

**МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ
ШКОЛЬНИКОВ ПО «ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ» 2021 – 2022г.**

ТЕОРЕТИКО - МЕТОДИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ

7-8 классы

1. Как называется в шахматах атака сразу на две фигуры...

- а. двойной удар
- б. вилка
- в. разножка

2. Назовите количество золотых медалей, завоеванных командой ОКР на Олимпийских играх в Токио-2020 ...

- а. 22.
- б. 20.
- в. 23.

3. Официальной столицей летней Олимпиады в 2024 г. выбран город...

- а. Лос-Анджелес
- б. Пекин.
- в. Париж.

4. Основным отличительным признаком двигательного навыка является...

- а. единичное правильное выполнение.
- б. нестабильность в выполнении двигательного действия.
- в. автоматизированное управление двигательными действиями.

5. Основным методом развития гибкости является...

- а. повторный метод.
- б. метод динамических усилий.
- в. метод статических упражнений.

6. Для передачи эстафетной палочки в беге на 4 × 400 м правилами соревнований определяется «зона передачи» длиной...

- а. 10 метров
- б. 15 метров
- в. 20 метров

7. Амплитуда движения измеряется...

- а. в угловых градусах
- б. в минутах
- в. в метрах

8. Проявление общей выносливости обуславливает уровень развития.

- а. аэробных возможностей
- б. анаэробных возможностей.
- в. функциональных возможностей.

9. Правилами баскетбола при ничейном счёте в основное время, предусматривается дополнительный период продолжительностью...

- а. 7 минут
- б. 5 минут

в. 10 минут

10. Непрерывность физического воспитания обусловлена...

а. разнообразием форм занятий.

б. особенностям построения уроков.

в. взаимодействием эффектов

11. Виды двигательной активности, благотворно воздействующие на физическое состояние и развитие человека, принято называть:

а. физическим развитием

б. физическими упражнениями

в. физическим воспитанием.

12. Перечислите 4- спортивных снаряда в художественной гимнастике...

13. Назовите последовательность этапов в соревнованиях по триатлону

14. 7-кратная Олимпийская чемпионка по синхронному плаванию это...

15. Назовите имя и фамилию спортсмена который зажег огонь Игр Олимпиады-80...

16. Перечислите основные направления в развитии спортивного движения...