

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ ПО «ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ» 2019 – 2020 г.

ТЕОРЕТИКО - МЕТОДИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ

7-8 классы

- 1. В древности подростки, подражали взрослым, развивали и совершенствовали свои физические качества. Так возникли ...**
 - а. системы физического воспитания.
 - б. методы обучения и воспитания.
 - в. физические упражнения..
- 2. Анатомическими ограничителями движений в суставах являются...**
 - а. кожа.
 - б. суставная капсула и кости.
 - в. мышцы и связки.
- 3. В Специальной олимпиаде могут принимать участие люди с нарушением ...**
 - а. интеллекта.
 - б. зрения.
 - в. слуха.
- 4. Документом, предоставляющим все аспекты организации соревнования является...**
 - а. программа соревнований.
 - б. правила соревнований.
 - в. положение о соревновании.
- 5 Основным методом развития гибкости является...**
 - а. повторный метод.
 - б. метод максимальных усилий.
 - в. метод статических упражнений.
- 6. Характерными признаками двигательного умения являются...**
 - а. прочность запоминания.
 - б. нестабильность действия.
 - в. слитность движений.
- 7. Ответ заранее известным движением на заранее известный сигнал (зрительный, слуховой, тактильный) называется...**
 - а. быстротой движения.
 - б. скоростными способностями.
 - в. простой двигательной реакцией.

8. Проявление общей выносливости обуславливает уровень развития..

- а. аэробных возможностей
- б. анаэробных возможностей.
- в. функциональных возможностей.

9. Ответственность за любое нарушение антидопинговой политики должен нести ...

- а. спортивный чиновник.
- б. тренер спортсмена .
- в. сам спортсмен.

10. Старт в соревнованиях, когда спортсмены уходят на дистанцию друг за другом через определённое время называется ...

- а. промежуточный старт.
- б. отдельный старт.
- в. попеременный старт.

11. Осанкой принято называть...

- а. качество позвоночника.
- б. прямое положение спины.
- в. привычная поза человека.

12. Перечислите основные стороны спортивной тренировки...

13. Трёхкратный олимпийский чемпион в тройном прыжке это...

14. Перечислите основные способы выполнения сальто в акробатике...

15. Основные практические методы, применяемые при изучении двигательных действий это...

16. Принцип в обучении физическим упражнениям, требующий от занимающихся осмысленного, инициативного и самостоятельного подхода это принцип...