

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ ПО «ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ» 2022 – 2023г.

ТЕОРЕТИКО - МЕТОДИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ

7-8 классы

1. Метод определения общей плотности урока называется...

- а. динамометрия
- б. хронометраж
- в. хронорефлексометрия

2. В каком виде спорта было завоёвано первое «золото» спортсменами ОКР на Олимпийских играх в Токио-2020 ...

- а. стрельба из пневматического пистолета.
- б. тхэквандо.
- в. стрельба из лука.

3. Назовите имя панды – официального талисмана XXIV зимних Олимпийских игр...

- а. Бин Дуньдунь.
- б. Сюэ Жунжун.
- в. Ин-ин.

4. Основным отличительным признаком двигательного навыка является...

- а. правильное выполнение упражнения с незначительными ошибками.
- б. нестабильность в выполнении двигательного действия.
- в.. автоматизированное управление двигательными действиями.

5. Основным методом развития гибкости является...

- а. повторный метод.
- б. динамических упражнений.
- в. метод статических упражнений.

6. Элемент опорно-двигательного аппарата обеспечивающий соединение костных звеньев и создающий подвижность костей называется...

- а. связкой.
- б. мышцей.
- в. суставом.

7. При выполнении стойки на руках и голове руки и голова должны образовать геометрическую фигуру в форме:

- а. равностороннего треугольника
- б. равнобедренного треугольника
- в. прямоугольного треугольника

8. Главным отличием физических упражнений от других двигательных действий является то, что они;

- а. не ориентированы на производство материальных ценностей.
- б. создают развивающий эффект.
- в. строго регламентированы.

9. Специальная деятельность направленная на достижение в каком – либо виде физических упражнений наивысших результатов - это;

- а. пик физической готовности.
- б. наивысшее мастерство.
- в. спорт.

10. Теоретические основы и совокупность тактических действий – индивидуальных и групповых называется;

- а. тактикой игры.
- б. тактической комбинацией.
- в. тактической подготовкой.

11. Какой этап спортивной подготовки направлен на формирование полноценного двигательного умения;

- а. этап начального разучивания.
- б. этап углубленного разучивания.
- в. этап совершенствования

12. Перечислите основные стороны спортивной тренировки...

13. Какие группы упражнений необходимо использовать при развитии гибкости ...

14. Спортсменка Костромской области Серебрянный призёр XXX Олимпийских игр по боксу это...

15. Назовите способы выполнения подъёма переворотом...

16. В каких соревнованиях могут выступать спортсмены с нарушением интеллекта...