

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР
Муниципальный этап. 7-8 классы
2022\2023 учебный год

А. Задания в закрытой форме.

- 1. Физическая культура как понятие представляет собой:**
 - а) учебный предмет в школе;
 - б) выполнение упражнений на уроках;
 - в) процесс совершенствования возможностей человека;
 - г) часть культуры общества.

- 2. Термин «Олимпиада» в древней Греции означал?**
 - а) четырехлетний период между Олимпийскими играми;
 - б) соревнования, проводимые во время Олимпийских игр;
 - в) год проведения Олимпийских игр;
 - г) первый год четырехлетия, при наступлении которого празднуют Олимпийские игры.

- 3. Функции углеводов:**
 - а) энергетическая, защитная, структурная
 - б) энергетическая, защитная, регуляторная
 - в) энергетическая, транспортная, защитная
 - г) энергетическая, ферментная, структурная

- 4. Из чего складывается игровое время в баскетболе?**
 - а) 3-х периодов по 8 минут;
 - б) 4-х периодов по 10 минут;
 - в) 4-х периодов по 12 минут;
 - г) 6-ти периодов по 10 минут.

- 5. Разновидностью какой игры является стритбол?**
 - а) баскетбол;
 - б) волейбол;
 - в) гандбол;
 - г) пионербол

- 6. Что является отличительной чертой спорта?**
 - а) выступление на соревнованиях;
 - б) занятия в фитнес-клубе;
 - в) выполнение физических упражнений;
 - г) повышение уровня физического развития.

- 7. Кому из перечисленных людей принадлежала инициатива возрождения Олимпийских игр?**
- а) Диметрису Викеласу – Греция;
 - б) Алексею Бутовскому – Россия;
 - в) Анри де Бейелатуру – Бельгия;
 - г) Пьеру де Кубертену – Франция.
- 8. В каком году и в каком городе состоялись I Олимпийские игры современности?**
- а) 1892г., Афины;
 - б) 1896г., Афины;
 - в) 1900г. Париж;
 - г) 1904г., Лондон.
- 9. Олимпийский символ представляет собой пять переплетенных колец, расположенных слева направо в следующем порядке?**
- а) сверху — красное, голубое, черное, внизу — желтое и зеленое;
 - б) сверху — зеленое, черное, красное, внизу — голубое и желтое;
 - в) сверху — голубое, черное и красное, внизу — желтое и зеленое;
 - г) сверху — голубое, черное, красное, внизу — зеленое и желтое.
- 10. Могут ли подвергнуть прохождению процедуры допинг-контроля несовершеннолетнего спортсмена?**
- а) не могут;
 - б) только с его собственного согласия;
 - в) могут;
 - г) только с разрешения его законных представителей.
- 11. На каком снаряде не соревнуются мужчины в спортивной гимнастике?**
- а) брусья
 - б) бревно
 - в) конь
 - г) кольца
- 12. Под двигательной активностью понимают...**
- а) суммарное количество двигательных действий, выполняемых человеком в процессе повседневной жизни;
 - б) определённую меру воздействия физических упражнений на организм занимающихся;

- в) определённую величину объёма и интенсивности нагрузки;
- г) педагогический процесс, направленный на повышение спортивного мастерства.

13. Развитию вестибулярной устойчивости способствуют:

- а) челночный бег;
- б) прыжки через скакалку;
- в) упражнение на «равновесие»;
- г) подвижные игры.

14. В младшем школьном возрасте из методов упражнения преимущество отдается:

- а) расчлененному методу;
- б) целостному методу;
- в) сопряженному методу;
- г) методам стандартного упражнения.

15. Скелетон является разновидностью:

- а) санного спорта;
- б) горнолыжного спорта;
- в) конькобежного спорта;
- г) многоборий.

Б. Задания в открытой форме

16. Назовите метод организации деятельности занимающихся, когда все выполняют одно и то же задание

17. Запрещенные фармакологические препараты и процедуры, используемые с целью стимуляции физической и психической работоспособности, обозначают как

18. Установленное размещение занимающихся для совместных действий называется

19. _____ - это комплексная система оздоровительных мероприятий и воздействий на организм с использованием естественных сил природы

В. Задания на соответствие (соотнесение понятий и определений).

20. Установите соответствие между видом спорта и участником Олимпийских игр из Калужской области

Спортсмен	Вид спорта
А - Андриенко А.	1. Академическая гребля
Б – Кобелев В.	2. Волейбол
В – Табакова Ю.	3. Горнолыжный спорт
Г – Кондратьев И.	4. Конькобежный спорт
Д - Чернова А.	5. Легкая атлетика
Ж - Савин А.	6. Плавание
З - Возакова А.	7. пляжный волейбол
Е – Вековищев М.	8. Прыжки с трамплина

Г. Задания процессуального или алгоритмического толка.

21. Установите последовательность решения задач в обучении технике физических упражнений:

- А. Закрепление;
- Б. Ознакомление;
- В. Разучивание;
- Г. Совершенствование.

Д. Задания в форме, предполагающей перечисление известных фактов, характеристик и т.п.

22. Перечислите известные Вам средства физического воспитания.

Е. Задания с иллюстрациями или графическими изображениями двигательных действий.

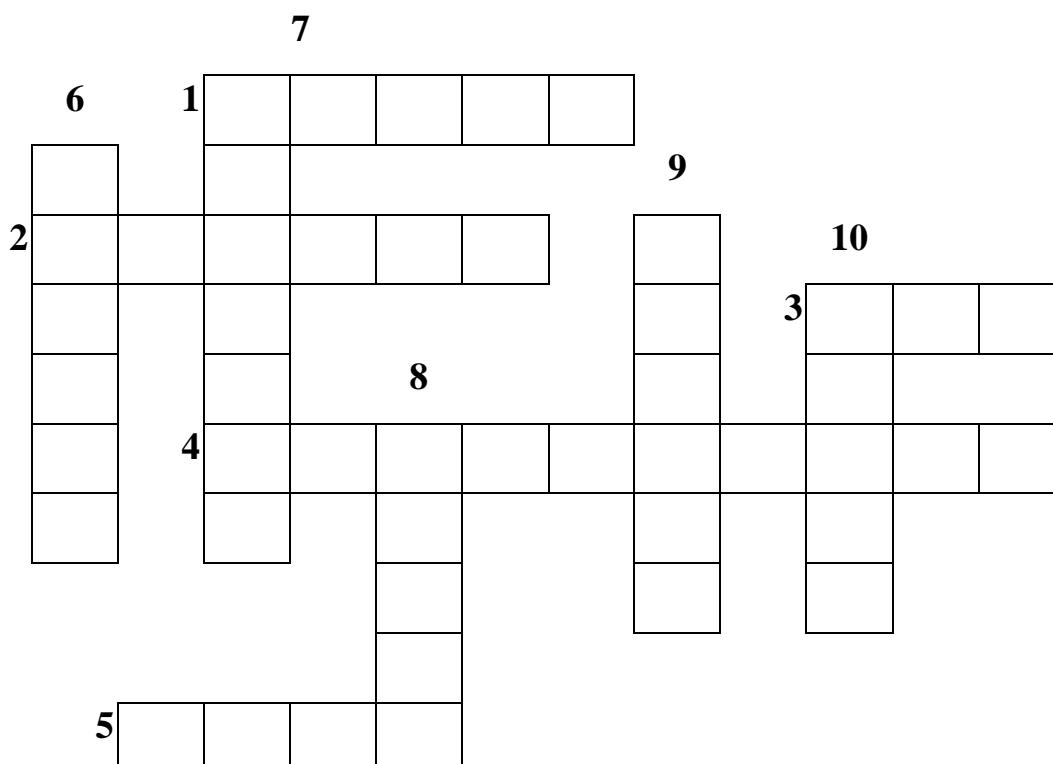
23. Назовите технический прием



Ж. Задания-кроссворды.

24. Решите кроссворд, записав ответы-слова в бланке ответов.

По горизонтали		По вертикали	
1	Инвентарь для бадминтона	6	Спортивный снаряд для поднятия веса
2	Установленный маршрут, по которому движутся участники соревнований	7	На воротах он стоит и ворота защитит
3	Грубый прием в игре, нарушение правил	8	Отдельное состязание в беге
4	Способ увеличения интервала или дистанции строя	9	Командная игра с клюшками
5	Поле для «боксерских драк»	10	Конечный путь дистанции



3. Задания-задачи.

**25. Простой на уроке физической культуры составил 1 минуту.
Чему будет равна общая плотность урока физической культуры?**
