

Ключ
теоретико-методическое задание

№ задания	Правильный ответ	Кол-во баллов
1	в	1
2	в	1
3	а	1
4	в	1
5	б	1
6	г	1
7	б	1
8	г	1
9	а	1
10	б	1
11	а	1
12	б	1
13	в	1
14	а	1
15	а, в	Полный ответ оценивается в 1 балл, если указаны все «правильные» позиции. При этом за каждый правильный ответ начисляется 0,25 балла, а за каждый неправильный – минус 0,25 баллов 1
16	г, д	Полный ответ оценивается в 1 балл, если указаны все «правильные» позиции. При этом за каждый правильный ответ начисляется 0,25 балла, а за каждый неправильный – минус 0,25 баллов. 1
17	кувырок	Полноценное выполнение задания оценивается в 2 балла
18	динамический стереотип	Полноценное выполнение задания оценивается в 2 балла .
19	передача мяча	Полноценное выполнение задания оценивается в 2 балла
20	пассивная гибкость	Полноценное выполнение задания оценивается в 2 балла

21	1-В, Г, Е, Ж 2-А, Б, Д, З	Полноценное выполнение задания оценивается в 4 балла . За каждый неправильный – минус 1 балл
22	1-Г, 2-А, 3-Д, 4-Б, 5-В, 6-Е, 7-З, 8-Е	Полноценное выполнение задания оценивается в 4 балла . За каждый неправильный – минус 1 балл
23	1-Г, 2-В, 3-А, 4-Б	Полноценное выполнение задания оценивается в 4 балла . За каждый неправильный – минус 1 балл
24	1-В, 2-Г, 3-Б, 4-А	Полноценное выполнение задания оценивается в 4 балла . За каждый неправильный – минус 1 балл
25	1) $(70 \times 3) + (80 \times 6) + (90 \times 9) + (100 \times 2) = 1760$ (кг) суммарный объем нагрузки за тренировочное занятие 2) $3 + 6 + 9 + 2 = 20$ (кол-во раз) подъемов штанги за тренировочное занятие 3) $1760 : 20 = 88$ (кг) интенсивность тренировочного занятия Ответ: суммарный объем нагрузки – 1760 кг, интенсивность тренировочного занятия – 88 кг.	6 ответ без порядка вычислений оценивается в 0 баллов
26	1- стойка на предплечьях 2- основная стойка 3- мост 4- стойка скрестно правой (левой), руки на пояс	4 За каждый неправильный – минус 1 балл

Максимальное количество баллов за выполнение заданий составляет

54 балла