

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре
муниципальный этап, 2022- 2023 учебный год
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ

Уважаемый участник олимпиады!

Вам предстоит выполнить теоретические задания. Время выполнения заданий – 45 минут.

Выполнение заданий целесообразно организовать следующим образом:

- не спеша, внимательно прочитайте задания;
- не забывайте переносить решения в чистовик, черновики не проверяются;
- решение каждой задачи начинайте с новой страницы;
- задача считается решенной, если в ней приведено полное доказательство или обоснование ответа (за исключением случаев, когда в условии написано, что требуется привести только ответ);
- после выполнения заданий еще раз удостоверьтесь в правильности записанных ответов и решений.

Максимальное количество баллов - 53

девушки 7—8 класс

Задания в закрытой форме

1. В каком году и в какой стране должны состояться следующие летние Олимпийские игры?
 - а) в 2023 г. в Австралии;
 - б) в 2024 г. во Франции;
 - в) в 2025 г. в Бразилии;
 - г) в 2026 г. в Китае.
2. Какой вид спорта преимущественно развивает выносливость и гибкость?
 - а) Спортивная гимнастика
 - б) Бокс
 - в) Бейсбол
 - г) Фехтование
3. Гимнастический снаряд для опорных прыжков, называется:
 - а) Гимнастические брусья
 - б) Гимнастическая перекладина
 - в) Гимнастическое бревно
 - г) Гимнастический козёл
4. Как называется вид спорта, объединяющий в себе танцевальные, акробатические, гимнастические и шоу-элементы?
 - а) Бодифлекс
 - б) Чирлидинг
 - в) Стретчинг
 - г) Шейпинг
5. К какому физическому качеству относится способность выполнять упражнения с большой амплитудой?
 - а) Гибкость

- б) Ловкость
- в) Быстрота
- г) Сила

6. Длина марафонской дистанции составляет:

- а) 41 км 905 м
- б) 42 км 985 м
- в) 42 км 185 м
- г) 42 км 195 м

7. Наименее калорийный напиток:

- а). какао
- б) томатный сок
- в) кисель фруктовый
- г) пастеризованное молоко (3,2 % жирности)

8. Развитию вестибулярной устойчивости способствуют

- а) приседание со штангой на плечах
- б) челночный бег
- в) упражнения на равновесие
- г) подвижные игры на свежем воздухе

9. Кому из российских гимнастов была вручена главная награда Fair Play - приз Пьера дэ Кубертена в номинации «За поступок»?

- а) Владимир Артёмов
- б) Виталий Щербо
- в) Никита Нагорный
- г) Алексей Немов

10. Кто создал баскетбол как игру?

- а) Джемс Нейсмит
- б) Грег Глассман
- в) Чарльз Бейкстер
- г) Уолтер Уингфилд

11. Назовите термин, который используется и в теннисе, и в волейболе?

- а) Форхенд
- б) Брейк
- в) Энгл
- г) Эйс

12. Слово «гимнастика» произошло от греческого слова «гимназо», что означает:

- а) Совершенствую
- б) Упражняю
- в) Порхаю
- г) Танцую

13. К какому виду гимнастики относится снаряд «перекладина»?

- а) Спортивная гимнастика
- б) Художественная гимнастика
- в) Акробатическая гимнастика
- г) Ритмическая гимнастика

14. Что означает жест судьи в волейболе «скрещенные предплечья перед грудью с

открытыми ладонями»?

- А) ошибка при блокировании
- Б) конец партии
- В) замена
- Г) мяч «в площадке»

15. Кто забил один из самых знаменитых футбольных голов «Рука Бога»?

- а) Диего Марадона
- б) Криштиану Роналду
- в) Лионель Месси
- г) Зинедин Зидан

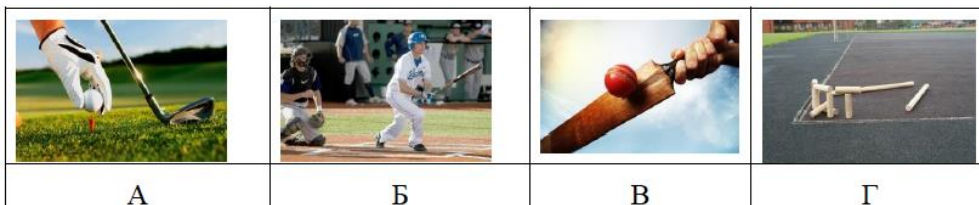
16. Как называется американская спортивная игра похожая на старинную русскую народную игру «лапта»?

- а) Пелота
- б) Бейсбол
- в) Софтбол
- г) Соккер

17. Какой вид спорта предполагает интеллектуальное состязание с соперником?

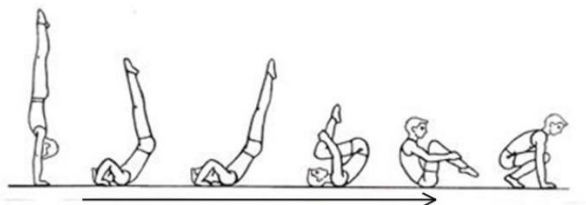
- а) гандбол;
- б) шахматы;
- в) стендовая стрельба;
- г) конный спорт.

18. На каком рисунке изображён вид спорта гольф?



Задания в открытой форме

19. Укажите исходное положение, из которого выполняется данное упражнение?



20. Повторение по разным причинам игры между командами или спортсменами – это.....

21. Спортсмен, специализирующийся на коротких дистанциях -

22. Какой порядковый номер соответствует Играм Олимпиады, проходившим в нашей стране? Ответ запишите арабскими цифрами.

Задание на соответствие

23. Установите соответствие между спортсменами и видом спорта.

1. спортивная гимнастика	А. Евгений Малкин
2. биатлон	Б. Антон Шипулин
3. плавание	В. Никита Нагорный
4. хоккей	Г. Сергей Шубенков
5. лёгкая атлетика	Д. Юлия Ефимова

Задание с перечислением

24. Перечислите основные физические качества человеческого организма...

Задание процессуального или алгоритмического толка

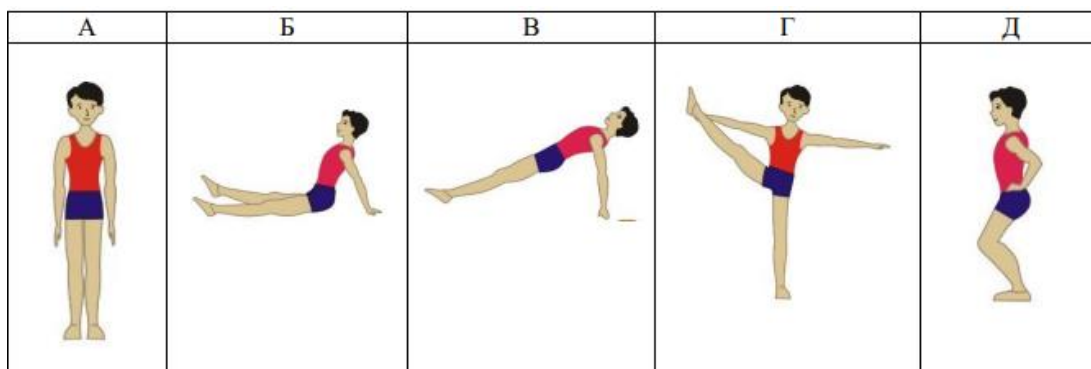
25. Определите последовательность выполнения прыжка в длину с разбега.

1. прыжок в длину с разбега, 2. подбор разбега, 3. подготовка ямы для прыжков, 4.разминка, 5. специальные прыжковые упражнения.

а) 1,3,4,5,2; б) 2,5,4,3,1; в) 3,4,5,2,1; г) 3,2,4,5,1.

Задание с иллюстрациями

26. Дайте описание представленных положений.



Задание-кроссворд

27. Решите кроссворд, записав ответы (слова) в матрицу ответов.

По вертикали:

1. площадка для соревнований по тяжелой атлетике
2. игра, где деревянные рюхи выбивают палкой с площадки;
4. площадка для тенниса;
6. состязания в преодолении препятствий городского пространства.

- б) биологический возраст
- в) паспортный возраст
- г) сенситивный период

3. Что принято понимать под силой как важным для человека физическим качеством?

- а) способность поднимать и перемещать тяжелые предметы
- б) возможность воздействовать на внешние силы за счет мышечных напряжений
- в) возможность человека преодолевать внешнее сопротивление либо противодействовать ему за счет мышечных напряжений
- г) способность выполнять упражнение продолжительное время

4. В каком году впервые введен комплекс ГТО?

- а) в 1930 году
- б) в 1931 году
- в) в 1932 году
- г) в 1934 году

5. Как называется игровой командный вид спорта с мячом и битой, в котором перемещения происходят по трём базам к «дому»?

- а) бейсбол
- б) регби
- в) городки
- г) квиддич

6. Длина марафонской дистанции составляет:

- а) 41 км 905 м
- б) 42 км 985 м
- в) 42 км 185 м
- г) 42 км 195 м

7. Ходьба, бег, прыжки и метания, это виды:

- а) Художественной гимнастики
- б) Спортивных игр
- в) Лёгкой атлетики
- г) Тяжёлой атлетики

8. Какое игровое амплуа у либеро в волейболе?

- а) игрок защиты
- б) капитан команды
- в) игрок нападения
- г) запасной игрок

9. Спортсменка, которой было присвоено звание «Герой Российской Федерации» за выдающиеся достижения в спорте – это...

- а) Любовь Егорова
- б) Лидия Скобликова
- в) Лариса Латынина
- г) Софья Великая

10. Кто создал баскетбол как игру?

- а) Джемс Нейсмит

- б) Грег Глассман
- в) Чарльз Бейкстер
- г) Уолтер Уингфилд

11. Динамометр служит для измерения показателей:

- а) роста;
- б) жизненной емкости легких;
- в) силы воли;
- г) силы кисти

12. Слово «гимнастика» произошло от греческого слова «гимназо», что означает:

- а) Совершенствую
- б) Упражняю
- в) Порхаю
- г) Танцую

13. К какому виду гимнастики относится снаряд «перекладина»?

- а) Спортивная гимнастика
- б) Художественная гимнастика
- в) Акробатическая гимнастика
- г) Ритмическая гимнастика

14. В каких видах спорта соревновательный результат зависит преимущественно от уровня технического мастерства?

- а) лёгкая атлетика, плавание, конькобежный спорт
- б) фигурное катание, прыжки в воду, художественная гимнастика
- в) лыжные гонки, велоспорт, гребля
- г) футбол, волейбол, водное поло

15. Кто забил один из самых знаменитых футбольных голов «Рука Бога»?

- а) Диего Марадона
- б) Криштиану Роналду
- в) Лионель Месси
- г) Зинедин Зидан

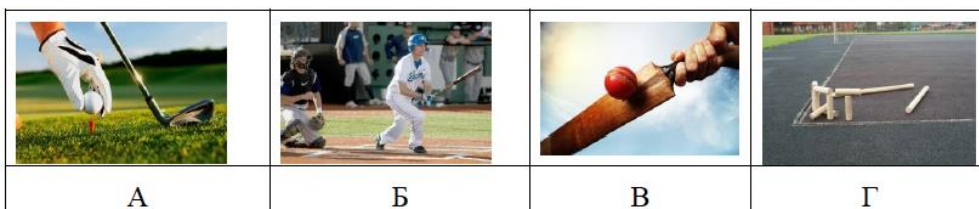
16. В каком виде спорта запрещены удары ногами?

- а) каратэ
- б) тхэквондо
- в) дзюдо
- г) кикбоксинг

17. Труднее всего гибкость повышается в:

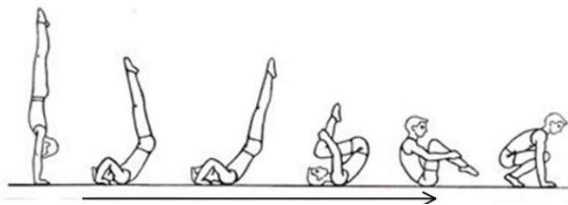
- а). тазобедренном и суставах позвоночного столба
- б) плечевом суставе
- в). локтевом суставе
- г). лучезапястном суставе

18. На каком рисунке изображён вид спорта гольф?



Задания в открытой форме











19. Укажите исходное положение, из которого выполняется данное упражнение?



20. Повторение по разным причинам игры между командами или спортсменами – это
21. Спортсмен, специализирующийся на коротких дистанциях -
22. Какой порядковый номер соответствует Играм Олимпиады, проходившим в нашей стране? Ответ запишите арабскими цифрами.

Задание на соответствие

23. Установите между спортсменами–олимпийскими чемпионами Токио–2020, изображёнными на photographs, и пиктограммами их видов спорта

1. 	А. 
2. 	Б. 
3. 	В. 
4. 	Г. 
5. 	Д. 

Задание с перечислением

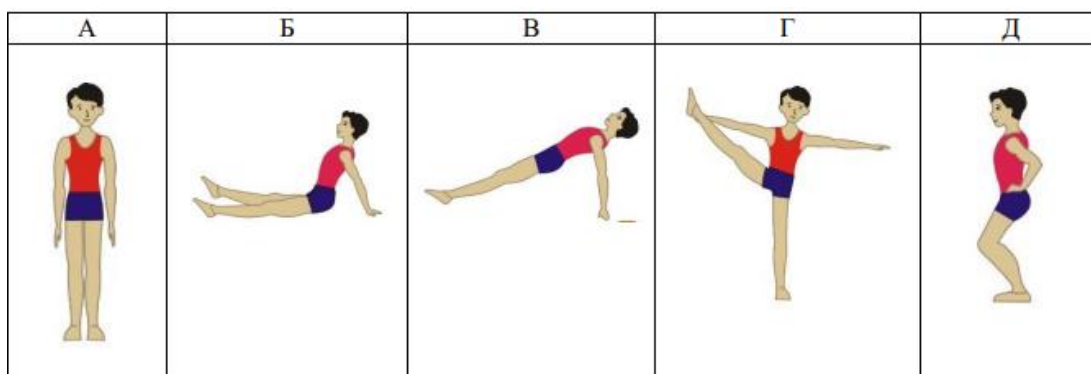
24. Перечислите города-участники Волжского кластера Чемпионата Мира по футболу в 2018 года.

Задание процессуального или алгоритмического толка

25. Определите последовательность выполнения прыжка в длину с разбега.
1. прыжок в длину с разбега, 2. подбор разбега, 3. подготовка ямы для прыжков, 4.разминка, 5. специальные прыжковые упражнения.
- а) 1,3,4,5,2; б) 2,5,4,3,1; в) 3,4,5,2,1; г) 3,2,4,5,1.

Задание с иллюстрациями

26. Дайте описание представленных положений.



Задание-кроссворд

27. Решите кроссворд, записав ответы в матрицу ответов.

По вертикали:

1. площадка для соревнований по тяжелой атлетике
2. игра, где деревянные рюхи выбивают палкой с площадки;
4. площадка для тенниса;
6. состязания в преодолении препятствий городского пространства.

По горизонтали:

3. сооружение со специально оборудованными площадками для спортивных состязаний, занятий и с трибунами для зрителей;
5. мат для дзюдо.

