

**Муниципальный этап всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре 2022 - 2023 учебный год
Теоретическая часть: 7 – 8 класс**

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, основанные на содержании основной образовательной программы основного общего образования.

Задания объединены в 4 группы:

1 группа (1 – 17 вопросы) - Задания в закрытой форме, с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые, при завершении, могут оказаться либо истинными, либо ложными. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. При выполнении этих заданий, необходимо выбрать только один правильный ответ!

2 группа (18-20 вопросы) - Задания в закрытой форме, с несколькими предложенными вариантами ответов. Это условие указано в задании «Отметьте все позиции!». При выполнении этих заданий, необходимо выбрать несколько правильных ответов.

Выбранные варианты ответов группы 1 и 2 отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов.

3 группа (21 - 27 вопрос) - Задания в открытой форме, то есть, без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания, необходимо самостоятельно подобрать вариант ответа, который, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранный ответ вписывайте в соответствующую графу бланка ответов. Записи должны быть разборчивыми. Жюри оценивает каждую представленную Вами позицию.

4 группа (28 вопрос) - Задание в котором необходимо установить соответствие между предложенными вариантами.

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии, Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Все ответы на предложенные задания вписываются в бланк ответов! Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Время выполнения заданий – 45 минут!

Желаем удачи!

1. Расстояние, пройденное лыжником с момента постановки маховой ноги на снег до начала отталкивания.

- а) длина скользящего шага
- б) траектория скользящего шага
- в) амплитуда скользящего шага
- г) проекция скользящего шага

2. Жёлтая карточка в футболе означает...

- а) замечание
- б) удаление
- в) предупреждение
- г) выговор

3. В какой стране проводились I Олимпийские зимние игры?

- а) Австрия
- б) Швейцария
- в) Норвегия
- г) Франция

4. Основное правило кулачного боя на Руси в древности...

- а) «лежащего не бьют»
- б) «до первой крови»
- в) «до первой слезы»
- г) «не нанеси увечья»

5. После обряда жертвоприношения Зевсу, в Олимпии зажигался олимпийский огонь, который...

- а) горел все дни, пока продолжались состязания и пять дней после их окончания
- б) зажигался в день открытия и закрытия Олимпийских игр
- в) горел все дни, пока продолжались состязания
- г) горел в день открытия Олимпийских игр

6. В каком году был разработан проект комплекса ГТО, который после общественного обсуждения был утвержден и стал нормативной основой системы физического воспитания для всей страны?

- а) в 1925 году
- б) в 1932 году
- в) в 1931 году
- г) в 1934 году

7. Физиологический изгиб в грудном и крестцовом отделе...

- а) лордоз
- б) остеохондроз
- в) сколиоз
- г) кифоз

8. Кто был избран на должность председателя Российского олимпийского комитета в 1911 году?

- а) В.И. Срезневский
- б) П.Ф. Лесгафт
- в) А.Д. Бутовский
- г) А.Ю. Антонченко

9. Игра в городки заключается в выбивании фигур, построенных из пяти городков, с ограниченной площадки, называемой...

- а) база
- б) город
- в) пригород
- г) кон

10. Для обозначения координат на шахматной доске используются буквы и цифры. Буквами обозначают...

- а) диагонали
- б) горизонтали
- в) первую вертикаль
- г) вертикали

11. Кто из отечественных гимнастов занимает второе место в истории Олимпийских игр по количеству завоёванных олимпийских медалей (18) во всех видах спорта, из которых 9 были золотыми?

- а) Людмила Турищева
- б) Лариса Латынина
- в) Николай Андрианов
- г) Алексей Немов

12. Какой национальности был инициатор возрождения Олимпийских игр и олимпийского движения Пьер де Кубертен?

- а) итальянец
- б) грек
- в) француз
- г) немец

13. Спортсмены с нарушением слуха, зрения и опорно-двигательного аппарата участвуют в международных спортивных соревнованиях которые называются...

- а) Игры Паралимпийцев
- б) Игры Паралимпиады
- в) Паралимпийские игры
- г) Адаптивные игры

14. При передвижении на лыжах по дистанции необходимо строго соблюдать интервалы между занимающимися. Они должны составлять...

- а) по равнине 1-2 м, при спусках не менее 10 м
- б) по равнине 2-3 м, при спусках не менее 20 м
- в) по равнине 3-4 м, при спусках не менее 30 м
- г) по равнине 4-5 м, при спусках не менее 40 м

15. Сколько точек для вбрасывания шайбы на площадке для игры в хоккей?

- а) 4 точки
- б) 5 точек
- в) 8 точек
- г) 9 точек

16. Продолжительность игры в гандбол составляет ...

- а) Два тайма по 30 мин.
- б) Два тайма по 45 мин
- в) Четыре четверти по 15 мин.
- г) Три периода по 20 мин.

17. Какие цвета используются в боксе для обозначения углов ринга?

- а) красный, синий
- б) синий, белый
- в) красный, синий, белый
- г) синий, зелёный, белый

18. Какой вариант перемещения используется для подъёма в гору на лыжах?

Отметьте все позиции!

- а) «ёлочкой»
- б) «упором»
- в) «плугом»
- г) «лесенкой»

19. Что из перечисленного относится к слагаемым здорового образа жизни человека?

Отметьте все позиции!

- а) внешняя среда
- б) режим дня
- в) прохождение диспансеризации
- г) гигиенические факторы
- д) рациональное питание
- е) отпуск

20. Лёгкая атлетика представлена большим количеством соревновательных упражнений, которые объединены в...

Отметьте все позиции!

- | | |
|-------------------|-----------------|
| а) метания | д) запрыгивания |
| б) перепрыгивания | е) прыжки |
| в) ходьбу | ж) догонялки |
| г) многоборья | з) бег |

21. Сколько лет отделяет XXII Олимпийские зимние игры от Игр XXII Олимпиады?

22. В каком году, в России, проводился Чемпионат мира по футболу?

23. На 138-й сессии Международного олимпийского комитета было единогласно принято решение впервые в истории изменить олимпийский девиз. К фразе «Быстрее, выше, сильнее» было добавлено слово «___?___».

24. Сколько огневых рубежей преодолевает спортсмен во время эстафеты в биатлонной гонке?

25. Один временной отрезок игры в футболе, равный 45 минутам, называется...

26. Вставьте пропущенные слова в Государственный гимн России.

Широкий простор для мечты и для ___1___

Грядущие нам ___2___ года.

Нам ___3___ дает ___4___ верность Отчизне.

Так ___5___, так ___6___ и так будет всегда!

27. Определите вид спорта по представленным картинкам.



28. Установите соответствие между прославленными спортсменами Челябинской области и видом спорта, в котором они выступали.

Спортсмен		Вид спорта	
1	Светлана Ишмуратова	1	Хоккей
2	Вячеслав Быков	2	Волейбол
3	Екатерина Гамова	3	Конькобежный спорт.
4	Елена Елесина	4	Лёгкая атлетика
5	Лидия Скобликова	5	Биатлон