

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
по предмету «Физическая культура»
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП 2021/2022 учебный год
9-11 класс

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

Время выполнения задания – 45 минут.

Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Оценка ответов участников Олимпиады по теоретико-методическому заданию определяется по сумме баллов, полученных за каждый верный ответ в тесте. Правильное решение задания в **закрытой форме** с выбором одного правильного ответа оценивается в **1 балл**, неправильное – 0 баллов. Правильное решение задания в **открытой форме** оценивается в **1 балла**, неправильный – 0 баллов. В заданиях **на соответствие** каждый правильный ответ оценивается в **1 балл**, а каждый неправильный - 0 баллов. Правильное решение задания **процессуального или алгоритмического толка** оценивается в **2 балла**, неправильное решение - 0 баллов. В заданиях, связанных с **перечислениями** или описаниями, каждая верная позиция оценивается в **0,5 балла** (квалифицированная оценка).

1 балл x 23 = 23 баллов (в закрытой форме);

1 балл x 5 = 5 баллов (в открытой форме);

1 балла x 2 = 2 балла (задания на соответствие);

2 балла x 2 = 4 баллов (задания процессуального толка);

2,5 балла x 1 = 2,5 балла (задание с перечислениями)

3,5 балла x 1 = 3,5 балла (задание с перечислениями)

В совокупности теоретико-методическое задание оценивается в **40 баллов**.

Задания в закрытой форме

1. Жизненная емкость легких измеряется в?

А. Кубических сантиметрах;

Б. В метрах;

В. В килограммах;

Г. В литрах.

2. Освоенный объем двигательных умений, навыков и уровень развития физических качеств это?

А. Физическая подготовленность;

Б. Физическое развитие;

В. Функциональное состояние организма;

Г. Физическая работоспособность.

3. Метод длительного равномерного упражнения применяется для развития?

- А. Гибкости;
- Б. Силы;
- В. Выносливости;
- Г. Координационных способностей.

4. Основными средствами развития выносливости являются?

- А. Бег на короткие дистанции, гимнастические упражнения;
- Б. Метание мяча, прыжки в длину;
- В. Продолжительный бег, передвижение на лыжах, плавание;
- Г. Утренняя гигиеническая гимнастика.

5. Какую награду получал победитель Олимпийских игр?

- А. Денежное вознаграждение;
- Б. Медаль и кубок;
- В. Венок из ветвей оливкового дерева;
- Г. Звание аристократа.

6. Кто из знаменитых ученых Древней Греции побеждал в соревнованиях кулачных бойцов?

- А. Архимед-механик;
- Б. Платон-философ;
- В. Пифагор-математик;
- Г. Страбон-географ.

7. В каком году и в каком городе было принято историческое решение о возрождении современных олимпийских состязаний?

- А. 1890г, Лондон;
- Б. 1892г., Рим;
- В. 1894г., Париж;
- Г. 1896г., Афины.

8. Кому из перечисленных людей принадлежала инициатива возрождения Олимпийских игр?

- А. Диметрису Викеласу – Греция;
- Б. Алексею Бутовскому – Россия;
- В. Анри де Бейелатуру – Бельгия;
- Г. Пьеру де Кубертену – Франция.

9. Назовите ведущую организацию Всемирного олимпийского движения?

- А. Всемирный олимпийский совет;
- Б. Международный Олимпийский комитет;
- В. Международная олимпийская академия;
- Г. Всемирный олимпийский комитет.

10. В каком году и в каком городе состоялись I Олимпийские игры современности?

- А. 1892г., Афины;
- Б. 1896г., Афины;
- В. 1900г. Париж;
- Г. 1904г., Лондон.

11. Это изречение: « На Олимпиаде главное не победа, а участие» принадлежит?

- А. Президенту МОК Зигфрид Эдстрему;
- Б. Президенту США Рузвельту;
- В. Пьеру де Кубертену;
- Г. Епископу собора Святого Петра.

12. Назовите вид спорта, который обеспечивает наибольший эффект при развитии гибкости?

- А. Акробатика;
- Б. Тяжелая атлетика;
- В. Гребля;
- Г. Современное пятиборье.

13. Назовите вид спорта, который обеспечивает наибольший эффект при развитии силы?

- А. Самбо;
- Б. Баскетбол;
- В. Бокс;
- Г. Тяжелая атлетика.

14. Назовите вид спорта, который обеспечивает наибольший эффект при развитии скоростных способностей?

- А. Борьба;
- Б. Бег на короткие дистанции;
- В. Бадминтон;
- Г. Бег на средние дистанции.

15. Назовите вид спорта, который обеспечивает наибольший эффект при развитии координационных способностей?

- А. Плавание;
- Б. Гимнастика;
- В. Стрельба;
- Г. Лыжный спорт.

16. Какая должна быть высота сетки в волейболе для мужчин?

- А. 2м 43см;
- Б. 2м 45см;
- В. 2м 47см;
- Г. 2м 50см.

17. Физическая работоспособность — это?

- А. Способность человека быстро выполнять работу;
- Б. Способность разные по структуре типы работ;
- В. Способность к быстрому восстановлению после работы;
- Г. Способность выполнять большой объем работы.

18. Основой методики воспитания физических качеств является?

- А. Простота выполнения упражнений;
- Б. Постепенное повышение силы воздействия;
- В. Схематичность упражнений;
- Г. Продолжительность педагогических воздействий.

19. Олимпийский символ представляет собой пять переплетенных колец, расположенных слева направо в следующем порядке?

- А. Вверху — красное, голубое, черное, внизу — желтое и зеленое;
- Б. Вверху — зеленое, черное, красное, внизу — голубое и желтое;
- В. Вверху — голубое, черное и красное, внизу — желтое и зеленое;
- Г. Вверху — голубое, черное, красное, внизу — зеленое и желтое.

20. Пять олимпийских колец символизируют?

- А. Пять принципов олимпийского движения;
- Б. Основные цвета флагов стран-участниц Игр Олимпиады;
- В. Союз континентов и встречу спортсменов на Олимпийских играх;
- Г. Повсеместное становление спорта на службу гармонического развития человека.

21. Физическая культура представляет собой?

- А. Учебный предмет в школе;
- Б. Выполнение упражнений;
- В. Процесс совершенствования возможностей человека;
- Г. Часть общей культуры человека.

22. В каком году был создан Международный Олимпийский Комитет?

- А. 1898 году;
- Б. 1911 году;
- В. 1923 году;
- Г. 1894 году.

23. Впервые на Олимпийских играх в Мехико – появился талисман. А под каким талисманом и какие игры проходили в Москве?

- А. XIX – ягуар;
- Б. XXII – медвежонок;
- В. XXIV – тигренок;
- Г. XXIII – орленок.

Задания в открытой форме

(Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов)

24. Вид воспитания, направленный на обучение движениям, развития физических качеств, овладением физкультурными знаниями, называется _____

25. Запрещенные фармакологические препараты и процедуры, используемые с целью стимуляции физической и психической работоспособности, обозначают как _____

26. Временное снижение работоспособности называется _____

27. В волейболе каждая команда среди запасных игроков может иметь игрока защитного типа, которого называют _____

28. Закрытая механическая травма мягких тканей с нарушением их анатомической целостности в результате действия сил, превышающих предел эластичности этих тканей, обозначается как _____

Задания на соответствие понятий

29.

Понятия	Характеристики
А. Футбол	1. «Чистое» время – 40 минут Количество игроков: 5х5. Овертайм до победы.
Б. Волейбол	2. Основное время – 90 минут Количество игроков: 11х11 Дополнительное время, пенальти. Ничья допускается.
В. Баскетбол	3. Время игры до 3-х побед одной команды. Количество игроков: 6х6 Ничья невозможна.
Г. Хоккей на траве	4. Основное время – 70 минут.

	Количество игроков: 11x11. Дополнительное время. Ничья допускается.
--	--

30.

Понятия	Характеристики
А. Стрельба	1. Тир.
Б. Тяжелая атлетика	2. Корт.
В. Футбол	3. Помост.
Г. Теннис	4. Поле.

Задания процессуального или алгоритмического толка

31. Установите последовательность решения задач в обучении технике физических упражнений:

- А. Закрепление;
- Б. Ознакомление;
- В. Разучивание;
- Г. Совершенствование.

32. Установите последовательность действий в подготовительной части урока:

- А. Общая разминка;
- Б. Специальная разминка;
- В. Вводный ритуал;
- Г. Установочные действия.

Задания с перечислениями или описаниями

33. Перечислите города России, которые принимали матчи чемпионата мира по футболу 2018 года.

34. Перечислите физические качества человека.