

**МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ  
ШКОЛЬНИКОВ ПО «ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ» 2019 – 2020 г.**

**ТЕОРЕТИКО - МЕТОДИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ  
7-8 классы**

**1. В древности подростки, подражали взрослым, развивали и совершенствовали свои физические качества. Так возникли ...**

- а. системы физического воспитания.
- б. методы обучения и воспитания.
- в. физические упражнения..

**2. Анатомическими ограничителями движений в суставах являются...**

- а. кожа.
- б. суставная капсула и кости.
- в. мышцы и связки.

**3. В Специальной олимпиаде могут принимать участие люди с нарушением ...**

- а. интеллекта.
- б. зрения.
- в. слуха.

**4. Документом, предоставляющим все аспекты организации соревнования является...**

- а. программа соревнований.
- б. правила соревнований.
- в. положение о соревновании.

**5 Основным методом развития гибкости является...**

- а. повторный метод.
- б. метод максимальных усилий.
- в. метод статических упражнений.

**6. Характерными признаками двигательного умения являются...**

- а. прочность запоминания.
- б. нестабильность действия.
- в. слитность движений.

**7. Ответ заранее известным движением на заранее известный сигнал (зрительный, слуховой, тактильный) называется...**

- а. быстротой движения.
- б. скоростными способностями.
- в. простой двигательной реакцией.

**8. Проявление общей выносливости обуславливает уровень развития..**

- а. аэробных возможностей
- б. анаэробных возможностей.
- в. функциональных возможностей.

**9. Ответственность за любое нарушение антидопинговой политики должен нести ...**

- а. спортивный чиновник.
- б. тренер спортсмена .
- в. сам спортсмен.

**10. Старт в соревнованиях, когда спортсмены уходят на дистанцию друг за другом через определённое время называется ...**

- а. промежуточный старт.
- б. отдельный старт.
- в. попеременный старт.

**11. Осанкой принято называть...**

- а. качество позвоночника.
- б. прямое положение спины.
- в. привычная поза человека.

**12. Перечислите основные стороны спортивной тренировки...**

**13. Трёхкратный олимпийский чемпион в тройном прыжке это...**

**14. Перечислите основные способы выполнения сальто в акробатике...**

**15. Основные практические методы, применяемые при изучении двигательных действий это...**

**16. Принцип в обучении физическим упражнениям, требующий от занимающихся осмысленного, инициативного и самостоятельного подхода это принцип...**