

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ**  
**по предмету «Физическая культура» в 2019-2020 учебном году**

**Теоретико-методические задания**  
**Инструкция по выполнению заданий**  
*(прочитать перед началом выполнения заданий)*

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 2 группы:

**I. Задания с выбором одного правильного ответа**

При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Правильным является только один ответ – тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранный вариант «а», «б», «в» или «г» переносится в бланк ответов в графу «вариант ответа».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте задания, вызывающие у Вас затруднения. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

**II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание**

При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение. Подобранные слова вписывайте в соответствующую строку бланка ответов.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

Контролируйте время выполнения задания.

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

***Желаем успеха!***

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ**  
**по предмету «Физическая культура» в 2019-2020 учебном году**  
**Теоретико-методические задания**

**7-8 классы**

**Бланк вопросов**

**I. Задания с выбором одного правильного ответа**

**1. В каких странах в рабовладельческий период получили наибольшее распространение физическая культура и спорт?**

- а. В Англии и Франции.
- б. В Греции и Японии, а также в более развитой Англии.
- в. В странах Древнего Востока и в античных государствах Греции и Рима.
- г. В странах Африки

**2. Кто был первым представителем России в МОК?**

- а. А.Д. Бутовский;
- б. Шамиль Тарпищев.
- в. В.Г. Смирнов;
- г. И.В. Яшин

**3. Что такое спорт? Укажите наиболее полное определение...**

- а. педагогический процесс по формированию правильной осанки и развитию мышц
- б. специфическая деятельность по удовлетворению двигательных потребностей человека, повышению уровня его физической подготовленности и работоспособности;
- в. специфическая деятельность по обучению двигательным действиям в избранном виде спортивной деятельности
- г. собственно-соревновательная деятельность, специальная подготовка к ней, а также специфические отношения, нормы и достижения в этой деятельности

**4. Какое из определений наиболее полно характеризует состояние здоровья человека? Здоровье это...**

- а. отсутствие наследственных хронических заболеваний и вредных привычек
- б. высокая устойчивость организма к неблагоприятным факторам среды, к инфекционным и вирусным заболеваниям
- в. состояние полного физического, духовного и социального благополучия, сочетающегося с активной творческой деятельностью и максимальной продолжительностью жизни
- г. целенаправленный педагогический процесс по восстановлению физических и духовных сил человека

**5. Умение выбрать место и держать игрока с мячом и без мяча в баскетболе формируется при обучении тактическим действиям в....**

- а. нападении
- б. защите
- в. противодействии
- г. взаимодействии

**6. Процесс обучения двигательному действию рекомендуется начинать с освоения...**

- а. основы техники
- б. ведущего звена техники
- в. деталей техники
- г. исходного положения

**7. Кто из известных ученых древности был чемпионом Олимпийских Игр:**

- а. Аристотель
- б. Платон
- в. Пифагор
- г. Архимед

**8. Правила волейбола предусматривают, что команда в каждой партии имеет право запросить у судьи сколько тайм-аутов ...**

- а. 1 тайм-аут
- б. 2 тайм-аута
- в. 3 тайм-аута
- г. количество не ограничено

**9. Самостраховка в гимнастике - это**

- а. способность выполнить упражнение безбоязненно.
- б. умение выполнять упражнение с помощью товарища.
- в. умение гимнаста выходить из опасных положений самостоятельно.
- г. способность выполнять упражнения без риска.

**10. Игровое время в баскетболе (ФИБА) состоит из:**

- а. 4 периодов по 10 мин.
- б. 3 периодов по 8 мин.
- в. 4 периодов по 12 мин.
- г. 6 периодов по 10 мин.

**11. Длина дистанции марафонского бега равна...**

- а. 32 км 180 м;
- б. 40 км 190 м;
- в. 42 км 195 м.
- г. 42 км

**12. Назовите вид спорта или раздел школьной учебной программы, где быстрота развивается лучше.**

- а. легкая атлетика;
- б. волейбол;
- в. гимнастика.
- г. футбол

**13. Талисманами XXII зимних Олимпийских игр 2014 году являются ...**

- а. полярные медведи Хайди и Хоуди.
- б. мальчик и девочка Хокон и Кристин.
- в. белый Мишка, Зайка и Леопард.
- г. заяц, Койот и Медведь.

**14. Отметьте в бланке ответ, в котором указана целесообразная последовательность решения задач при обучении технике двигательных действий.**

- 1. Закрепление.
  - 2. Ознакомление.
  - 3. Разучивание.
  - 4. Совершенствование,
- а. 1, 2, 3, 4.
  - б. 2, 3, 1, 4.

в. 3, 2, 4, 1.

г. 4, 3, 2, 1.

**15. Кто из российских спортсменок обладает 28 мировыми рекордами в прыжках с шестом?**

а Светлана Феофанова

б Елена Исинбаева

в Дарья Клишина

г Мария Ласицкене

**II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание**

*Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.*

*16. Человек, призванный следить за тем, чтобы соревнование осуществлялось в соответствии с правилами вида спорта и имеющий для этого все полномочия, является \_\_\_\_\_ соревнования.*

*17. Способность преодолевать внешнее сопротивление посредством мышечных усилий называется \_\_\_\_\_.*

*18. Состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических недостатков принято называть \_\_\_\_\_*

*19. Способность человека к продолжительной и эффективной работе умеренной интенсивности называется \_\_\_\_\_*

**20. Временное снижение работоспособности принято называть \_\_\_\_\_**