодолевать внешнее сопротивление или противостоять ему за счет мышечных усилий.
4. Способность человека выполнять упражнения с большой амплитудой.
5. Способность к продолжительному выполнению какой-либо работы без заметного снижения работоспособности.

По вертикали:

2. Способность человека быстро, оперативно, целесообразно, т.е. наиболее рационально, осваивать новые двигательные действия.
3. По результатам тренировочного процесса определяется стартовый команды.

**Вы закончили выполнение задания.
Поздравляем!**

БЛАНК ОТВЕТОВ

Блок А.

№ вопроса	Вариант ответа								Баллы
	А	Б	В	Г	Д	Е	Ж	З	
1	А	Б	В	Г					
2	А	Б	В	Г					
3	А	Б	В	Г					
4	А	Б	В	Г					
5	А	Б	В	Г					
6	А	Б	В	Г	Д	Е			
7	А	Б	В	Г					
8	А	Б	В	Г					
9	А	Б	В	Г					
10	А	Б	В	Г					
11	А	Б	В	Г					
12	А	Б	В	Г					
13	А	Б	В	Г					
14	А	Б	В	Г					
15	А	Б	В	Г					
16	А	Б	В	Г	Д	Е	Ж	З	

Блок Б.

№ вопроса	Ответ	Баллы
17		
18		
19		

20		
21		
22		

Блок Г.

№ вопроса	Ответ		Баллы
23	Отдел	Название физиологического изгиба	
	5. Шейный		
	6. Грудной		
	7. Поясничный		
	8. Крестцово-копчиковый		

Блок В.

№ вопроса	Ответ	Баллы
24	1 – _____, 2 – _____, 3 – _____, 4 – _____	

Блок Е.

№ вопроса	Ответ	Баллы
25	1 – _____, 2 – _____, 3 – _____, 4 – _____	

Блок Ж.

26. Баллы _____

1		2				3						
4												
5												

Итоговая сумма баллов (слагаемые и сумма):

Подписи членов жюри: