



ФИЗКУЛЬТУРА
ВСЕРОССИЙСКАЯ
ОЛИМПИАДА
ШКОЛЬНИКОВ

2021-2022 уч.год

ШИФР

--	--	--	--	--	--

**Муниципальный этап ВсОШ 2021
по предмету «Физическая культура»**

Фамилия, имя, отчество полностью:

Число, месяц, год рождения (ДД.ММ.ГГГГ):

Класс учащегося:

За какой класс учащийся пишет работу:

Полное название образовательной организации:

Название района или города:

ФИО педагогического работника, подготовившего к олимпиаде

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ В 2021-2022 УЧЕБНОМ ГОДУ
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП**

**Теоретико-методический тур
7-8 классы**

Уважаемый участник олимпиады!

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных организаций по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в следующие группы:

I. Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов (№ 1-10).

При выполнении данных заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Правильным является только один ответ – тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранный ответ отмечается зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов.

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте задания, ответы на которые вызывают затруднение. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

II. Задания в открытой форме, то есть без предложенных вариантов ответов (№ 11-15). При выполнении данных заданий необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова или ответить на вопрос. Ответ вписывайте в соответствующую графу бланка ответов. Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

III. Задания в форме, предполагающей установление соответствия, сопоставления (№ 16). Ответы вписывайте в соответствующую графу бланка ответов. Правильное выполненное задание оценивается в 12 баллов.

IV. Задания процессуального или алгоритмического толка (№ 17-18).

При выполнении данных заданий необходимо установить правильную последовательность. Правильное выполненное задание оценивается в 3 балла.

V. Задания, связанные с перечислениями или описаниями (№ 19). Правильное выполненное задание оценивается в 5 баллов.

VI. Задание – кроссворд (№ 20). Необходимо решить кроссворд, записав ответы-слова в бланке ответов. Задание оценивается в 10 баллов.

Контролируйте время выполнения заданий. Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Максимальная оценка – 53 балла.

Желаем удачи!

I. Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами
ОТВЕТОВ

1. Что является основным средством физического воспитания? (1 балл)

- а) учебные занятия
- б) физические упражнения
- в) средства обучения
- г) средства закаливания

2. Какая организация руководит современным олимпийским движением? (1 балл)

- а) Организация объединенных наций
- б) Международный совет физического воспитания и спорта
- в) Международный олимпийский комитет
- г) Международная олимпийская академия

3. Двигательное умение – это (1 балл):

- а) уровень владения знаниями о движениях
- б) уровень владения двигательным действием
- в) уровень владения тактической подготовкой
- г) уровень владения системой движений

4. Реализация цели физического воспитания осуществляется через решение: (1 балл)

- а) двигательных, гигиенических и просветительских задач
- б) закаляющих, психологических и философских задач
- в) задач развития дыхательной и сердечно – сосудистой систем
- г) оздоровительных, образовательных и воспитательных задач

5. В процессе физического воспитания у школьников следует уделять внимание (1 балл)

- а) воспитанию всех физических качеств;
- б) воспитанию выносливости;
- в) воспитанию силы;
- г) воспитанию ловкости.

6. Назовите основные физические качества. (1 балл)

- а) координация, выносливость, гибкость, сила, быстрота
- б) ловкость, сила, быстрота, выносливость, гибкость
- в) общая выносливость, силовая выносливость, быстрота, сила, ловкость
- г) общая выносливость, силовая выносливость, гибкость, быстрота, ловкость

7. Осанкой принято называть (1 балл)

- а) качество позвоночника, обеспечивающее хорошее самочувствие и настроение
- б) привычную позу человека в вертикальном положении
- в) пружинные характеристики позвоночника и стоп
- г) силуэт человека.

8. Прыжок со снаряда в гимнастике обозначается как (1 балл)

- а) вылет
- б) спад
- в) соскок
- г) спрыгивание

9. Игра в баскетболе начинается.... (1 балл)

- а) со времени, указанного в расписании игр
- б) с начала разминки
- в) с приветствия команд
- г) спорным броском в центральном круге.

10. Какой удар по мячу считается самым точным в футболе? (1 балл)

- а) серединой подъема
- б) внутренней частью подъема
- в) внешней частью подъема
- г) внутренней стороной стопы

II. Задания в открытой форме, то есть без предложенных вариантов ответов

Завершите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов

11. Процесс становления, формирования и последующего изменения на протяжении жизни индивидуума морфофункциональных свойств его организма и основных на них физических качеств и способностей называется ... (2 балла)

12. Двигательные действия, которые направлены на реализацию задач физического воспитания принято называть... (2 балла)

13. Способ выполнения двигательных действий, с помощью которых двигательная задача решается наиболее целесообразно с относительно большой эффективностью называется... (2 балла)

14. Понижение двигательной активности человека, называется... (2 балла)

15. Временное снижение работоспособности при выполнении физических упражнений принято называть..... (2 балла)

III. Задания в форме, предполагающей установление соответствия, сопоставления

16. Сопоставьте год, место и участников Олимпийских игр (12 баллов)

Участники

- А. Борис Будаев
- Б. Петр Николаев
- В. Владимир Сафронов
- Г. Павел Пегов
- Д. Алиса Жамбалова
- Е. Павел Яковлев

Год и место проведения

- 1. 1980 год, Москва
- 2. 1996 год, Атланта,
- 3. 1952 год, Хельсинки
- 4. 1984 год, Сараево
- 5. 1956 год, Мельбурн
- 6. 2018 год, Пхенчхан

IV. Задания процессуального или алгоритмического толка

17. Установите последовательность решения задач в обучении технике физических упражнений: (3 балла)

1-Разучивание, 2-Совершенствование, 3-Ознакомление, 4-Закрепление

- а) 1,2,3,4
- б) 4,3,2,1
- в) 3,1,4,2
- г) 1,3,2,4

18. Установите правильную последовательность упражнений в разминке: (3 балла)

1) ходьба; 2) специальные беговые упражнения; 3) упражнения для мышц ног; 4) упражнения для мышц туловища; 5) упражнения для мышц рук; 6) упражнения для мышц шеи; 7) бег трусцой.

- а) 1,2,4,5,7,3,6
- б) 1,7,6,5,4,3,2
- в) 2,5,7,1,3,6,4
- г) 7,1,6,2,5,3,4

V. Задания, связанные с перечислениями или описаниями

19. Перечислите группы дисциплин в лёгкой атлетике. Ответ запишите в бланке ответов. (5 баллов)

VI. Задание-кроссворд

20. Решите кроссворд, записав ответы-слова в бланке ответов (10 баллов)

По горизонтали

1. Игрок, обязанностью которого является не давать команде противника забить гол

4. Прибор для определения горизонтальных направлений на местности

7. Спортивный снаряд, который используется для игры в бадминтон

8. Начальный момент спортивного состязания

9. Переворот туловища через голову

10. Спортивное препятствие на пути бегуна

По вертикали

2. Действие, при котором игрок вступает в игру на место другого игрока, который должен покинуть площадку

3. Шахматная фигура, прыгающая через голову других фигур

5. Звукосигнальное устройство судьи

6. Состояние полного физического, душевного и социального благополучия