

**Теоретико-методические задания
муниципального этапа Всероссийской олимпиады школьников
по предмету «Физическая культура»
в 2021-2022 учебном году 7-8 классы**

Продолжительность олимпиады: 45 минут. Максимально возможное количество баллов: 57

ИНСТРУКЦИЯ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ ЗАДАНИЙ

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 7 групп:

I. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов.

При выполнении этих заданий необходимо выбрать один из предложенных вариантов. Среди них содержатся как правильные, так и неправильные утверждения, а также частично соответствующие смыслу утверждения. Правильным является только одно – то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

Максимально - 18 баллов

II. Задания в открытой форме, то есть без предложенных вариантов ответов.

При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

Максимально - 10 баллов

III. Задания на соотнесение понятий и определений.

При выполнении заданий необходимо провести соотношение, внимательно читайте задание.

Правильно выполненное задание оценивается в 1 балл.

Максимально - 6 баллов

IV. Задания алгоритмического толка.

Правильно выполненное задание оценивается в 1 балл, неправильно решение – 0 баллов.

Максимально - 3 балла.

V. Задания связанные с перечислением

Правильно выполненное задание оценивается в 1 балл, неправильно решение – 0 баллов.

Максимально - 3 баллов

VI. Задания с графическим изображением двигательных действий.

Правильно выполненное задание оценивается в 1 балла, неправильно решение – 0 баллов.

Максимально - 5 баллов

VII. Задание - кроссворд

Правильно выполненное задание оценивается в 2 балла, неправильно решение – 0 баллов.

Максимально - 12 баллов.

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Все ответы переносите в «Бланк ответов». Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов.

Желаем успеха!

Продолжительность олимпиады: 45 минут. Максимально возможное количество баллов: 57

Задания в закрытой форме, т.е. с предложенным вариантом ответа.

1. Инициатором возрождения Олимпийских игр современности является

- а) Римский император Феодосий I;
- б) барон Пьер де Кубертен;
- в) философ-мыслитель древности Аристотель;
- г) Хуан Антонио Самаранч.

2. Какое физическое качество или способность оценивается при выполнении теста «ловля падающей линейки»?

- а) координация движений;
- б) скоростно-силовые способности;
- в) точность движений;
- г) быстрота двигательной реакции.

3. Как называлась дистанция на Олимпийских играх в Древней Греции, по преданиям, соответствующая 600 стопам Геракла?

- а) спринт;
- б) эстафета;
- в) стадий;
- г) марафон.

4. Назовите имя олимпийца, который выиграл семь древних Олимпиад.

- а) Леонидас;
- б) Милон;
- в) Диагор ;
- г) Вараздат.

5. В каком виде спорта НЕ существует отдельно женской и мужской программы?

- а) спортивные танцы;
- б) спортивная гимнастика;
- в) фигурное катание;
- г) все варианты верны.

6. Какое физическое качество характеризует результат в прыжке в длину:

- а) силу;
- б) выносливость;
- в) ловкость;
- г) координацию.

7. В каком виде спорта становились чемпионами Олимпийских игр Юлия Гуцина, Елена Исинбаева, Ольга Кузенкова, Светлана Мастеркова, Андрей Сильнов?

- а) спортивной гимнастике;
- б) фехтование;
- в) лёгкой атлетике;
- г) плавание.

8. Способность спортсмена оперативно корректировать двигательные действия в зависимости от особенностей соревновательной ситуации, обусловлена.....техники.

- а) экономичностью;
- б) стабильностью;
- в) эффективностью;

г) вариативностью.

9. Одним из самых распространенных ростов – весовых несоответствий, создающих дополнительную нагрузку на сердечно – сосудистую и дыхательную системы, является

- а) избыточный вес тела;
- б) высокий рост;
- в) низкий рост;
- г) физические нагрузки.

10. В программу Олимпийских игр 2016 года в Рио-де-Жанейро были вновь включены два новых вида спорта:

- а) гольф;
- б) дзюдо;
- в) каратэ;
- г) футбол.

11. Матч открытия чемпионата мира по футболу-2018 проходил на стадионе:

- а) Казань Арена (Казань);
- б) Санкт Петербург (Санкт Петербург);
- в) Лужники (Москва);
- г) Фишт (Сочи).

12. Амплитуда движения измеряется:

- а) в минутах;
- б) в метрах;
- в) в угловых градусах;
- г) в секундах.

13. Восьмикратный олимпийский чемпион, установивший восемь мировых рекордов, «самый быстрый человек на земле».

- а) Валерий Борзов;
- б) Усэйн Болт;
- в) Карл Льюис;
- г) Джесси Оуэнс.

14. К объективным показателям самоконтроля, относятся:

- а) тест «Купера»; результаты прыжка в длину с места, челночного бега, наклона вперед;
- б) объем грудной клетки; форма осанки; длина и масса тела; величина обхвата бедер;
- в) гибкость; сила основных мышечных групп;
- г) вес; пульс; спирометрия.

15. Лучшие условия для развития быстроты реакции создаются во время...

- а) подвижных и спортивных игр;
- б) выпрыгивание вверх с места;
- в) скоростно-силовых упражнений;
- г) прыжков в глубину.

16. Лордоз – это:

- а) искривление позвоночника вперед;
- б) искривление позвоночника назад;
- в) искривление позвоночника вправо;
- г) искривление позвоночника влево.

17. Годичный цикл спортивной тренировки делится на следующие периоды:

- а) втягивающий, базовый, восстановительный;
- б) подготовительный, соревновательный, переходный;
- в) тренировочный, основной, соревновательный;
- г) осенний, зимний, весенний, летний.

18. Размеры баскетбольной площадки составляют:

- а) 9х18 м;
- б) 12х24 м;
- в) 14х26 м;
- г) 15х28 м.

Задания в открытой форме, т. е. задания, в которых необходимо вписать соответствующее слово в бланк ответа.

19. Назовите игровой вид спорта, инициатором зарождения которого в 1895 г. являлся пастор Ульян Морган, преподаватель колледжа.

20. Какое испытание комплекса ГТО выполняется из исходного положения Вис хватом сверху?

21. В сложно-координационных видах спорта последовательное сочетание элементов в композиционно оправданном порядке называется – ...

22. В подростковом возрасте силовые упражнения могут служить препятствием к увеличению ...

23. Какова протяженность дистанции в марафонском беге? (км, м)

Задания на соотнесение понятий и определений.

24. Сопоставьте название элемента и вида спорта, где он используется.

| Элемент | | Вид спорта | |
|----------|---------------------|------------|------------------|
| А | «Фосбери-флоп» | 1 | Борьба |
| Б | «Аксель» | 2 | Футбол |
| В | Торможение «плугом» | 3 | Гимнастика |
| Г | «Мост» | 4 | Лёгкая атлетика |
| Д | «Финт» | 5 | Фигурное катание |
| Е | «Захват» | 6 | Лыжный спорт |

Задания алгоритмического толка.

25. Укажите три последовательных действия при ранении.

1. намазать мазью;
2. остановить кровотечение;
3. наложить повязку;
4. наложить шину;
5. обтереть лицо холодной водой;
6. отправить к врачу.

- а) 1, 3, 4.;
- б) 1, 2, 6.;
- в) 2, 3, 6.;
- г) 3, 5, 6.

Задание на перечисление.

26. Перечислите классические лыжные ходы:

Задание с графическими изображениями (пиктограммы).

27. Олимпийские пиктограммы - стилизованные изображения олимпийских видов спорта, в основе которых лежат силуэты спортсменов.

Определите соответствие каждой пиктограммы своему олимпийскому виду спорта, и напишите в бланке ответов напротив соответствующей цифры ответ.

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|---|---|---|---|---|
|  |  |  |  |  |
| | | | | |

Задание-кроссворд.

28. Решите кроссворд, записав ответы-слова в бланке ответов.

По горизонтали

2. Положение гимнаста сидя на полу или снаряде

4. Единица измерения расстояний в древних системах мер, равная 178 метрам

По вертикали

1. Самое подходящее время суток для зарядки.

3. В беге он бывает высоким и низким.

5. Единица оценки гимнастических упражнений

6. Способность организма приспосабливаться к различным физическим нагрузкам

Российская Федерация
Республика Хакасия

Управление
образования
Администрации
Бейского района
Республики Хакасия

№ _____ 20__ г.

№
655770, с. Бей
пл. Советов, 21
тел.: 8 (39044) 3-11-69

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ
2021/2022 УЧЕБНЫЙ ГОД

ЛИСТ ОТВЕТОВ

Код участника

| | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

7-8 класс

I. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов.

| № вопроса | Варианты ответов | | | | № вопроса | Варианты ответов | | | |
|-----------|------------------|---|---|---|-----------|------------------|---|---|---|
| | а | б | в | г | | а | б | в | г |
| 1. | а | б | в | г | 10. | а | б | в | г |
| 2. | а | б | в | г | 11. | а | б | в | г |
| 3. | а | б | в | г | 12. | а | б | в | г |
| 4. | а | б | в | г | 13. | а | б | в | г |
| 5. | а | б | в | г | 14. | а | б | в | г |
| 6. | а | б | в | г | 15. | а | б | в | г |
| 7. | а | б | в | г | 16. | а | б | в | г |
| 8. | а | б | в | г | 17. | а | б | в | г |
| 9. | а | б | в | г | 18. | а | б | в | г |

II. Задания в открытой форме, то есть без предложенных вариантов ответов.

| | |
|-----|--|
| 19. | |
| 20. | |
| 21. | |
| 22. | |
| 23. | |

Российская Федерация
Республика Хакасия

Управление
образования
Администрации
Зейского района
Республики Хакасия

№ _____ 20__ г.

№

655770, с. Бей
пл. Советов, 21
тел.: 8 (39044) 3-11-69

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ
2021/2022 УЧЕБНЫЙ ГОД

ЛИСТ ОТВЕТОВ

Код участника

| | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

III. Задания на соотнесение понятий и определений.

| | | |
|-----|---|--|
| 24. | А | |
| | Б | |
| | В | |
| | Г | |
| | Д | |
| | Е | |

IV. Задания алгоритмического толка.

| № вопроса | Варианты ответов | | | |
|-----------|------------------|---|---|---|
| 25. | а | б | в | г |

V. Задания связанные с перечислением

| № вопроса | Ответ |
|-----------|-------|
| 26. | |

Российская Федерация
Республика Хакасия

Управление
образования
Администрации
Бейского района
Республики Хакасия

_____ 20__ г.

№
655770, с. Бей
пл. Советов, 21
тел.: 8 (39044) 3-11-69

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ
2021/2022 УЧЕБНЫЙ ГОД

ЛИСТ ОТВЕТОВ

Код участника

| | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

VI. Задание с графическими изображениями (пиктограммы).

| | | | | | |
|-----|---|---|---|---|---|
| 27. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | | | | | |

VII. Задание-кроссворд.

28.

