

ОЦЕНКА ИСПОЛЕНИЯ БАСКЕТБОЛА

7-8 класс

Оценка выполнения задания «Баскетбол 7-8 классы»: время выполнения

+ штрафные секунды:

- непопадание в кольцо + 5 секунд;
- перемещение неуказанным способом (или невыполнение заступа в квадрат двумя ногами) + 5 секунд;
- нарушение двухшажной техники (или выполнение броска не той рукой) + 5 секунд;
- выполнение ведения не той рукой + 3 секунд;
- нарушение техники ведения (пробежка, двойное ведение, потеря мяча, пронос) + 1 секунда за каждое нарушение.

ОЦЕНКА ИСПОЛЕНИЯ БАСКЕТБОЛА

9-11 класс

Оценка выполнения задания «Баскетбол 9-11 классы»: время выполнения+ штрафные секунды:

- непопадание в кольцо + 5 секунд;
- перемещение неуказанным способом (или невыполнение заступа за штрафную линию при перемещении в защитной стойке) + 5 секунд;
- нарушение двухшажной техники (или выполнение броска не той рукой) + 5 секунд;
- выполнение ведения не той рукой, за каждую ошибку + 3 секунд;
- нарушение техники ведения (пробежка, двойное ведение, потеря мяча, пронос) + 1 секунда за каждое нарушение;
- пробежки при остановках, начале ведения мяча (за каждое нарушение) + 1 секунда.

PS. Збитый штрафной мяч с заступом линии не засчитывается + 5 секунд.