

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ
Муниципальный этап
7-8 классы

Инструкция по выполнению задания

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к минимуму знаний учеников средней образовательной школы по предмету «Физическая культура».

Задания представлены в виде следующих групп:

1. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Среди них содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждений. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Выбранные варианты отмечаются, зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл, неправильно – 0 баллов.

2. Задания в открытой форме, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение.

Правильное решение задания в открытой форме, в которых правильный ответ надо дописать, оценивается в 2 балла.

3. Задания на соотнесение понятий и определений (в дальнейшем задания «на соответствие»).

В заданиях на соответствие двух столбцов каждый правильный ответ оценивается в 1 балл, а каждый неправильный – 0 баллов.

4. Задания процессуального или алгоритмического толка. Правильное решение задания процессуального или алгоритмического толка оценивается в 1 балл, неправильное решение – 0 баллов.

5. Задания, связанные с перечислениями или описаниями, каждая верная позиция оценивается в 0,5 балла.

6. Задания с графическими изображениями – каждое верное изображение оценивается в 0,5 балла.

7. Задание-кроссворд – каждый правильный ответ оценивается в 2 балла, неправильный ответ – 0 баллов.

Время выполнения задания – 45 минут.
Контрольные вопросы по инструкции к заданию:

1. Инструкция к тестам мне...

- А. понятна
- Б. понятна отчасти
- В. понятна не полностью
- Г. не понятна

2. Вы хотели бы задать вопросы для уточнения задания?

- А. да
- Б. нет
- В. не знаю
- Г. да, но стесняюсь

Задания в закрытой форме*

*Внимание! Во всех вопросах только один правильный ответ.

1. Где зародились Олимпийские игры?

- А) в Древней Греции;
- Б) в Риме;
- В) в Олимпии;
- Г) во Франции.

2. В каком городе был создан международный Олимпийский комитет?

- А) Париже;
- Б) Лозанне;
- В) Афинах;
- Г) Москве.

3. Когда состоялось первое официальное участие России на Олимпийских играх?

- А) I, в 1896 г.;
- Б) III, в 1904 г.;
- В) V, в 1912 г.;
- Г) VII, в 1920 г.

4. В каком году впервые прозвучала олимпийская клятва спортсменов бороться честно?

- А) 1912 г.;
- Б) 1920 г.;
- В) 1952 г.;
- Г) 1980 г.

5. Что относится к основным физическим качествам?

- А) бег, прыжки, метания;
- Б) сила, быстрота, выносливость, гибкость, ловкость;
- В) частота сердечных сокращений, артериальное давление, максимальное потребление кислорода;
- Г) рост, масса тела, объём мышечной массы.

- 6. Что понимается под методами физического воспитания?**
А) основные положения, раскрывающие содержание учебного процесса;
Б) руководящие положения, определяющие организационные формы урока;
В) способы применения физических упражнений;
Г) конкретные причины, побуждения, заставляющие личность действовать.
- 7. Что обуславливает оздоровительное значение физических упражнений?**
А) форма;
Б) содержание;
В) техника;
Г) выполнение.
- 8. Как называется метод организации деятельности занимающихся, предусматривающий одновременное выполнение несколькими группами разных заданий?**
А) урочный;
Б) фронтальный;
В) внеурочный;
Г) групповой.
- 9. Какое физическое качество считается наиболее важным?**
А) ловкость;
Б) выносливость;
В) гибкость;
Г) сила.
- 10. Какой метод воспитания быстроты является наиболее эффективным?**
А) повторный;
Б) непрерывный;
В) круговой;
Г) интервальный.
- 11. Как называется способность, обеспечивающая длительное удерживание достигнутой скорости?**
А) скоростной индекс;
Б) коэффициент проявления скоростных способностей;
В) скоростная выносливость;
Г) абсолютный запас скорости.
- 12. В чем измеряют амплитуду движений?**
А) минутах;
Б) секундах;
В) метрах;
Г) угловых градусах.
- 13. Кто сформулировал первые правила баскетбола?**
А) Джеймс Нейсмит;
Б) Билл Рассел;
В) Майкл Джордан;
Г) Уильям Морган.
- 14. Какую страну считают родиной волейбола?**
А) США;
Б) Дания;
В) Япония;
Г) Австралия.

15. Какие виды спорта из перечисленных не являются циклическими?

- А) велоспорт;
- Б) лыжные гонки;
- В) плавание;
- Г) мотоспорт.

16. Что является отличительной чертой спорта?

- А) выступление на соревнованиях;
- Б) выполнение физических упражнений;
- В) повышение уровня физического развития;
- Г) занятия в фитнес-клубе.

17. Что принято называть осанкой?

- А) силуэт человека;
- Б) привычная поза человека в вертикальном положении;
- В) искусственно созданная поза человека напряжением мышц;
- Г) красивая, ровная спина.

18. Первая помощь пострадавшему при ушибе какой-либо части тела о твердую поверхность?

- А) обработать ушибленное место йодом;
- Б) согреть ушибленное место;
- В) охладить ушибленное место;
- Г) наложить шину.

Задания в открытой форме

Запишите определение, соответствующее слово в бланк ответов

- 19. Назовите самое массовое спортивное мероприятие на территории Российской Федерации, которое ежегодно проводится с 2004 года.
- 20. Назовите основную форму подготовки спортсмена.
- 21. Назовите выход запасного игрока на площадку вместо игрока основного состава.
- 22. Назовите свойство опорно-двигательного аппарата, обуславливающее возможность выполнения движений с большой амплитудой.

Задание на соответствие

23. Запишите, представительницами какого вида спорта являются данные Олимпийские чемпионки.

1	Лариса Латынина	А	Конькобежный спорт
2	Лидия Скобликова	Б	Синхронное плавание
3	Любовь Егорова	В	Спортивная гимнастика
4	Анастасия Давыдова	Г	Лыжные гонки

Задания процессуального или алгоритмического толка

24. Укажите последовательность решения задач в обучении технике физических упражнений.

1. Закрепление. 2. Ознакомление. 3. Разучивание. 4. Совершенствование.

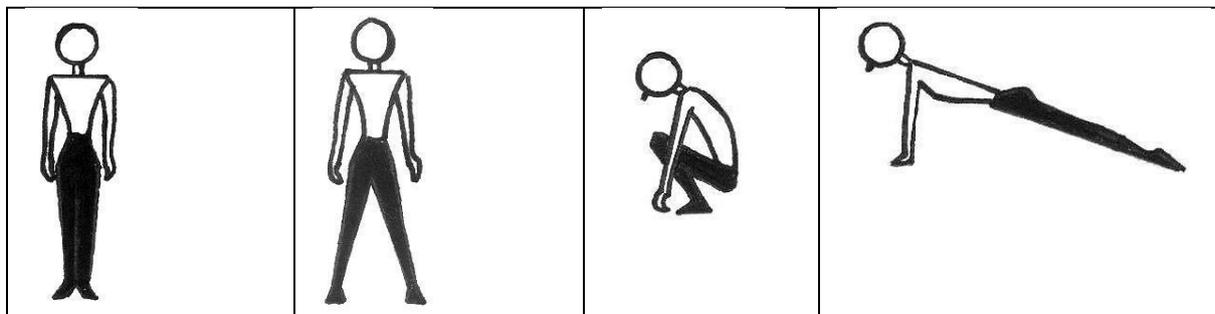
- А) 1,2,3,4 Б) 3,2,4,1 В) 2,3,1,4 Г) 4,1,3,2

Задания, связанные с перечислением

25. Перечислите снаряды для метания и толкания в легкой атлетике.

Задания с графическим изображением двигательных действий

26. Дайте описание представленных изображений. Верные формулировки запишите в бланк ответов.



Задание-кроссворд

27. Решите кроссворд, записав ответы-слова в бланке ответов.

1. Запрещенные препараты в спорте.
2. Крупнейшие международные комплексные соревнования.
3. Группа спортсменов, представляющих единый клуб, город, страну.
4. Руководитель тренировки спортсменов.
5. Предмет для спортивных упражнений.
6. Гимнастический снаряд.
7. Предмет для игры в теннис, бадминтон.
8. Площадка для бокса.
9. Приз, за который борются спортсмены.
10. Водная часть бассейна для плавания, ограниченная канатами-разделителями.