

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЕ
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП 2018-2019 УЧЕБНОГО ГОДА
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ
9-11 КЛАСС**

А. Задания в закрытой форме, то есть, с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые, при завершении, могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий, необходимо выбрать правильное завершение. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор.

Б. Задания в открытой форме, то есть, без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания, необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранный ответ вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

В. Задания на соответствие понятий и определений, то есть, на соответствие предложенных вариантов ответов определенным понятиям и определениям. При выполнении задания, необходимо установить соответствие между видом упражнения для совершенствования определенных качеств. Ответы вписывайте в соответствующую графу бланка ответов. Жюри оценивает каждую представленную позицию.

Г. Задания процессуального и алгоритмического, то есть выбрать правильную и целесообразную последовательность предложенных вариантов ответов. Варианты ответов записываются в соответствующую графу бланка ответов.

Д. Задания в форме, предполагающей перечисление известных Вам показателей, характеристик, деятелей. Записи должны быть разборчивыми. Жюри оценивает каждую, представленную Вами позицию.

Е. Задания в форме, предполагающей графические изображения двигательных действий (пиктограммы).

Рисунки выполняются в бланке ответов. Записи должны быть разборчивыми. Жюри оценивает каждую, представленную Вами позицию.

Ж. Задание - кроссворд

Время выполнения заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Задания в закрытой форме: варианты отмечаются, зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов. Например,



Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ

А). Задания с выбором одного или нескольких правильных ответов (в закрытой форме).

1. Техникой движений принято называть:

- а) рациональную организацию двигательных действий;
- б) состав и последовательность движений при выполнении упражнений;
- в) способ организации движений при выполнении упражнений;
- г) способ целесообразного решения двигательной задачи.

2. Какими наиболее значимыми признаками характеризуется здоровье человека?

- а) сопротивляемости организма внешним воздействиям;
- б) отсутствием наследственных хронических заболеваний;
- в) сопротивляемостью организма к инфекционным и вирусным заболеваниям;
- г) уровнем его физического развития и физической работоспособностью, сопротивляемостью организма к внешним воздействиям.

3. Во время индивидуальных занятий с закаливающими процедурами следует соблюдать ряд правил. Укажите, какой из перечисленных ниже рекомендаций придерживаться не стоит:

- а) чем ниже температура воздуха, тем интенсивнее надо выполнять упражнения;
- б) чем выше температура воздуха, тем короче должны быть занятия;
- в) не рекомендуется тренироваться при интенсивном солнечном излучении;
- г) после занятия надо принять холодный душ.

4. Где и когда проводились первые всемирные юношеские игры?

- а) Барселона 1992 г.;
- б) Москва 1998 г.;
- в) Берлин 1996 г.;
- г) Лос-Анджелес 1984 г.

5. Какой из методов используется для разучивания двигательного действия?

- а) расчленённо-конструктивный;
- б) игровой;
- в) соревновательный;
- г) равномерный.

6. Как называют совокупность приёмов механического и рефлекторного воздействия на ткани и органы?

- а) массаж;
- б) закаливание;
- в) гигиена;
- г) нагрузка.

7. Процесс выполнения физических упражнений с целью повышения качества соревновательной деятельности принято называть...

- а) гипердинамией;
- б) подготовкой;
- в) тренировкой;
- г) стимуляцией.

8. Здоровый образ жизни, это:

- а) способ жизнедеятельности, направленный на развитие двигательных качеств;
- б) способ жизнедеятельности, направленный на сохранение и улучшение здоровья человека;
- в) способ поддержания высокой работоспособности;
- г) упорядоченный режим труда и отдых.

9. Основоположником отечественной науки в области физической культуры и спорта считается:

- а) Н.Н. Бернштейн;
- б) В.М. Зациорский;
- в) П. Ф. Лесгафт;
- г) И.П. Павлов.

10. С какого года ведётся отсчёт зимних олимпийских игр:

- а) С 1916 года;
- б) С 1920 года;
- в) С 1924 года;
- г) С 1928 года.

11. В волейболе ошибкой при розыгрыше мяча является:

- а) касание мяча, находящегося в игровом пространстве команды соперника до или в момент совершения соперником атакующих действий;
- б) блокирование мяча на стороне противника в момент второй передачи;
- в) блокирование нападающего удара;
- г) мяч переходит на сторону соперника после второй передачи;
- д) игрок второй линии выполняет нападающий удар в прыжке из-за трехметровой линии;
- е) касание игроком ограничительной антенны на сетке.

отметьте все правильные позиции.

12. Физическая подготовка представляет собой:

- а) физическое воспитание с явно выраженным прикладным эффектом;
- б) уровень развития, характеризующийся высокой работоспособностью;
- в) процесс обучения движениям и воспитание физических качеств;
- г) процесс укрепления здоровья и повышение двигательных возможностей.

13. Самым эффективным способом прыжка в высоту является:

- а) «перекат»;
- б) «перешагивание»;
- в) «Фосбери – флоп»;
- г) «перекидной».

14. Термины прыжков и соскоков в гимнастике зависят:

- а) от структуры и особенностей двигательных действий;
- б) от положения тела в фазе полёта над снарядом;
- в) от условий опоры и положения тела;
- г) от положения тела перед упражнением и после выполнения.

15. Отношение педагогически оправданных (рациональных) затрат времени к общей продолжительности урока называется:

- а) физической нагрузкой;
- б) интенсивностью физической нагрузки;
- в) моторной плотностью урока;
- г) общей плотностью урока.

Отметьте все позиции

Б.) Задания, в которых правильный ответ надо дописать (в открытой форме). Завершите определение, вписав соответствующее слово, число в бланк ответов.

16. Периоды биологического развития, в пределах которых формируются наиболее благоприятные условия совершенствования отдельных свойств организма и способностей человека, принято обозначать как

17. Акцентированное овладение элементами какой-либо спортивной дисциплины обозначается как

18. В волейболе каждая команда среди запасных игроков может иметь игрока защитного типа, которого называют

В). Задания на соотнесение понятий и определений (в дальнейшем задания «на соответствие»).

19. Установите соответствие между методами физического воспитания.

1. объяснение	А. соревновательный метод
2. метод целостного упражнения	Б. строго регламентированного упражнения для воспитания физических качеств
3. показ	В. словесный метод
4. подвижные игры	Г. строго регламентированного упражнения для обучения двигательному действию
5. контрольная тренировка	Д. наглядный метод
6. повторный	Е. игровой метод

20. Установите соответствие между видом спорта и продолжительностью игры.

Вид спорта	Продолжительность игры
1. баскетбол	А. 2 по 30 мин.
2. гандбол	Б. 2 по 45 мин.
3. хоккей с мячом	В. 2 по 20 мин.
4. водное поло	Г. 4 по 10 мин.
5. мини - футбол	Д. 2 по 15.
6. русская лапта	Е. 4 по 8 мин

Г). Задания процессуального и алгоритмического толка.

21. В какой последовательности необходимо выполнить действия при преодолении ямы или впадины на лыжах:

- 1) принимает более высокую стойку;
- 2) для устранения толчка присесть;
- 3) следует снизить высоту общего центра массы;
- 4) для предупреждения опрокидывания принимает более низкую стойку;
- 5) для сохранения устойчивости отклонить туловище немного вперёд;
- 6) проезжая впадину выпрямить ноги;
- 7) проезжая впадину присесть и наклониться слегка вперед;
- 8) для сохранения устойчивости отклонить туловище немного назад.

А – 1,5,3,2,8; Б – 3,5,6,4; В – 2,6,3,7; Г – 3,5,2,7,1.

Д). Задания, связанные с перечислениями.

22. Перечислите виды бега на среднюю дистанцию, входящие в программу Олимпийских игр.....

23. Перечислите, какие объективные показатели Вы используете в процессе самоконтроля.....

Е). Задания с графическими изображениями двигательных действий (пиктограммы).

24.

Название физического упражнения
1) гимнастическая палка вперед, руки согнуть в локтях; 2) палка вверх; 3) наклон вперед, палка вниз; 4) упор присев; 5) встать, палка вперед; 6) и.п.

Ж). Кроссворд

25. Решите кроссворд, записав ответы-слова в бланке ответов.

По горизонтали:

1. - посредник в спорах на спортивных площадках;
3. - виртуозное владение мячом;
5. - обманное движение;
7. - дисциплина в циклических видах спорта, требующая выносливости и силы воли.

По вертикали:

2. - физическое качество;
4. - полисахарид, образованный остатками глюкозы;
6. - прибор хронометрирования на соревнованиях.

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП 2018-2019 УЧЕБНОГО ГОДА
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ
9-11 КЛАСС

Фамилия _____ Имя _____
 Отчество _____
 Город/село _____
 Школа _____
 Класс _____

Шифр _____



БЛАНК ОТВЕТОВ

Шифр _____

1.

а	б	в	г
---	---	---	---
2.

а	б	в	г
---	---	---	---
3.

а	б	в	г
---	---	---	---
4.

а	б	в	г
---	---	---	---
5.

а	б	в	г
---	---	---	---
6.

а	б	в	г
---	---	---	---
7.

а	б	в	г
---	---	---	---
8.

а	б	в	г
---	---	---	---

9.

а	б	в	г
---	---	---	---
10.

а	б	в	г
---	---	---	---
11.

а	б	в	г
---	---	---	---

д

е

12.

а	б	в	г
---	---	---	---
13.

а	б	в	г
---	---	---	---
14.

а	б	в	г
---	---	---	---
15.

а	б	в	г
---	---	---	---

16. _____

17. _____

18. _____

19.

1	2	3	4	5	6

20.

А	Б	В	Г	Д	Е

21. _____
22. _____
23. _____
- _____

24.

1.	2.	3.	4.	5.	6.

25.

1.		2.					6.
					4.		
	3.						
5.							
7.							

Оценка (прилагаемые и сумма) _____

Подписи жюри