

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
по предмету «Физическая культура»
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП 2020/2021 учебный год
7-8 класс

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

Время выполнения задания – 45 минут.

Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Оценка ответов участников Олимпиады по теоретико-методическому заданию определяется по сумме баллов, полученных за каждый верный ответ в тесте. Правильное решение задания в **закрытой форме** с выбором одного правильного ответа оценивается в **1 балл**, неправильное – 0 баллов. Правильное решение задания в **открытой форме** оценивается в **1 балл**, неправильный – 0 баллов. В заданиях на соответствие каждый правильный ответ оценивается в **1 балл**, а каждый неправильный - 0 баллов. Правильное решение задания **процессуального или алгоритмического толка** оценивается в **3 балла**, неправильное решение - 0 баллов. В заданиях, связанных с **перечислениями** или описаниями, каждая верная позиция оценивается в **0,5 балла** (квалифицированная оценка).

1 балл x 21 = 21 баллов (в закрытой форме);

1 балл x 5 = 5 баллов (в открытой форме);

1 балл x 2 = 2 балла (задания на соответствие);

3 балла x 2 = 6 баллов (задания процессуального толка);

2,5 балла x 1 = 2,5 балла (задание с перечислениями)

3,5 балла x 1 = 3,5 балла (задание с перечислениями)

В совокупности теоретико-методическое задание оценивается в **40 баллов**.

Задания в закрытой форме

1. Физическая рекреация - это:

А) Процесс физического воспитания направленного развития физических качеств.

Б) Исторически сложившаяся деятельность людей, направленная на собственно соревновательную деятельность и систему подготовки к ней.

В) Двигательная деятельность, направленная на удовлетворение потребности человека в движении, систематическое использование средств физической культуры в досуговой деятельности.

Г) Спортивная подготовка в избранном виде спорта

2. Физическое качество ловкость – это способность человека:

А) Выполнять упражнения с большой амплитудой;

Б) Противостоять внешнему сопротивлению посредством мышечных усилий;

В) Выполнять упражнения в максимальный промежуток времени;

Г) Проявлять интегральные физические способности, совокупность координационных способностей

3. Какой из перечисленных видов не входит в программу современного пятиборья:

- А) Стрельба
- Б) Фехтование
- В) Гимнастика
- Г) Верховая езда

4. Термин «Олимпиада» означает:

- А) Четырехлетний период между Олимпийскими играми
- Б) Первый год четырехлетия, наступление которого празднуют Олимпийские игры
- В) Соревнования, проводимые во время Олимпийских игр
- Г) Период предварительных отборочных соревнований к Олимпиаде

5. Основным средством физического воспитания являются....

- А) Гигиенические факторы
- Б) Естественные силы природы
- В) Трудовые двигательные действия
- Г) Физические упражнения

6. Что означает термин «техника двигательного действия»:

- А) Спортивный результат
- Б) Рациональный способ выполнения двигательного действия
- В) Подготовительное упражнение
- Г) Подводящее упражнение

7. Основными показателями физического развития человека являются:

- А) Антропометрические характеристики человека
- Б) Результаты прыжка в длину с места
- В) Результаты в челночном беге
- Г) Уровень развития общей выносливости

8. Под физическим развитием понимается:

- А) Процесс изменения морфофункциональных свойств организма на протяжении жизни человека
- Б) Процесс совершенствования физических качеств
- В) Уровень, обусловленный регулярностью занятий физической культурой и спортом
- Г) Совершенствование двигательных умений и навыков

9. Сколько полевых игроков в команде по пляжному волейболу:

- А) 2 игрока;
- Б) 4 игрока;
- В) 3 игрока;
- Г) 5 игроков.

10. Подводящие упражнения – это:

- А) Упражнения, направленные на воспитание физических качеств
- Б) Упражнения, содержащие элементы основного упражнения
- В) Упражнения, направленные на формирования морально-волевых качеств
- Г) Упражнения на внимание

11. В какой стране находится стадион, на котором были впервые проведены Олимпийские игры современности?

- А) Греция;
- Б) Германия;
- В) Италия;
- Г) Франция.

12. Физкультурный комплекс ГТО и его программа впервые был принят в...

- А) 1998 году;
- Б) 1931 году;
- В) 1940 году;
- Г) 2002 году.

13. Укажите вид спорта, который обеспечивает наибольший эффект в развитии гибкости:

- А) Тяжелая атлетика
- Б) Гимнастика
- В) Современное пятиборье
- Г) Плавание

14. Какое физическое качество, преимущественно развивается при длительном беге -

- А) Сила
- Б) Выносливость
- В) Ловкость
- Г) Быстрота

15. Укажите, с какого способа плавания начинается комбинированная эстафета -

- А) Баттерфляй
- Б) Кроль на спине
- В) Брасс
- Г) Кроль на груди

16. Сколько колец в Олимпийской эмблеме:

- А) 3 кольца
- Б) 5 колец
- В) 6 колец
- Г) 7 колец

17. Что означает баскетбольный термин «пробежка» при выполнении броска в кольцо:

- А) Выполнение с мячом в руках одного шага
- Б) Выполнение с мячом в руках двух шагов
- В) Выполнение с мячом в руках трех шагов
- Г) Выполнение броска мяча в кольцо с места

18. Основное понятие «Физическое воспитание» представляется возможным определить, как....

- А) Процесс, направленный на развитие физических качеств;
- Б) Процесс, направленный на формирование двигательных умений и навыков;
- В) Педагогический процесс, направленный на всестороннее воспитание личности средствами физической культуры и спорта;
- Г) Совокупность материальных и духовных ценностей, используемых обществом для физического совершенствования, укрепления здоровья человека.

19. Как называется период в керлинге?

- А) Энд
- Б) Тайм
- В) Встреча
- Г) Игра

20. Термин «Спорт» обозначает:

- А) Занятия физическими упражнениями в свободное время
- Б) Оздоровительную рекреацию
- В) Соревновательную деятельность и систему подготовки к ней
- Г) Систему учебно-тренировочных занятий

21. Какая дистанция в легкой атлетике не является классической:

- А) 100 м
- Б) 200 м
- В) 500 м
- Г) 800 м

Задания в открытой форме

(Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов)

22. В Древней Греции промежуток между двумя Олимпийскими играми, который состоял из 1417 дней носил название - _____.

23. Сборник уставных документов МОК, регламентирующий деятельность по вопросам олимпийского движения - это _____.

24. Рациональный и эффективный способ выполнения двигательного действия определяется как _____.

25. Командная спортивная игра на льду, аналог хоккея с шайбой для лиц с ограниченными возможностями – это _____.

26. Специальная обувь, предназначенная для игры в футбол – это _____.

Задания на соответствие понятий

27.

Понятия	Характеристики
А. Сила	1. Способность человека противостоять утомлению.
Б. Выносливость	2. Способность человека выполнять упражнение с наибольшей амплитудой движения.
В. Гибкость	3. Способность человека выполнять двигательное действие в минимальный промежуток времени.
Г. Быстрота	4. Способность человека противостоять внешнему сопротивлению посредством мышечных сокращений.

28.

Олимпийские игры	Талисманы Зимних Олимпийских игр
А. 2018 – Пхенчхан (Корея)	1. Зайчиха, Койот и Медведь
Б. 2014 – Сочи (Россия)	2. Совеята
В. 2002 – Солт-Лейк-Сити (США)	3. Снежный Барс, Зайка и белый Медведь
Г. 1998 – Нагано (Япония)	4. Сухоран (белый тигр)

Задания процессуального или алгоритмического толка

29. Установите последовательность действий в прыжках в длину с разбега:

- А) Полет;
- Б) Приземление;
- В) Разбег;
- Г) Отталкивание.

30. Установите правильную последовательность комбинированной эстафеты в плавании:

- А) Вольный стиль;
- Б) Брасс;
- В) Кроль на спине;
- Г) Баттерфляй.

Задания с перечислениями или описаниями

31. Перечислите амплуа игроков в волейболе.....

32. Перечислите виды, входящие в легкоатлетическое семиборье