

**Муниципальный этап
всероссийской олимпиады школьников
2020-2021 учебного года**

Теоретико-методическое задание 7-8 классы

Задания в закрытой форме

1. В каком году был создан Национальный олимпийский комитет (НОК)...

- а) 1894;
- б) 1911;
- в) 1928;
- г) 1950.

2. Кто представляет страну на Олимпийских играх в соответствии с Олимпийской хартией?

- а) национальный олимпийский комитет;
- б) президент страны;
- в) национальные спортивные федерации;
- г) министерство спорта.

3. Когда Всесоюзный совет физической культуры утвердил положение о комплексе ГТО:

- а) 11 марта 1931 г.;
- б) 24 мая 1931 г.;
- в) 8 июня 1933 г.;
- г) 1 июня 1934 г.

4. По каким анализам, в соответствии с правилами МОК, определяют наличие допинга в организме... Отметьте все позиции

- а) кровь;
- б) моча;
- в) кал;
- г) слюна.

5. Объем физической нагрузки характеризуется... Отметьте все позиции

- а) затратами времени на занятие;
- б) количеством выполненных упражнений;
- в) темпом движения;
- г) частотой сердечных сокращений.

6. Сколько игроков находится во время игры на футбольном поле?

- а) 11;
- б) 20;
- в) 22;
- г) 25.

7. Физкультурные минуты и физкультурные паузы применяются с целью...

- а) активного отдыха;
- б) пассивного отдыха;
- в) соблюдения режима дня;
- г) развития физических качеств.

8. Какое из представленных определений сформулировано верно?

- а) физическое совершенство – это естественный процесс изменения морфофункциональных свойств организма на протяжении индивидуальной жизни;
- б) физическое совершенство – это состояние полного физического, душевного и социального благополучия;
- в) физическое совершенство – это образ жизни отдельного человека с целью профилактики болезней и укрепления здоровья;
- г) физическое совершенство – это оптимальная мера всесторонней физической подготовленности и гармоничного физического развития, соответствующая требованиям общества.

9. Как называется нарушение осанки, характеризующееся изгибом позвоночника в сторону?

- а) кифотическая осанка;
- б) сколиотическая осанка;
- в) осанка изогнутого вида;
- г) осанка наклонного вида.

10. Какой из способов подачи в волейболе является самым распространенным?

- а) нижняя прямая подача;
- б) нижняя боковая подача;
- в) верхняя прямая подача;
- г) верхняя боковая подача.

11. Определите результат участника соревнований в лыжных гонках с раздельным стартом, выступавшего под номером 26, если старт был одиночным через 30 с. А его время финиша равно 49.00 мин:

- а) 23:00;
- б) 36:00;
- в) 46:30;
- г) 75:00.

12. Гимнастические перекладина, брусья, конь, скамейка являются:

- а) гимнастическими снарядами;
- б) гимнастическим оборудованием;
- в) гимнастическим снаряжением;
- г) гимнастическим инвентарём.

13. Выделите все формы проявления быстроты движений...

1. время двигательной реакции;
 2. динамическая устойчивость тела;
 3. скорость одиночного движения;
 4. частота (темп) движений;
 5. статическая устойчивость тела;
 6. различительная чувствительность движений.
- а) 1, 2, 3; б) 1, 3, 6; в) 1, 3, 4; г) 2, 3, 4.

14. Какое из указанных качеств относится к волевым:

- а) целеустремлённость;
- б) напористость;
- в) трудолюбие;
- г) работоспособность.

15. Как называют нарушение правил в баскетболе?

- а) забег;
- б) пробежка;
- в) перебежка;
- г) забегание.

16. Оказание первой помощи при ушибах:

- а) тепло на место ушиба, придать конечности возвышенное положение;
- б) наложение транспортной шины и жгута на место ушиба;
- в) холод на место ушиба, давящая повязка на место кровоизлияния, покой;
- г) обработка места ушиба йодом, наложение повязки е

17. Какой из видов спорта относится к категории спортивных игр?

- а) теннис;
- б) скалолазание;
- в) дзюдо;
- г) фехтование

18. В лапте место, откуда совершаются перебежки игроками, выполнившими удары по мячу:

- а) город;
- б) пригород;
- в) околица;
- г) городище.

Задания в открытой форме.

19. Олимпийские игры для людей с ограниченными возможностями называются...

20. Число движений в единицу времени характеризует ...

Задания на соотнесение понятий и определений (в дальнейшем задания «на соответствие»).

21. Подберите слова в пары, составляющие устойчивые выражения, ответ запишите в бланке ответа соответствующими буквами.

1	Вольный	А	Удар
2	Восстановительный	Б	Прыжок
3	Двойное	В	Ведение
4	Классический	Г	Катание
5	Тройной	Д	Шаг
6	Олимпийский	Е	Ход
7	Нападающий	Ж	Стиль
8	Скольльзящий	З	Период
9	Парное	И	цикл

Задание, предполагающие перечисление

22. Перечислите основные фазы прыжка в длину с разбега.....

Задания процессуального или алгоритмического толка.

23. Установите последовательность действий в подготовительной части урока:

- а) общая разминка;
- б) специальная разминка;
- в) вводный ритуал;
- г) установочные действия.

Задания с графическими изображениями двигательных действий (пиктограммы).

24. Напишите в бланке ответов напротив соответствующей буквы название способов передвижений, изображенных на этих рисунках:

А



Б



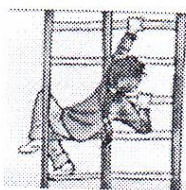
В



Г



Д



Е



Задание - кроссворд

25. Решите кроссворд, записав ответы-слова в бланке ответов.



Спасибо за участие, Вы выполнили задание