

**Ключ к ответам в теоретико-методическом задании  
для обучающихся 9-11 классов**

№ вопроса	Ответы
1	Г
2	б
3	а
4	Г
5	В
6	б
7	<p>-физическая активность задерживает развитие коронарного атеросклероза и тем самым предупреждает возникновение многих болезней сердца,</p> <p>-увеличивается ЖЕЛ, повышается эластичность межреберных хрящей и подвижность диафрагмы, развивается дыхательная, и как следствие улучшается газообмен в легких,</p> <p>-улучшается функция поджелудочной железы, вырабатывается инсулин –гормон, расщепляющий глюкозу. Благодаря этому улучшаются условия накопления и рационального энергии организма,</p> <p>-улучшается работа печени – главной биохимической лаборатории организма,</p> <p>-снижается содержание холестерина в крови. Под влиянием тренировок жиры не откладываются в сосудах или подкожной клетчатке, а расходуются организмом,</p> <p>-систематические занятия способны исправить многие физические дефекты организма человека как врожденные, так и приобретенные.</p> <p>За полный ответ – 3 б, За каждый правильный ответ – 0,5 б</p>
8	<p>Оценивает жюри. В ответе должны присутствовать слова подтверждающие воздействие на организм обучающегося «увеличение», «снижение», «повышение» и т.д.</p> <p>За полный ответ - 3 балла за частичный ответ – 1 балл</p>
9	<p>Общие положения</p> <p>Место, сроки проведения,</p> <p>Организаторы мероприятия,</p> <p>Требования к участникам и условия их допуска,</p> <p>Программа мероприятия, Условия подведения итогов,</p> <p>Награждение,</p> <p>Условия финансирования,</p> <p>Обеспечение безопасности участников и зрителей,</p> <p>Страхование участников,</p> <p>Подача заявок на участие.</p> <p>За полный ответ – 2 б, За каждый правильный ответ – 0,2 б.</p>
10	Присуждается специалистам за пропаганду в своих и других странах принципа «фэйр плэй»
11	Регистрация на сайте gto.ru, получение ID номера, прикрепление в центре тестирования,

	прохождение медосмотра, подача заявки в центр тестирования, отслеживание расписания сдачи норм ГТО.
12	1 -Б, 3-Д, 4-Г