

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ

ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП

Теоретико-методический тур

9-11 КЛАССЫ

1. На каких летних Олимпийских играх впервые приняла участие сборная СССР как отдельное государство?

- а. 1948 г., Лондон (Великобритания);
- б. 1952 г., Хельсинки, (Финляндия);
- в. 1956 г., Мельбурн (Австралия);
- г. 1960 г., Рим, (Италия).

2. В каком городе состоятся летние Олимпийские игры 2024 года...

3. Первая Всероссийская Олимпиада прошла в

- а. Нижнем Новгороде в 1911 году.
- б. Киеве в 1913 году.
- в. Риге в 1914 году.
- г. Всероссийские Олимпиады не проводились.

4. Физическое воспитание - это...

- а. искусство.
- б. выпуск спортивных товаров и атрибутики.
- в. педагогический процесс, направленный на формирование здорового, физически и морально стойкого подрастающего поколения.
- г. информация для решения жизненно важных проблем.

5. Круговое движение гимнаста вокруг оси снаряда есть

- а. оборот.
- б. поворот.
- в. упор.
- г. вис.

6. Способность человека преодолевать внешнее сопротивление или противостоять ему есть

- а. ловкость.
- б. сила.
- в. гибкость
- г. выносливость.

7. Какие из перечисленных ниже физических упражнений не относятся к циклическим?

- а. бег;
- б. плавание;
- в. метание;
- г. ходьба на лыжах.

8. Кто не был Президентом национального Олимпийского комитета (НОК) в современной России?

- а. Жуков Александр.
- б. Поздняков Станислав.
- в. Тягачев Леонид.
- г. Плющенко Евгений.

9. Часть спорта, который для занимающихся им не является основным занятием, профессией – это

- а. любительский спорт.
- б. профессиональный спорт.
- в. спорт высших достижений.
- г. спортивная тренировка.

10. Завершите определение:

Комплекс различных проявлений человека в определенной двигательной деятельности, в основе которой лежит понятие «сила» определяется как

11. Завершите определение:

Способность выполнять движения под воздействием внешних растягивающих сил (усилий партнёра, внешнего отягощения, специальных приспособлений и т.д.) называется

12. Завершите определение:

Показатель спортивного мастерства и способностей спортсмена, выраженный в конкретных результатах» определяется как...

13. Завершите гимнастическое определение:

Сед с предельно разведенными ногами (с касанием опоры всей длиной той и другой ноги).....

14. Процесс выполнения физических упражнений с целью повышения качества соревновательной деятельности принято называть

- а. подготовкой.
- б. тренировкой.
- в. стимуляцией.
- г. работоспособностью.

15. Сопоставьте названия видов спорта и стран, в которых родились указанные спортивные игры.

- | | | |
|------------------------------|-------------|------|
| а. гандбол | 1. США | а. - |
| б. баскетбол | 2. Норвегия | б. - |
| в. спортивное ориентирование | 3. Дания | в. - |

16. На зимних Олимпийских играх 2018 года в Пёнчхане (Республика Корея) лыжница из Республики Коми завоевала 2 бронзовые медали (назовите фамилию и имя)...

17. По срокам действия целевые комплексные программы развития физической культуры и спорта могут быть (сопоставьте по длительности действия:

Вид программ (длительности)	Срок действия (количество лет)
1. Среднесрочная	А) до 1 года
2. Краткосрочная	Б) до 3-х лет
3. Долгосрочная	В) до 5-ти лет
	Д) свыше 5 лет

1 -

2 -

3 -

18. Сопоставьте название основных конкретных гимнастических терминов и их определений:

Термины	Определения
А) вскок	1. положение согнувшись с захватом согнутых ног; разновидности (сидя, лёжа, в приседе, широкая)
Б) группировка	2. способ держания за снаряд
В) хват	3. небольшое подпрыгивание на месте или с продвижением
Г) подскок	4. прыжок на снаряд с указанием положения, в которое он выполняется

19. Перечислите правильные цвета олимпийских колец (на белом фоне олимпийского флага пять переплетенных колец).....

20. Запишите (опишите) комплексы упражнений физкультурной минутки согласно изображениям

1.

2.

3.

4.

5.

6.

<p>1</p> 	<p>2</p> 	<p>3</p> 
<p>1</p> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<p>2</p> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<p>3</p> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
<p>4</p> 	<p>5</p> 	<p>6</p> 
<p>4</p> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<p>5</p> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<p>6</p> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>

