

Всероссийская олимпиада школьников по предмету «Физическая культура». Муниципальный этап
2019–2020 уч. год
7–8 классы
Инструкция для предметной комиссии

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 4 группы:

I. Задания с выбором одного правильного ответа. При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Выбранный вариант отмечается зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке работы: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение. Подобранные слова вписывайте в соответствующую графу бланка работы.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

III. Задание на перечисление. Каждая правильная позиция оценивается в 1 балл.

IV. Задание на установление соответствия между понятиями. Полноценно выполненные задания этой группы оцениваются в 4 балла.

Контролируйте время выполнения задания. Полноценное выполнение третьей группы заданий может потребовать больше времени.

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Желаем успеха!

I. Задания с выбором одного/нескольких правильного ответов.

1. Первые Олимпийские игры современности прошли...

- а) в 1900 году в Париже
- б) в 1896 году в Афинах
- в) 1908 году в Лондоне
- г) 1980 году в Москве

2. Самыми первыми Олимпийскими играми на территории России принято считать ...

- а) Первую Всероссийскую Олимпиаду 1913 года в Киеве
- б) XXII Олимпийские игры 1980 года в Москве
- в) Юношескую Олимпиаду 1996 года в Москве
- г) XXII Зимние Олимпийские игры 2014 года в Сочи

3. Известные древнегреческие ученые и философы Пифагор, Аристотель, Платон, Гиппократ ...

- а) были яркими противниками Олимпийских игр
- б) всячески поддерживали проведение Олимпийских игр
- в) принимали участие в Олимпийских играх
- г) в разные годы побеждали на Олимпийских играх

4. Эстафета Олимпийского огня впервые проводилась

- а) на 292-й античной Олимпиаде
- б) на IX Олимпиаде 1928 в Амстердаме
- в) на 1-й Олимпиаде в Афинах в 1996 г.
- г) На XI Олимпиаде 1936 в Берлине

5. Данный вид прыжков в физической культуре и спорте используется исключительно как средство тренировки

- а) прыжок в длину с места
- б) тройной прыжок с места
- в) прыжок в высоту с места
- г) прыжок в глубину

6. В гимнастике данный термин не применяется ...

- а) соскок
- б) подскок
- в) прискок
- г) наскок

7. При планировании и анализе тренировочных нагрузок учитываются

Отметьте все позиции

- а) объем (количество выполненных упражнений)
- б) интенсивность нагрузки
- в) специфичность (соответствие спортивной специализации)
- г) особенности энергообеспечения работы

8. Как называется формат проведения велогонки на местности, где заранее оговаривается не длина дистанции, а время прохождения лидером?

- а) велокросс
- б) велокритериум
- в) кросс-кантри
- г) вело-триал

9. Понятие физическая подготовленность не включает:

- а) рост, вес, охватные размеры тела, жизненную ёмкость лёгких
- б) уровень владения основными двигательными навыками
- в) уровень развития физических качеств

г) функциональные возможности дыхания и кровообращения, показатели работоспособности

10. Рациональная последовательность освоения двигательных действий в физической культуре это -

- а) разучивание, совершенствование, закрепление и контроль освоения
- б) ознакомление, разучивание, совершенствование, закрепление и контроль освоения
- в) изучение, закрепление, совершенствование, и тестирование
- г) разучивание, совершенствование и контроль освоения

**11. Принцип доступности в физической культуре и спорте предполагает ...
Отметьте все позиции**

- а)...подбор технической и физической сложности заданий на доступном уровне для всех занимающихся в классе
- б)... последовательный рост объема и интенсивности нагрузок
- в)...изложение заданий в понятных для занимающихся терминах
- г)... подбор технической и физической сложности заданий на доступном уровне для большинства занимающихся в классе

12. Какое из представленных утверждений не соответствует действительности?

- а) утренняя гигиеническая гимнастика – это дополнительная тренировка;
- б) основная задача утренней гигиенической гимнастики – оптимизации работоспособности организма;
- в) утренняя гигиеническая гимнастика эффективней при использовании естественных свойств природы и гигиенических факторов;
- г) все представленные утверждения соответствуют действительности.

13. Прыжок в длину с места не применяется для оценки

- а) максимальной силы
- б) взрывной силы
- в) скоростно-силовых качеств
- г) быстроты

14. Первый олимпийским чемпионом из курских спортсменов считается

- а) велосипедист Валерий Чаплыгин
- б) боксер Александр Поветкин
- в) дзюдоист Николай Солодухин
- г) фехтовальщица Евгения Ламонова

15. Причиной признания допингом в спорте считается то, что...

- а) вещество или метод, повышает спортивные возможности спортсмена
- б) вещество или метод, негативно влияет на здоровье спортсмена
- в) вещество или метод, скрывает применение спортсменом других запрещенных препаратов или методов
- г) все утверждения верны

16. Как называется стиль проведения лыжной гонки, в котором при прохождении дистанции лыжнику запрещено отталкиваться скользящей лыжей более одного раза подряд?

- а) свободный в) коньковый б) классический г) комбинированный

17. Какое/какие из приведённых утверждений сформулировано/ы некорректно?

- а) Спортивная подготовка – это сочетание тренировочных нагрузок и отдыха.
 б) Спортивная подготовка – неотъемлемая часть физической культуры.
 в) Спорт – это соревновательная деятельность и подготовка к ней.
 г) Спортивная тренировка – это сочетание соревнований, тренировок и отдыха.

II. Задания, в которых необходимо завершить/дополнить высказывание.

18. Для освоения сложных двигательных действий в физической культуре и спорте применяются _____ упражнения.

19. Безопорное быстрое перемещение спортсмена с приземлением на толчковую ногу, обозначается как _____.

20. В мощный бросок в хоккее с использованием упругих свойств крюка клюшки называется _____.

21. Малоинтенсивная двигательная деятельность спортсмена после мощной соревновательной или тренировочной работы называется _____.

III. Задания на перечисление

22. Впишите в бланк ответа основные группы (типы) упражнений утренней гигиенической гимнастики

IV. Задания на выбор соответствий

23. Установите соответствия между видами спорта и ведущими двигательными качествами

Вид спорта	Качество
1. Прыжки в воду	а. Максимальная сила
2. Пауэрлифтинг	б. Взрывная сила
3. Тяжелая атлетика	в. Силовая выносливость
4. Гиревой спорт	г. Ловкость

24. Распределите инвентарь по соответствующим специализациям легкой атлетике. Учитывайте то, что некоторые виды инвентаря применяются в разных видах, а некоторые – только в одном и Вам необходимо найти соответствия без повторов.

Специализация	Инвентарь
а) бег с препятствиями	1. шиповки
б) метание	2. кроссовки
в) спринтерский бег	3. планка
г) спортивная ходьба	4. молот
д) бег с барьерами	5. яма с водой
е) прыжки с шестом	6. колодки

25. Установите соответствия между видами спорта и специальными терминами

Инвентарь	Вид спорта
а) велоспорт	1. сороконожки
б) теннис	2. хват
в) дзюдо	3. захват
г) футзал	4. эйс
д) гимнастика	5. рефери
е) бокс	6. пелотон

БЛАНК ОТВЕТОВ

I. Задания с выбором ответов

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				

Задания, в которых необходимо завершить высказывание.

№ вопроса	Ответ
18	
19	
20	
21	

Задания на перечисление

22. _____

Задание на установление соответствия.

№ вопроса	Ответ					
	1	2	3	4		
23						
24	а	б	в	г	д	е
25	а	б	в	г	д	е

Оценка (слагаемые и сумма)