

**Теоретико-методические задания
муниципального этапа Всероссийской олимпиады
по физической культуре 7-8 классы**

Задания в закрытой форме

1. Определите функции скелета человека

- А. опора, движение, защита;
- Б. противостояние деформации;
- В. опора, защита, движение, участие в обмене веществ;
- Г. опора, движение.

2. Кто из перечисленных футболистов не получил высшую награду «Золотой мяч»?...

- А. Мишель Платини;
- Б. Лев Яшин;
- В. Криштиану Роналду;
- Г. Пеле.

3. Воздействие физических упражнений на организм спортсмена, вызывающее активную реакцию его функциональных систем, называется ...

- А. физической подготовкой;
- Б. физическим совершенством;
- В. спортивной тренировкой;
- Г. нагрузкой.

4. Абсолютная сила – это:

- А. максимальная сила, проявляемая человеком в каком-либо движении, независимо от массы его тела;
- Б. способность человека преодолевать внешнее сопротивление;
- В. проявление максимального мышечного напряжения в статическом режиме работы мышц;
- Г. сила, проявляемая за счет активных волевых усилий.

5. Основным отличительным признаком двигательного навыка является:

- А. постоянная сосредоточенность внимания на технике выполнения двигательного действия;
- Б. нестабильность в выполнении двигательного действия;
- В. автоматизированность управления двигательными действиями;
- Г. неустойчивость к действию сбивающих факторов.

6. Выберите правильное определение «взрывной» силы:

- А. способность как можно быстрее закончить движение при его осуществлении с максимальной скоростью;
- Б. способность по ходу выполнения двигательного действия достигать максимальных показателей силы в возможно короткое время;
- В. способность точно дифференцировать мышечные усилия различной величины в условиях непредвиденных ситуаций и смешанных режимов работы мышц;
- Г. комплекс различных проявлений человека в определенной деятельности, в основе которых лежит понятие «сила».

7. Укажите размеры площадки для бадминтона.

- А. 13,40х6,10м; 13,40х5,18м;
- Б. 90 х 45м;
- В. 9х18;
- Г. 28,7х15,3м.

8. Кто из Российских спортсменов впервые завоевал золотую Олимпийскую медаль по плаванию?

- А. Лариса Латынина;
- Б. Александр Попов;

В. Галина Прозуменщикова;

Г. Владимир Сальников.

9. Министром спорта Российской Федерации в настоящее время является:

А. Павел Колобков;

Б. Вячеслав Фетисов;

В. Олег Матыцин

Г. Виталий Мутко.

10. Кого из многократных олимпийских чемпионов считали национальным героем и при жизни поставили памятник?

А. Лев Яшин;

Б. Сергей Бубка;

В. Пеле;

Г. Пааво Нурми.

11. Где находится штаб-квартира международного олимпийского комитета?

А. Париж;

Б. Нью-Йорк;

В. Лозанна;

Г. Барселона.

12. Талисманом Олимпийских игр является:

А. пять переплетенных колец, расположенных в определенном порядке;

Б. изображение Олимпийского флага;

В. изображение животного или иного существа, популярного в стране, проводящей Олимпиаду;

Г. изображение флага страны, проводящей Олимпиаду.

13. Первой открывает парад Олимпийских игр:

А. делегация страны – организатора предыдущей олимпиады;

Б. делегация страны - организатора;

В. делегация Греции;

Г. делегация страны – первая по алфавиту.

14. Высшая оценка в поединке, немедленно приводящая к победе проводящего прием дзюдоиста называется:

А. иппон;

Б. хаджиме;

В. юко;

Г. кока.

15. Легкоатлетическое десятиборье включает следующие виды:

А. бег на 100, 400, 1500 м и 110 м с барьерами, прыжки в длину, высоту, с шестом, метание диска и копья;

Б. бег на 100, 400, 1500 м и 110 м с барьерами, прыжки в длину, высоту, толкание ядра, метание диска и копья;

В. бег на 100, 400, 1500 м и 110 м с барьерами, прыжки в длину, высоту, с шестом, толкание ядра, метание диска и копья;

Г. бег на 100, 400, 1500 м, бег с препятствиями 2000 м, 110 м с барьерами, прыжки в длину, высоту, с шестом, толкание ядра, метание диска.

16. В группу координационных способностей не включается способность...

А. сохранять равновесие;

Б. точно воспроизводить движения в пространстве;

В. быстро реагировать на стартовый сигнал;

Г. точно дозировать величину мышечных усилий.

17. Поддача мяча в волейболе считается правильной, если она выполнена...

А. через пять секунд после свистка судьи;

Б. игроком задней линии;

В. ударом рукой по мячу, находящемуся в воздухе;

Г. верхней подачей.

18. Оптимизация физического развития происходит в процессе...

- А. двигательной активности;
- Б. физического воспитания;
- В. закаливания и физиотерапевтических процедур;
- Г. соблюдения здорового образа жизни.

Задания в открытой форме

19. Организация, созданная для возрождения Олимпийских игр и пропаганды олимпийского движения называется...

20. Прием техники владения мячом, с помощью которого партнеры, перемещая мяч, создают благоприятную ситуацию для завершения атаки броском, называется...

21. Как называлась дистанция 192,27 м, равная 600 ступням Геракла?

22. Основным источником энергии в организме служит...

23. Игра на разделённой высокой сеткой песчаной площадке называется...

24. Как называется спортивная игра с мячом, представляющая собой облегченную версию бейсбола...

Задание на сопоставление

25. Определите циклические и ациклические виды спорта:

Циклические виды спорта	Ациклические виды спорта

Бег, скелетон, фехтование, метания, езда на велосипеде, волейбол, борьба, академическая гребля, хоккей, триатлон, конькобежный спорт, плавание.

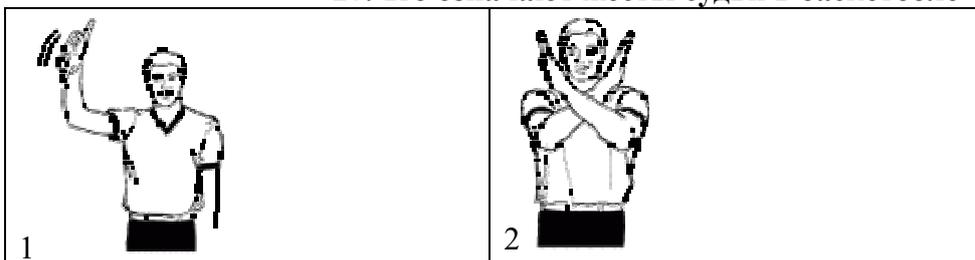
26. Выберите тесты для оценки соответствующих физических качеств и способностей:

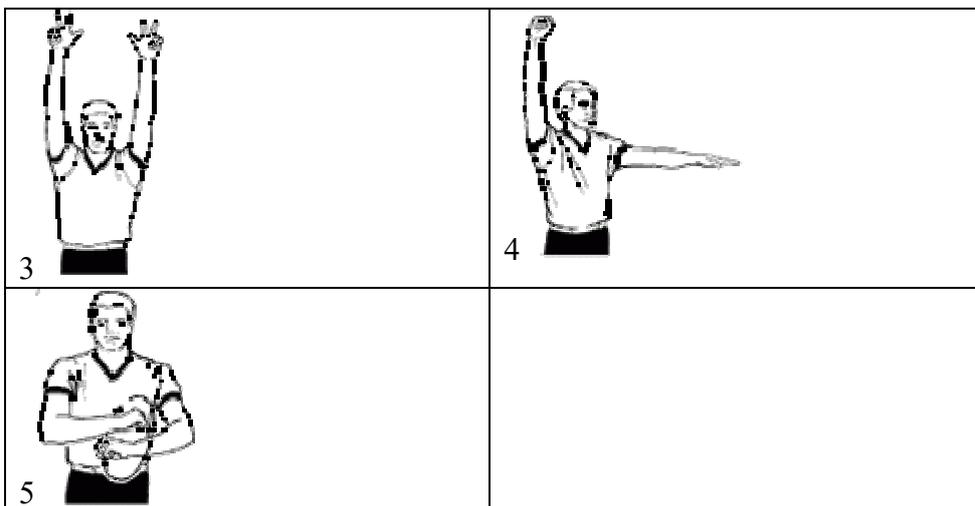
Физические качества, способности	Тесты
1. Выносливость	
2. Сила	
3. Быстрота	
4. Координация	
5. Скоростно-силовые качества	

Бег на 30 метров с высокого старта, метание теннисного мяча на точность, подтягивание, 6-минутный бег, челночный бег (3 x 10 м), прыжок в длину с места, прыжок в высоту, сгибание-разгибание рук в упоре лежа, 12-минутный тест Купера.

Задание, связанное с графическим изображением

27. Что означают жесты судьи в баскетболе





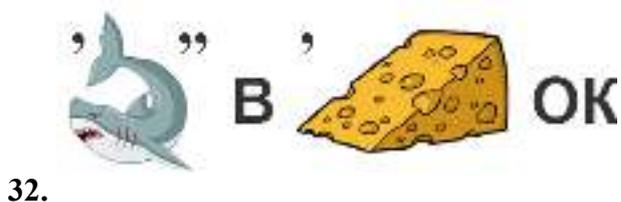
Задания, связанные с перечислением

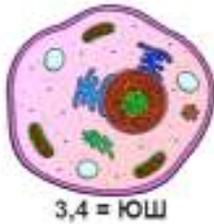
28. Впишите недостающие слова в гимн России

Россия – священная наша _____,
 Россия – любимая наша _____,
 Могучая _____, великая _____
 Твое _____ на все времена!
 Славься, _____ наше свободное,
 Братских народов _____ вековой,
 Предками данная _____ народная!
 Славься, _____! Мы гордимся тобой!

29. Назовите сильнейших спортсменов Брянской области, чемпионов России и международных соревнований по лыжному спорту, борьбе, плаванию, легкой атлетике...

Задание - ребусы





33.

34. Задание – кроссворд

По вертикали: 2. относительно сложный разворот на одной ноге со сменой ребра; 4. показатель уровня подготовки профессионального спортсмена; 5. штрафной бросок в хоккее с шайбой, назначаемый за нарушение правил защищающейся стороной при выходе «один-на-один»; 6. короткий боковой удар, который наносится на средней и ближней дистанции; 7. в партии в шахматах, шашках или иных пошаговых играх — недостаток времени для обдумывания ходов; 9. физическое качество, которое заключается в способности человека преодолевать внешнее сопротивление или противодействовать ему за счёт мышечного напряжения; 12. метод самонаблюдения за состоянием своего организма в процессе занятий физическими упражнениями и спортом; 14. комплекс специальных упражнений и методов, направленных на совершенствование гибкости, развития качественной подвижности в суставах и эластичности

По горизонтали: 1. приспособление строения и функций организма, его органов и клеток к условиям внешней среды; 3. российская синхронистка, трёхкратная чемпионка Олимпийских игр, трёхкратная чемпионка мира; 8. единственный прыжок в фигурном катании, исполняющийся с движения вперёд; 10. олимпийский вид спорта, заключающийся в спуске со склонов и гор на специальном снаряде; 11. способность выполнять упражнения, предусматривающие большую амплитуду движения суставов; 13. крупное соревнование по парусному или гребному спорту, состоящее из серии гонок для судов разных классов.

