

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» (МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП)
2019 – 2020 уч.г.
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР**

7-8 классы

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

1. Задания в закрытой форме. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Среди них содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждений. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в», «г». Правильное решение задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов. Правильное решение всего задания с выбором нескольких правильных ответов оценивается в 1 балл, при этом каждый правильный ответ оценивается в 0,25 балла, каждый неправильный ответ – 0 баллов.

2. Задания в открытой форме. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Каждый правильный ответ оценивается в 2 балла, каждый неправильный ответ – 0 баллов.

3. Задания на соотнесение понятий и определений. В заданиях на соответствие каждый правильный ответ оценивается в 1 балл, а каждый неправильный – 0 баллов.

4. Задания процессуального или алгоритмического толка. Правильное решение задания оценивается в 1 балл, неправильное решение – 0 баллов.

5. Задания в форме, предполагающей перечисление. Данные задания предполагают перечисление известных фактов, характеристик и тому подобное. Каждая верная позиция оценивается в 0,5 балла.

Контролируйте время выполнения задания. Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Все ответы вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Время выполнения заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

В бланке ответов: напишите свою фамилию, имя, отчество, название муниципального образования РБ, населенный пункт, школу и класс, который Вы представляете.

Заполните анкету, представленную ниже.

Контрольные вопросы по инструкции к заданию:

1. Инструкция к тесту мне...

- а.** Понятна.
- б.** Понятна отчасти.
- в.** Понятна не полностью.
- г.** Не понятна.

2. Вы хотели бы задать вопросы для уточнения задания?

- а.** Да.
- б.** Нет.
- в.** Не знаю.
- г.** Да, но стесняюсь.

Желаем успеха!

Задания в закрытой форме

Завершите утверждения, отмечая соответствующие поля бланка ответов

1. Физические упражнения стали впервые применяться в России в системе обучения солдат и офицеров в период правления:

- а. Петра I;
- б. Петра II;
- в. Николая II;
- г. Екатерины Великой.

2. Работа сердца считается хорошей, если частота сердечных сокращений после физической нагрузки восстанавливается до своего показателя в покое за:

- а. 2-3 мин.;
- б. 5-10 мин.;
- в. 10-15 мин.;
- г. 20-25 мин.

3. Какой вид спорта называют «королевой спорта»:

- а. гимнастика;
- б. легкая атлетика;
- в. лыжные гонки;
- г. автогонки «формула 1».

4. Игра, в которой игроки одной из команд стремятся переправить мяч ударом или передачей на сторону соперников так, чтобы те не смогли возвратить его обратно, не нарушая правил, называется:

- а. гандбол;
- б. волейбол;
- в. баскетбол;
- г. бадминтон.

5. XXIV Зимние Олимпийские игры 2022 года состоятся:

- а. Мадрид (Испания);
- б. Пекин (Китай);
- в. Токио (Япония);
- г. Буэнос-Айрес (Аргентина).

6. Международный Олимпийский комитет был образован в:

- а. 1894 г.;
- б. 1896 г.;
- в. 1896 г.;
- г. 1896 г.

7. В уроке по физической культуре выделяют следующее количество частей:

- а. 2;
- б. 3;
- в. 4;
- г. 5.

8. Для того, чтобы выполнить бросок по кольцу соперника в баскетболе команде дается:

- а. 20 сек.;
- б. 24 сек.;
- в. 40 сек.;
- г. время не ограничено.

9. Трехкратной российской чемпионкой мира по прыжкам в высоту является:

- а. Мария Ласицкене;
- б. Светлана Феофанова;
- в. Татьяна Лебедева;
- г. Светлана Нагейкина.

10. Непрямой штрафной удар в футболе называется:

- а. пенальти;
- б. угловой;
- в. свободный;
- г. стандартный.

11. Для воспитания скоростных способностей наиболее оптимально подходят:

- а. повторный бег на 30-40 метров;
- б. прыжки со скакалкой;
- в. эстафеты с бегом;
- г. бег с максимальной скоростью на 50-60 метров.

(отметьте все варианты)

12. Наиболее скоростным способом плавания считается:

- а. кроль на спине;
- б. кроль на груди;
- в. брасс;
- г. баттерфляй.

13. На уроке роль разминки выполняет:

- а. начальная часть;
- б. основная часть;
- в. подготовительная часть;
- г. предварительная часть.

14. Наиболее благоприятно развивать силовые способности у мальчиков:

- а. с 8-9 лет;
- б. с 10-12 лет;
- в. с 13-14 лет;
- г. с 15-16 лет.

15. Статическая гибкость проявляется в:

- а. движениях;
- б. позах;
- в. прыжках;
- г. беге на средние дистанции.

16. Сколько смен игроков может производиться в хоккее с шайбой за время игры:

- а. не более 10 за один период;
- б. не чаще 3 минут;
- в. не чаще 5 минут;
- г. не ограничено.

17. Изменение положения тела или его частей в пространстве называется:

- а. движение;
- б. двигательное действие;
- в. прыжок;
- г. метание.

18. В лыжных гонках наиболее эффективно позволяет изменить направление без потери скорости способ поворота:

- а. упором;
- б. плугом;
- в. боковым соскальзыванием;
- г. переступанием.

Задания в открытой форме

Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов

19. Пониженная подвижность вследствие уменьшения силы движения - это _____.

20. Сознательная деятельность человека, направленная на изменение своей личности (ее качеств, способностей и т.д.) называется _____.

21. Вещества, временно усиливающие физическую и психическую деятельность организма, применяемые для улучшения спортивного результата называются _____.

22. Бег в течение 6 минут используется для определения уровня развития _____.

Задания на соотнесение понятий и определений

23. Установите соответствие фамилии спортсмена и вида спорта, в котором он стал Олимпийским чемпионом:

а. Владимир Кузин.	1. прыжки на лыжах с трамплина.
б. Владимир Белоусов.	2. спортивная гимнастика.
в. Владимир Куц.	3. лыжные гонки.
г. Владимир Артемов.	4. легкая атлетика.

Задания процессуального или алгоритмического толка

24. Установите рекомендуемую последовательность выполнения упражнений утренней гимнастики:

1. упражнения, нормализующие деятельность органов дыхания и кровообращения;
 2. бег и прыжки;
 3. потягивания, улучшающие дыхание и кровообращение;
 4. упражнения для мышц рук и плечевого пояса, туловища и ног.
- а. 3, 4, 2, 1;
б. 1, 3, 4, 2;
в. 1, 3, 2, 4;
г. 3, 2, 4, 1.

Задания в форме, предполагающей перечисление

25. Мужское многоборье в спортивной гимнастике включает в себя _____.

Вы закончили выполнение заданий. Поздравляем!

БЛАНК ДЛЯ ОТВЕТОВ
Теоретико-методического тура муниципального этапа Всероссийской
олимпиады школьников по предмету «Физическая культура»

7-8 классы

Шифр _____

Дата _____

Фамилия, Имя, Отчество _____

Район РБ, город _____ школа, класс _____

Задания в закрытой форме

№ вопроса	Варианты ответов			
1.	а	б	в	г
2.	а	б	в	г
3.	а	б	в	г
4.	а	б	в	г
5.	а	б	в	г
6.	а	б	в	г
7.	а	б	в	г
8.	а	б	в	г
9.	а	б	в	г
10.	а	б	в	г
11.	а	б	в	г
12.	а	б	в	г
13.	а	б	в	г
14.	а	б	в	г
15.	а	б	в	г
16.	а	б	в	г
17.	а	б	в	г
18.	а	б	в	г

Для продолжения переверните страницу

Задания в открытой форме

19. _____

20. _____

21. _____

22. _____

Задания на соотнесение понятий и определений

23. _____

Задания процессуального или алгоритмического толка

24. _____

Задания в форме, предполагающей перечисление

25. _____

Количество баллов (слагаемые и сумма) _____

Подписи членов жюри