

**Муниципальный этап всероссийской олимпиады школьников  
по физической культуре 2021 - 2022 учебный год  
Теоретическая часть: 9 – 11 класс**

***Инструкция по выполнению заданий***

*Вам предлагаются задания, основанные на содержании основной образовательной программы основного общего образования.*

*Задания объединены в 8 групп:*

*1 группа (1 – 8 вопросы). Задания в закрытой форме, с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые, при завершении, могут оказаться либо истинными, либо ложными. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. При выполнении этих заданий, необходимо выбрать только один правильный ответ!*

*2 группа (9 - 10 вопросы). Задания в закрытой форме, с несколькими предложенными вариантами ответов. Это условие указано в задании «Отметьте все позиции». При выполнении этих заданий, необходимо выбрать несколько правильных ответов.*

*Выбранные варианты ответов группы 1 и 2 отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».*

*3 группа (11 - 13 вопрос). Задания в которых необходимо установить соответствие между предложенными вариантами ответов. Ответы вписывают в соответствующую графу бланка ответов. Жюри оценивает каждую, представленную позицию.*

*4 группа (14 вопрос). Вписывание пропущенных слов. Необходимо согласно представленным формулировкам вставить пропущенные слова.*

*5 группа (15 вопрос). Ребус-кроссворд.*

*6 группа (16 вопрос). Терминология гимнастических элементов.*

*7 группа (17 - 20 вопрос). Задания предполагают перечисление известных Вам терминов, характеристик, фактов в соответствии с представленными данными. Записи выполняйте в бланке ответов.*

*8 группа (21 - 22 вопрос). Задания в открытой форме, то есть, без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания, необходимо самостоятельно подобрать вариант ответа, который, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранный ответ вписывайте в соответствующую графу бланка ответов. Записи должны быть разборчивыми. Жюри оценивает каждую представленную Вами позицию.*

*Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии, Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.*

*Все ответы на предложенные задания вписываются в бланк ответов! Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.*

***Время выполнения заданий – 45 минут!***

***Желаем удачи!***

**1. Какое ограничение по возрасту имеет Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «ГТО»?**

- а) не старше 70 лет – мужчины и 65 лет – женщины
- б) не старше 75 лет – мужчины и 70 лет – женщины
- в) не старше 80 лет – мужчины и 75 лет – женщины
- г) не ограничено

**2. Кто из отечественных спортсменов большее количество раз нёс государственный флаг на открытии Олимпийских игр?**

- а) Александр Тихонов
- б) Николай Балбошин
- в) Александр Карелин
- г) Юрий Власов

**3. Кто из прославленных зарубежных спортсменов завоевал 9 золотых Олимпийских медалей?**

- а) Пааво Нурми
- б) Усейн Болт
- в) Уле Эйнар Бьёрндален
- г) Дженни Томпсон

**4. Как звучит девиз Паралимпийских игр?**

- а) «Ум, тело, дух»
- б) «Дух в движении»
- в) «Движение – жизнь!»
- г) «Несгибаемый дух»

**5. Укажите не существующий вид лыжного хода.**

- а) одновременный двухшажный ход
- б) попеременный двухшажный ход
- в) попеременный одношажный ход
- г) одновременный одношажный ход

**6. Что такое проба «А» и проба «В» в допинг-контроле?**

- а) Проба А – анализ крови, проба В – анализ мочи
- б) Проба А анализируется в первую очередь, проба В – в случае повторного исследования
- в) Проба А и проба В исследуются одновременно разными врачами
- г) Проба В – анализ крови, проба А – анализ мочи

**7. Литературное произведение «Ода спорту» состоит из 9 глав. Укажите вариант ответа, в котором указано несуществующее название главы.**

- а) Справедливость
- б) Благородство
- в) Зодчий
- г) Верность

**8. Девиз Олимпийских игр «Быстрее! Выше! Сильнее - вместе!» был утверждён МОК ...**

- а) 23 июня 1894 года
- б) 20 июня 2020 года
- в) 21 июня 2021 года
- г) 20 июля 2021 года

**9. Регулирование физической нагрузки достигается следующими способами...**

**Отметьте все позиции!**

- а) изменением количества повторений одного и того же упражнения
- б) изменением суммарного количества физических упражнений
- в) выполнением упражнений в усложненных или облегченных условиях
- г) изменением скорости выполнения одного и того же упражнения
- д) варьированием величин внешних отягощений
- е) увеличением или уменьшением амплитуды движений

**10. Какие типы лодок используются в гребле на байдарках?**

**Отметьте все позиции!**

- а) Одиночки
- б) Двойки
- в) Тройки
- г) Четвёрки
- д) Шестёрки
- е) Восьмёрки

**11. Сопоставьте город, год и сезон проведения Универсиад в СССР и России.**

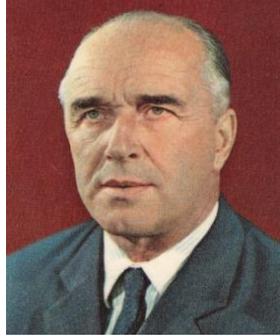
- 1) Москва
- 2) Екатеринбург
- 3) Красноярск
- 4) Казань
- а) 2013
- б) 1973
- в) 2023
- г) 2019
- а) Зимняя
- б) Летняя

**12. Установите соответствие между видом спорта и названием места, где проходят соревнования.**

Вид спорта		Место	
1	стрельба	А	стадион
2	тяжёлая атлетика	Б	ковёр
3	футбол	В	помост
4	теннис	Г	трек
5	лёгкая атлетика	Д	ринг
6	вольная борьба	Е	трасса
7	баскетбол	Ж	корт
8	лыжные гонки	З	поле
9	велоспорт	И	тир
10	бокс	К	площадка (паркет)

13. Континентальная хоккейная лига разделена на две конференции Запад и Восток, а также на четыре дивизиона, которые носят имена прославленных тренеров и игроков.

Установите соответствие между фотографиями, именем и фамилией, конференциями.

1	2	3	4
			
1	2	3	4
Валерий Харламов	Всеволод Бобров	Анатолий Тарасов	Аркадий Чернышёв
1		2	
Восток		Запад	

14. Вставьте пропущенные слова в термины и высказывание.

а) **ВЫНОСЛИВОСТЬ** – это способность \_\_\_\_\_ утомлению, поддерживать необходимый уровень \_\_\_\_\_ работы в заданное время.

б) **ИМИТАЦИЯ** – это воспроизведение \_\_\_\_\_, чаще всего точное по \_\_\_\_\_, но без значительных \_\_\_\_\_.

в) **МАССАЖ** – это механическое воздействие специальными \_\_\_\_\_ на ткани и органы человека, осуществляемое аппаратом или руками, с целью улучшения \_\_\_\_\_ состояния спортсмена.

г) Выражение древних греков гласит: «Хочешь быть сильным – \_\_\_\_\_, хочешь быть красивым – \_\_\_\_\_, хочешь быть умным – \_\_\_\_\_!»

## 15. РЕБУС-КРОССВОРД.

В представленном ребусе выделите слова-ответы на вопросы. Слова могут располагаться по вертикали и горизонтали. Около первой буквы слова поставьте номер вопроса и подчеркните нужные буквы.

Пример:

*Ситуация, при которой мяч полностью пересекает линию ворот.*

П	Е	Р	Е
Е	<u>1.Г</u>	<u>О</u>	<u>Л</u>
Р	А	И	Д

1. Фамилия главного тренера сборной России по футболу.
  2. Как называется четыре гола забитые игроком в одном матче?
  3. Время отдыха между упражнениями, попытками, занятиями.
  4. Поверхностный дефект кожи, возникающий вследствие царапин.
  5. Решающее положение в шахматной игре, когда королю грозит неотвратимая угроза и противник вынужден сдаться.
  6. Советский, а в настоящее время и международный вид спортивного единоборства, а также комплексная система самозащиты, разработанная сотрудниками инструкторского и тренерского состава общества «Динамо» в 1930-е годы для подготовки офицеров НКВД и военнослужащих внутренних войск.
16. Дайте правильное терминологическое название гимнастическим элементам.  
1 - «колесо», 2 - «ласточка», 3 - «рондат», 4 - «козлик», 5 - «ножницы»,  
6 – «перекидка».
17. Прыжок в длину с разбега состоит из нескольких взаимосвязанных частей. Перечислите их названия по порядку выполнения (структуру двигательного действия).
18. Перечислите последовательность упражнений в пауэрлифтинге.
19. Кто из спортсменов Челябинской области завоевал олимпийскую медаль на Играх XXXII Олимпиады? В бланке ответов напишите имя фамилию, вид спорта и достоинство завоёванной медали.
20. Перечислите российских спортсменов, завоевавших по две золотые олимпийские медали на Играх XXXII Олимпиады? В бланке ответов напишите имя фамилию и вид спорта.
21. Сколько раз на Играх XXXII Олимпиады прозвучал фрагмент из Концерта для фортепиано с оркестром №1 Петра Чайковского?
22. Высота кольца, в баскетболе для женщин составляет...

**Муниципальный этап всероссийской олимпиады школьников  
по физической культуре 2021 – 2022 учебный год  
Теоретико - методическое задание 9 – 11 класс**

**БЛАНК ОТВЕТОВ**

Шифр \_\_\_\_\_

<b>№ вопроса</b>	<b>Варианты ответов</b>					
1	А	Б	В	Г	---	---
2	А	Б	В	Г	---	---
3	А	Б	В	Г	---	---
4	А	Б	В	Г	---	---
5	А	Б	В	Г	---	---
6	А	Б	В	Г	---	---
7	А	Б	В	Г	---	---
8	А	Б	В	Г	---	---
9	А	Б	В	Г	Д	Е
10	А	Б	В	Г	Д	Е

11.

1	2	3	4

12.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

13.

1	2	3	4

14.

<b>а) ВЫНОСЛИВОСТЬ</b>		<b>б) ИМИТАЦИЯ</b>		
<b>в) МАССАЖ</b>		<b>г) ВЫРАЖЕНИЕ ДРЕВНИХ ГРЕКОВ</b>		

15.

П	Е	Р	Е	Л	О	М	Ш	Р	А
Е	И	Н	Т	Е	Р	В	А	Л	О
Р	А	И	Д	Е	К	В	Х	И	Т
Е	С	П	К	О	У	Ш	У	М	С
Д	У	М	А	Т	Р	А	П	И	А
Ы	Ч	Е	Р	Ч	Е	С	О	В	М
Ш	В	Ы	П	В	Ш	С	К	Д	Б
К	Х	В	И	Я	О	К	Е	З	О
А	О	С	Н	Ч	Д	У	Р	Ж	З
Б	Д	Л	С	С	А	Д	И	Н	А

16.

1) \_\_\_\_\_ 2) \_\_\_\_\_

3) \_\_\_\_\_ 4) \_\_\_\_\_

5) \_\_\_\_\_ 6) \_\_\_\_\_

17.

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

18.

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

19.

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

20.

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

21.

22.

\_\_\_\_\_