

**Муниципальный этап всероссийской олимпиады школьников 2021-  
2022 учебного года**

**Теоретико-методическое задание 9-11 классы**

Время выполнения – 45 минут  
Максимальное количество баллов – 58,0

***Инструкция по выполнению задания***

Задания объединены в 8 групп:

**1. Задания в закрытой форме**, т.е. с предложенными вариантами ответов. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов, среди которых содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждений.

**2. Задания в открытой форме**, т.е. без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение.

**3. Задания на соответствие (соотнесение понятий и определений)**, т.е. соответствие предложенных вариантов ответов определенным понятиям и определениям.

**4. Задания процессуального или алгоритмического толка**, т.е. последовательность действий.

**5. Задания в форме, предполагающий перечисление известных фактов, характеристик и т.п.**, т.е. задания, связанные с перечислениями или описаниями.

**6. Задания с иллюстрациями или графическими изображениями двигательных действий.**

**7. Задание – задача.**

**8. Задание – кроссворд.**

**Будьте внимательны, все исправления считаются неправильным  
ответом**

**Муниципальный этап  
всероссийской олимпиады школьников 2021-2022 учебного года**

**Теоретико-методическое задание  
9-11 классы**

**1. Задания в закрытой форме**

**1. В каком году состоялось первое официальное участие России в Олимпийских играх?**

- а) 1896;
- б) 1900;
- в) 1908;
- г) 1912.

**2. Когда проводятся зимние Паралимпийские игры?**

- а) одновременно с зимними Олимпийскими играми;
- б) через 12 дней после зимних Олимпийских игр;
- в) через один год после зимних Олимпийских игр;
- г) за один год до зимних Олимпийских игр.

**3. В какие годы НЕ проводились Игры Олимпиад из-за мировых войн?**

- а) 1900, 1936, 1980;
- б) 1920, 1940, 1944;
- в) 1916, 1940, 1944;
- г) 1904, 1932, 1952.

**4. Вы находитесь на трибунах стадиона в районе финиша и засекаете время участников соревнований в беге на 200м. В какой момент вы нажимаете на кнопку запуска отсчета времени?**

- а) в момент, когда увидели вспышку (дымок) от выстрела стартового пистолета;
- б) в момент, когда слышали звук выстрела стартового пистолета;
- в) в момент, когда участники забега начали движение.

**5. Укажите правильное направление движения при выполнении массажа. Отметьте все позиции**

- а) ноги массируют от коленного сустава к паховой области;
- б) ноги массируют от коленного сустава до стопы;
- в) руки массируют от кисти к локтевому суставу;
- г) руки массируют от плечевого сустава до локтевого сустава.

**6. Самый эффективный способ выполнения физических упражнений....**

- а) техника;
- б) умение;
- в) навык;
- г) результат.

**7. Артериальная кровь – это:**

- а) кровь, насыщенная кислородом.
- б) кровь, текущая по артериям.
- в) кровь, текущая от сердца к органам.
- г) кровь содержащая гемоглобин.

**8. Здоровый образ жизни – это способ жизнедеятельности, направленный...**

- а) на поддержание высокой работоспособности людей;
- б) воспитание с раннего детства здоровых привычек;
- в) отказ от вредных привычек;
- г) сохранение и улучшение здоровья людей

**9. Какие волевые качества личности формируются в процессе занятий физическими упражнениями?**

- а) смелость, решительность, выносливость, настойчивость;
- б) смелость, решительность, настойчивость, самообладание;
- в) настойчивость, сила, решительность, самообладание;
- г) все перечисленные.

**10. Обучение ходьбе на лыжах следует начинать:**

- а) со ступающего и скользящих шагов.
- б) с правильного положения рук и упора на палки.
- в) с поворотов на месте и переступанию с ноги на ногу.
- г) с умения преодолеть неровности.

**11. Как называется процесс использования физических упражнений в качестве активного отдыха?**

- а) спорт;
- б) физическая рекреация;
- в) физическая подготовка;
- г) двигательная реабилитация.

**12. Выберите из предлагаемого списка виды соревновательных упражнений, в которых обувь не является обязательной частью экипировки. Отметьте все позиции.**

- а) гольф;
- б) легкоатлетический бег;
- в) плавание;
- г) пляжный волейбол;
- д) футбол;
- е) хоккеей с шайбой.

**13. Переход из одного строя в другой называется?**

- а) перемещением;
- б) перестроением;
- в) построением;
- г) передвижением

**14. Какой из видов спорта включён в программу зимних Олимпийских игр?**

- а) хоккей с мячом;
- б) ориентирование на лыжах;
- в) бобслей;
- г) все перечисленные.

**15. Какое из физических упражнений является статическим?**

- а) махи ногами;
- б) бег;
- в) подтягивание на перекладине;
- г) стойка на лопатках.

**16. Какие показатели характеризуют объем нагрузки? Отметьте все позиции.**

- а) время выполнения упражнений;
- б) количество повторений упражнения;
- в) продолжительность дистанции в циклических упражнениях;
- г) скорость выполнения упражнений.

**17. Максимальный ударный объем сердца достигается на уровне частоты пульса:**

- а) 130 уд/мин;
- б) 150 уд/мин;
- в) 170 уд/мин;
- г) 190 уд/мин.

**18. Какая дисциплина отсутствовала в программе Олимпийских игр в Древней Греции?**

- а) кулачный бой;
- б) бег на один стадий;
- в) панкратион;
- г) марафон.

## 2. Задания в открытой форме

**19. При атаке вторым темпом волейболист выполняет удар по мячу, движущемуся по ..... траектории.**

**20. Выход запасного игрока на площадку вместо игрока основного состава в баскетболе обозначается как .....**

**21. Движение после команды «Шагом марш!» начинается с ..... ноги**

**22. Какая страна будет местом проведения Олимпийских игр 2022?**

.....

23. Прием массажа, при котором происходит смещение, передвижение, растяжение тканей в различных направлениях называется.....

**3. Задания на соответствие (соотнесение понятий и определений)**

24. Подберите спортивные снаряды/инвентарь/оборудование к соответствующим видам спорта из предлагаемого списка, ответ запишите в бланке ответа соответствующими буквами.

1	Керлинг	А	Велосипед
2	Рафтинг	Б	Сани
3	Маутинбайк	В	Штанга
4	Скелетон	Г	Щетка
5	Пауэрлифтинг	Д	Лодка
6	Футбол	Е	Доска
7	Волейбол	Ж	Мяч
8	Шахматы	З	Ворота

25. Сопоставьте физические упражнения с двигательными способностями..

1	Прыжок в длину	А	Скоростные способности
2	Переднее равновесие	Б	Силовая выносливость
3	Бег 30 м	В	Двигательно-координационные способности
4	Подтягивание	Г	Скоростно-силовые способности

**4.Задания процессуального или алгоритмического толка**

26. Установите последовательность решения задач в обучении технике физических упражнений.

Ответ буквами запишите в бланк ответов.

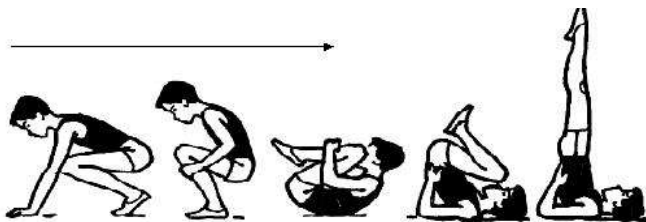
- а) закрепление;
- б) ознакомление
- в) разучивание;
- г) совершенствование.

**5.Задание, предполагающие перечисление**

27. Перечислите разновидности силовых способностей спортсмена.....

**6.Задания с графическими изображениями двигательных действий**

28. Из предложенных слов и словосочетаний установите правильную последовательность гимнастического упражнения. Обратите внимание, что даны лишние слова.



1. в группировке;
2. кувырок;
3. на лопатках;
4. из;
5. вперед;
6. в стойку;
7. упора присев;
8. пережат назад;
9. согнув ноги.

### 7.Задание – задача

**29. Распределите правильно по местам команды в итоговой таблице первенства школы по баскетболу.**

Условия определения победителей: при равенстве очков у двух и более команд победитель определяется

1. по лучшей разнице забитых и пропущенных мячей во всех играх;
2. по наибольшему количеству забитых мячей;
3. по личной встрече.

№ п/п	Команды	1	2	3	4	Очки	Разность мячей	Место
1	10-а		<u>51:49</u> 2	<u>56:60</u> 1	<u>79:77</u> 2	5	186:186	
2	10-б	<u>49:51</u> 1		<u>44:40</u> 2	<u>52:48</u> 2	5	145:139	
3	11-а	<u>60:56</u> 2	<u>40:44</u> 1		<u>45:39</u> 2	5	145:139	
4	11-б	<u>77:79</u> 1	<u>48:52</u> 1	<u>39:45</u> 1		3	164:176	

### 8.Задание - кроссворд

**30. Решите кроссворд-змейку, записав ответы-слова в бланке ответов.**

Буква – окончание предыдущего слова является началом следующего слова.

1	Ледяная площадка	7	Вид спорта с щеткой
2	Толстая веревка	8	Мяч в воротах
3	Путешествие	9	Свободный игрок в волейболе
4	Им играют баскетболисты	10	Действия спортсмена или команды, направленные на отражение нападения соперника
5	Победитель	11	Вылет мяча за линию
6	Тренер	12	Игра с ракетками

**Спасибо за участие, Вы выполнили задание**