

**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ЭТАПА ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ
ШКОЛЬНИКОВ ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»
7-8 КЛАССЫ**

I тур – теоретико-методический

Инструкция по выполнению задания в 7-8 классах.

Вам предлагаются 25 вопросов, соответствующих требованиям к уровню знаний выпускников основной школы повышенного уровня по предмету «Физическая культура».

К каждому вопросу (с 1 по 19) предложено 4 варианта ответа. Среди них содержатся как правильные, так и не правильные ответы. Правильным может быть только один – тот, который наиболее полно соответствует смыслу вопроса.

Внимательно читайте вопросы и предлагаемые варианты ответов. Ваша задача заключается в выборе одного из 4 вариантов ответов, которые, по Вашему мнению, является правильным. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор.

Выбранные варианты отмечаются в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г»;

В заданиях 15 и 18 необходимо отметить все правильные, на ваш взгляд, варианты.

Задания (с 20 по 23) представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать слово, которое, завершая утверждение, образует истинное высказывание.

Подобранное слово вписывается в соответствующую графу бланка ответов.

Заданию 24 направлено на перечисление каких-либо фактов или явлений. Задание 25 дано на сопоставление (между видом спорта и названием времени игры).

Будьте внимательны, отмечая правильные ответы в бланке.

Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Желаем успеха!

Контрольные вопросы по инструкции к тексту:

1. Вам понятна инструкция к тесту:

- а. Да, понятна.
- б. Нет, не понятна.
- в. Не полностью.
- г. Не знаю.

2. Вы хотели бы задать вопросы для уточнения задания?

- а. Да.
- б. Нет.
- в. Не знаю.
- г. Да, но стесняюсь.

Задания в закрытой форме

1. Атлетов, нанесших смертельные раны сопернику во время игр Олимпиады, судьи Эллады:

- а) признавали победителями;
- б) объявляли героями;
- в) изгоняли со стадиона;
- г) секли лавровым венком

2. Зимние Олимпийские игры проводятся:

- а) в течение первого года празднуемой Олимпиады;
- б) в течение второго календарного года, следующего после года начала Олимпиады
- в) в течение третьего календарного года Олимпиады;
- г) в течение последнего года празднуемой Олимпиады

3. Какой вид соревнований не входил в программу Олимпийских игр античности?

- а) метание копья;
- б) метание диска;
- в) гонки колесниц;
- г) марафонский бег.

4. Какой из видов спорта широко известен как «королева спорта»?

- а) легкая атлетика;
- б) стрельба из лука;
- в) художественная гимнастика;
- г) шахматы

5. Начиная с какого года Олимпийские зимние игры проводятся через два года после Игр Олимпиады?

- а) 1988 г.
- б) 1990 г.
- в) 1992 г.
- г) 1994 г.

6. Гиподинамия является следствием ...

- а) понижения двигательной активности человека;
- б) повышения двигательной активности человека;
- в) нехватки витаминов в организме;
- г) чрезмерного питания.

7. Какое максимальное время можно находиться на солнце в начале процесса закаливания?

- а) 5–10 минут;
- б) 30–40 минут;
- в) 40–50 минут;
- г) 1–2 часа.

8. Какой из видов спорта относят к игровым?

- а) плавание;
- б) водное поло;
- в) бобслей;

г) гребля

9. Назовите олимпийскую чемпионку Токио-2020 по прыжкам в высоту с разбега.

- а) Макдермот Никола (Австралия);
- б) Мария Ласицкене (Россия);
- в) Ярослава Могучих (Украина);
- г) Геращенко Ирина (Украина)

10. Одним из основных средств физического воспитания является:

- а) физическая нагрузка;
- б) физические упражнения;
- в) физическая тренировка;
- г) урок физической культуры

11. Привычное положение тела непринуждённо стоящего человека, которое он принимает без излишнего напряжения, обозначается как

- а) техника физического упражнения;
- б) исходное положение;
- в) осанка;
- г) основная стойка

12. Отметьте часть нервной системы, иннервирующую скелетные мышцы и кожу

- а) автономная;
- б) соматическая;
- в) центральная;
- г) вегетативная

13. Проявлением каких личностных качеств человека является самообладание?

- а) волевых;
- б) нравственных;
- в) этических;
- г) физических.

14. Мозг получает информацию о состоянии опорно-двигательного аппарата от рецепторов, расположенных

- а) в коже;
- б) в мышцах;
- в) во внутренних органах;
- г) в крови

15. Какие команды подаются в лёгкой атлетике во время старта на длинные дистанции?

- а) по дорожкам;
- б) на старт;
- в) внимание;
- г) марш

(Отметьте все позиции.)

16. В каком из тестовых упражнений комплекса ГТО дается три попытки?

- а) метание спортивного снаряда на дальность;

- б) наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами на полу;
- в) поднимание туловища из положения лёжа на спине;
- г) стрельба

17. Процесс изменения морфофункциональных свойств организма на протяжении жизни принято называть...

- а) физическим совершенством;
- б) физическим развитием;
- в) физическим воспитанием;
- г) физической подготовкой

18. Перечислите объективные показатели, используемые вами в процессе самоконтроля: (Отметьте все позиции)

- а) частота дыхания и ЖЕЛ;
- б) частота сердечных сокращений (пульс) и артериальное давление;
- в) умственная и физическая работоспособность;
- г) контроль зрения

19. За какие действия игрок наказывается техническим фолом в баскетболе?

- а) за удар игрока по рукам;
- б) за толчок соперника в спину;
- в) за оскорбление словом или жестом;
- г) за подножку

Задания в открытой форме

20. Нарушение осанки во фронтальной плоскости называется

21. Назовите вид спорта, включённый в программу Игр I Олимпиады в честь подвига афинского воина Фидиппида.

22. Остановка для отдыха в походе называется...

23. Временное снижение работоспособности принято называть ...

Задание на перечисление

24. Перечислите последовательность чередования стилей в комплексном плавании

Задание на установление соответствия

25. Установите соответствие между видом спорта и названием времени игры:

Вид спорта		Название времени игры	
1	футбол	А	энд
2	баскетбол	Б	сет
3	хоккей	В	тайм
4	теннис	Г	раунд
5	бокс	Д	четверть
6	кёрлинг	Е	период