

**Муниципальный этап всероссийской олимпиады школьников
2019 – 2020 учебный год
по предмету «Физическая культура»
9 – 11 классы (юноши)**

*Максимальная сумма баллов за тур
составляет 70 баллов.*

ГИМНАСТИКА

Испытания юношей проводятся в виде выполнения акробатического упражнения, которое имеет обязательный характер. В случае изменения установленной последовательности элементов упражнение не оценивается и участник получает 0,0 баллов.

Если участник не сумел выполнить какой-либо элемент, оценка снижается на его стоимость, указанную в программе.

Упражнение должно иметь четко выраженное начало и окончание, выполняться со сменой направления, динамично, слитно, без неоправданных пауз. Фиксация статических элементов, указанных как «держать» - 2 секунды.

Продолжительность выполнения упражнения юношами не должна превышать 1 минуты 10 секунд, девушками - 1 минуты.

Максимально возможная оценка, как у юношей, так и у девушек составляет 20,0 баллов.

1. Оценка трудности упражнения бригадой «А»

1.1. Общая суммарная стоимость выполненных участником акробатических элементов составляет оценку за трудность, которая не может превышать 10,0 баллов.

1.2. В случае изменения установленной последовательности выполнения элементов, упражнение не оценивается, и участник получает 0,0 баллов.

1.3. Если участник допустил ошибку, приведшую к невыполнению элемента, оценка снижается на указанную в программе стоимость акробатического элемента.

1.4. Акробатические элементы засчитываются участнику, если они выполнены без ошибок, приводящих к сильному, до неузнаваемости их искажению.

2. Оценка исполнения упражнения бригадой «В»

2.1. Все исполняемые участниками элементы должны выполняться технически правильно, в соответствии с требованиями гимнастического стиля.

2.2. Судьи оценивают качество выполнения упражнения в сравнении с идеально возможным вариантом, учитывая требования к стилю и технике исполнения отдельных элементов.

2.3. При выставлении оценки за исполнение каждый из судей вычитает из 10,0 баллов сбавки за допущенные участником ошибки при выполнении элементов и соединений.

2.4. Ошибки исполнения могут быть: мелкими – 0,1 балла, средними – 0,3 балла, грубыми – 0,5 балла. Ошибка невыполнения элемента – 0,5 балла.

2.5. К основным ошибкам, которые наказываются сбавкой равной стоимости акробатического элемента, относятся: нарушение техники исполнения элемента или соединения, приводящее к его искажению до неузнаваемости; фиксация статического элемента менее 2 секунд; при выполнении прыжков - приземление не на стопы.

3. Окончательная оценка

3.1. Окончательная оценка участника выводится как сумма двух оценок: оценки за трудность упражнения, выставленной бригадой «А», и оценки за исполнения, выставленной бригадой «В». Из полученной суммы вычитаются сбавки за допущенные участником нарушения общего порядка выполнения упражнения.

3.2. Окончательная оценка максимально может быть равна 20,00 баллам.

4. Сбавки за нарушения техники исполнения отдельных элементов

	Основные ошибки исполнения	С б а в к и
1	Сильное, до неузнаваемости, искажение обязательного элемента	- стоимость элемента или соединения
2	Недостаточная высота полётной фазы прыжков, искажение рабочей осанки	- до 0,5 балла
3	Отсутствие слитности, неоправданные задержки и паузы между элементами	- до 0,3 балла
4	Недостаточная фиксация статических элементов: «держать» - менее 2 секунд; «обозначить» – менее 1 секунды	- 1,0 балл
5	Ошибки приземления при завершении элемента или упражнения в целом: - переступание и незначительное смещение шагом	- стоимость элемента или соединения
6	Ошибки приземления при завершении элемента или упражнения в целом: - переступание и незначите	- 0,1 балла
	- широкий шаг или прыжок	- 0,3 балла
	- касание пола одной рукой	- 0,5 балла
	- опора о пол двумя руками, падение	- 1,0 балл
7	Отсутствие чёткого выраженного начала или окончания упражнения	- 0,5 балла

5. Специальные сбавки арбитра за нарушение требований к общему порядку выполнения упражнений

В случае нарушения участником общего порядка выполнения упражнения, Председатель судейского жюри имеет право сделать специальные сбавки, которые вычитаются из окончательной оценки.

1		- 0,5 балла
2	Неоправданная пауза более 7 секунд при выполнении упражнения	- Упражнение прекращается и оценивается его выполненная часть.
3	Оказание помощи, поддержка при выполнении элементов	- 1,0 балл
4	Задержка начала упражнения более 20 сек	- 0,5 балла
5	Задержка начала упражнения более 30 сек	- Упражнение не оценивается
6	Продолжительность выполнения акробатического упражнения более установленного времени	- упражнение прекращается и оценивается только его выполненная часть
7	Нарушение требований к спортивной форме	- 0,5 балла
8	Нарушение участником правил поведения во время проведения испытаний	- После первого предупреждения -

		сбавка 0,5 балла с окончательной оценки
--	--	--

Для определения «зачетных» баллов каждого участника в испытании по гимнастике, необходимо использовать формулу (1), аналогичную подсчету теоретико-методического испытания:

$$X_i = \frac{K * N_i}{M} \quad (1)$$

М

, где

X_i – «зачетный» балл i -го участника;

K – максимально возможный «зачетный» балл в конкретном задании (по регламенту);

N_i – результат i участника в конкретном задании;

M – максимально возможный или лучший результат в конкретном задании.

Например:

Максимальное количество баллов в испытании «Гимнастика» - 40;

Результат участника (Иванова И.И.) – 12,08 правильных ответов;

Максимальный результат в данном конкурсном испытании – 20.

Расчёт: $X_i = 40 \times 12,08 / 20 = 24,16$

Таким образом, максимальное количество баллов может получить участник, который в испытаниях по гимнастике выполнил упражнение на 20 баллов (10 б. за трудность + 10 б. за технику выполнения).

Участник, показавший лучший результат, но НЕ набравший в испытаниях по гимнастике максимальное количество баллов – в данном примере 20, НЕ МОЖЕТ получить максимальный зачетный балл – 40.

БАСКЕТБОЛ

Общая оценка испытания складывается из времени выполнения упражнения плюс штрафное время.

Штрафное время:

- непопадание мяча в кольцо – плюс 3 с;
- выполнение броска в кольцо мячами №2, №6 неуказанным способом (двушажная техника) – плюс 5 с;
- бросок в кольцо мячами №2, №6 не той рукой – плюс 3 с;
- за невыполнение штрафного броска дополнительным мячом №4 (в случае непопадания в кольцо мячом №3) – плюс 5 с;
- обводка стойки не с той стороны – плюс 3 с;
- выполнение ведения не той рукой (оговаривается правилами выполнения испытания) – плюс 3 с;
- сбивание стойки - плюс 5 с;
- пропуск обводки одной из стоек - плюс 5 с;
- нарушение правил в технике ведения мяча (пробежка, пронос мяча, двойное ведение,) – плюс 1 с за каждое нарушение;
- заступ за линию старта, линию штрафного броска, линию броска со средней дистанции - плюс 3 с;
- невыполнение одного из ниже перечисленных блоков – плюс 15 с.
- обводка стоек №1-4;
- обводка стоек №5-9;
- обводка стоек №10-13;
- броски по кольцу со штрафной линии.

- бросок по кольцу со средней дистанции с правой стороны площадки;
- бросок по кольцу со средней дистанции с левой стороны площадки.

Лучшее время прохождения испытания оценивается в 50 баллов.

2-й результат и следующие оцениваются с шагом на 3 балла меньше, например:

1-е место – 50 баллов;

2-е место – 47 баллов;

3-е место – 44 балла, и т.д.

В случае, если участники показывают одинаковый результат, итоговый балл также будет одинаковым.

**Муниципальный этап всероссийской олимпиады школьников
2019 – 2020 учебный год
по предмету «Физическая культура»
9 – 11 классы (девушки)**

*Максимальная сумма баллов за тур
составляет 70 баллов.*

ГИМНАСТИКА

Испытания девушек проводятся в виде выполнения акробатического упражнения, которое имеет обязательный характер. В случае изменения установленной последовательности элементов упражнение не оценивается и участник получает 0,0 баллов.

Если участник не сумел выполнить какой-либо элемент, оценка снижается на его стоимость, указанную в программе.

Упражнение должно иметь четко выраженное начало и окончание, выполняться со сменой направления, динамично, слитно, без неоправданных пауз. Фиксация статических элементов, указанных как «держат» - 2 секунды.

Продолжительность выполнения упражнения девушками не должна превышать 1 минуты 10 секунд, девушками - 1 минуты.

Максимально возможная оценка, как у девушек, так и у юношей составляет 20,0 баллов.

1. Оценка трудности упражнения бригадой «А»

1.1. Общая суммарная стоимость выполненных участником акробатических элементов составляет оценку за трудность, которая не может превышать 10,0 баллов.

1.2. В случае изменения установленной последовательности выполнения элементов, упражнение не оценивается, и участник получает 0,0 баллов.

1.3. Если участник допустил ошибку, приведшую к невыполнению элемента, оценка снижается на указанную в программе стоимость акробатического элемента.

1.4. Акробатические элементы засчитываются участнику, если они выполнены без ошибок, приводящих к сильному, до неузнаваемости их искажению.

2. Оценка исполнения упражнения бригадой «В»

2.1. Все исполняемые участниками элементы должны выполняться технически правильно, в соответствии с требованиями гимнастического стиля.

2.2. Судьи оценивают качество выполнения упражнения в сравнении с идеально возможным вариантом, учитывая требования к стилю и технике исполнения отдельных элементов.

2.3. При выставлении оценки за исполнение каждый из судей вычитает из 10,0 баллов сбавки за допущенные участником ошибки при выполнении элементов и соединений.

2.4. Ошибки исполнения могут быть: мелкими – 0,1 балла, средними – 0,3 балла, грубыми – 0,5 балла. Ошибка невыполнения элемента – 0,5 балла.

2.5. К основным ошибкам, которые наказываются сбавкой равной стоимости акробатического элемента, относятся: нарушение техники исполнения элемента или соединения, приводящее к его искажению до неузнаваемости; фиксация статического элемента менее 2 секунд; при выполнении прыжков - приземление не на стопы.

3. Окончательная оценка

3.1. Окончательная оценка участника выводится как сумма двух оценок: оценки за трудность упражнения, выставленной бригадой «А», и оценки за исполнения, выставленной бригадой «В». Из полученной суммы вычитаются сбавки за допущенные участником нарушения общего порядка выполнения упражнения.

3.2. Окончательная оценка максимально может быть равна 20,00 баллам.

4. Сбавки за нарушения техники исполнения отдельных элементов

	Основные ошибки исполнения	С б а в к и
1	Сильное, до неузнаваемости, искажение обязательного элемента	- стоимость элемента или соединения
2	Недостаточная высота полётной фазы прыжков, искажение рабочей осанки	- до 0,5 балла
3	Отсутствие слитности, неоправданные задержки и паузы между элементами	- до 0,3 балла
4	Недостаточная фиксация статических элементов: «держать» - менее 2 секунд; «обозначить» – менее 1 секунды	- 1,0 балл
5	Ошибки приземления при завершении элемента или упражнения в целом: - переступание и незначительное смещение шагом	- стоимость элемента или соединения
6	Ошибки приземления при завершении элемента или упражнения в целом: - переступание и незначите	- 0,1 балла
	- широкий шаг или прыжок	- 0,3 балла
	- касание пола одной рукой	- 0,5 балла
	- опора о пол двумя руками, падение	- 1,0 балл
7	Отсутствие чёткого выраженного начала или окончания упражнения	- 0,5 балла

5. Специальные сбавки арбитра за нарушение требований к общему порядку выполнения упражнений

В случае нарушения участником общего порядка выполнения упражнения, Председатель судейского жюри имеет право сделать специальные сбавки, которые вычитаются из окончательной оценки.

1		- 0,5 балла
2	Неоправданная пауза более 7 секунд при выполнении упражнения	- Упражнение прекращается и оценивается его выполненная часть.

3	Оказание помощи, поддержка при выполнении элементов	- 1,0 балл
4	Задержка начала упражнения более 20 сек	- 0,5 балла
5	Задержка начала упражнения более 30 сек	- Упражнение не оценивается
6	Продолжительность выполнения акробатического упражнения более установленного времени	- упражнение прекращается и оценивается только его выполненная часть
7	Нарушение требований к спортивной форме	- 0,5 балла
8	Нарушение участником правил поведения во время проведения испытаний	- После первого предупреждения - сбавка 0,5 балла с окончательной оценки

Для определения «зачетных» баллов каждого участника в испытании по гимнастике, необходимо использовать формулу (1), аналогичную подсчету теоретико-методического испытания:

$$X_i = \frac{K * N_i}{M} \quad (1)$$

, где

X_i – «зачетный» балл i -го участника;

K – максимально возможный «зачетный» балл в конкретном задании (по регламенту);

N_i – результат i участника в конкретном задании;

M – максимально возможный или лучший результат в конкретном задании.

Например:

Максимальное количество баллов в испытании «Гимнастика» - 40;

Результат участника (Иванова И.И.) – 12,08 правильных ответов;

Максимальный результат в данном конкурсном испытании – 20.

Расчёт: $X_i = 40 \times 12,08 / 20 = 24,16$

Таким образом, максимальное количество баллов может получить участник, который в испытаниях по гимнастике выполнил упражнение на 20 баллов (10 б. за трудность + 10 б. за технику выполнения).

Участник, показавший лучший результат, но НЕ набравший в испытаниях по гимнастике максимальное количество баллов – в данном примере 20, НЕ МОЖЕТ получить максимальный зачетный балл – 40.

БАСКЕТБОЛ

Общая оценка испытания складывается из времени выполнения упражнения плюс штрафное время.

Штрафное время:

- непопадание мяча в кольцо – плюс 3 с;
- выполнение броска в кольцо мячами №2, №6 неуказанным способом (двушажная техника) – плюс 5 с;
- бросок в кольцо мячами №2, №6 не той рукой – плюс 3 с;
- за невыполнение штрафного броска дополнительным мячом №4 (в случае непопадания в кольцо мячом №3) – плюс 5 с;
- обводка стойки не с той стороны – плюс 3 с;

- выполнение ведения не той рукой (оговаривается правилами выполнения испытания)
- плюс 3 с;
- сбивание стойки - плюс 5 с;
- пропуск обводки одной из стоек - плюс 5 с;
- нарушение правил в технике ведения мяча (пробежка, пронос мяча, двойное ведение,)
- плюс 1 с за каждое нарушение;
- заступ за линию старта, линию штрафного броска, линию броска со средней дистанции - плюс 3 с;
- невыполнение одного из ниже перечисленных блоков – плюс 15 с.
- обводка стоек №1-4;
- обводка стоек №5-9;
- обводка стоек №10-13;
- броски по кольцу со штрафной линии.
- бросок по кольцу со средней дистанции с правой стороны площадки;
- бросок по кольцу со средней дистанции с левой стороны площадки.

Лучшее время прохождения испытания оценивается в 50 баллов.

2-й результат и следующие оцениваются с шагом на 3 балла меньше, например:

1-е место – 50 баллов;

2-е место – 47 баллов;

3-е место – 44 балла, и т.д.

В случае, если участники показывают одинаковый результат, итоговый балл также будет одинаковым.