

**ТЕКСТЫ ОЛИМПИАДНЫХ ЗАДАНИЙ
ДЛЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ЭТАПА
ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ
ШКОЛЬНИКОВ ПО ПРЕДМЕТУ
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»
В 2022-2023 УЧЕБНОМ ГОДУ.**

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

7-8 классы

Красноярск 2022.

I. ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

Инструкция по выполнению теоретико-методического задания

Вам предлагаются задания, основанные на содержании образовательных программ основного общего и среднего общего образования углубленного уровня по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 5 групп:

I. Задания в закрытой форме №№ 1–17 с выбором одного или нескольких правильных ответов из предложенных вариантов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г», например:

1 а б в г

Ряд заданий оцениваются, если отмечены все зачетные варианты. Это условие указано в задании: *«отметьте все позиции»*.

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

II. Задания в открытой форме №№ 18–21. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранный вариант разборчиво вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

III. Задание на установления соответствия № 22. При выполнении задания №22 необходимо установить соответствие между основными приемами массажа и представленными действиями, составляющими их сущность.

IV. Задание № 23 процессуального и алгоритмического толка.

При выполнении задания необходимо из набора слов составить верное определение понятия «Кувырок». Номера слов в правильной последовательности необходимо занести в бланк ответов.

V. Задание, связанное с перечислением. №24.

При выполнении задания необходимо перечислить фамилии спортсменов команды по спортивной гимнастике, девушкам – женщин, юношам – мужчин.

Время выполнения заданий – 45 минут.

Контролируйте время выполнения задания.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов.

За допущенные участником в ответах *орфографические ошибки* ответ считается *неверным*.

Все *исправления и зачеркивания* квалифицируются как *неверный* ответ.

Желаем успеха!

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ**Задания в закрытой форме**

Завершите утверждения, отмечая соответствующие поля бланка ответов.

1. С какого возраста разрешено выполнение норм ВФСК ГТО?

- а. С 6 лет;
- б. С 7 лет;
- в. С 8 лет;
- г. С 10 лет.

2. Назовите имя последнего официально записанного победителя античных Олимпийских игр?

- а. Корибос;
- б. Милан;
- в. Лионидас;
- г. Нерон.

3. Что из перечисленного является олимпийским символом?

- а. Олимпийский огонь;
- б. Олимпийская эмблема;
- в. Олимпийский флаг;
- г. Олимпийские кольца.

4. Сколько видов спорта и спортивных дисциплин было добавлено в программу Олимпийских игр Токио 2020?

- а. 5 видов спорта (8 дисциплин);
- б. 7 видов спорта (5 дисциплин);
- в. 4 видов спорта (5 дисциплин);
- г. 6 видов спорта (7 дисциплин).

5. Какой праздник отмечают в России каждую вторую субботу августа?

- а. День спортсмена;
- б. День тренера;
- в. День учителя;
- г. День физкультурника.

6. Какая дисциплина не входит в программу триатлона?

- а. Бег;
- б. Плавание;
- в. Верховая езда;
- г. Велогонка.

7. Количество отделов позвоночного столба человека составляет...

- а. 3;
- б. 5;
- в. 6;
- г. 7.

8. Какой элемент на чемпионате Европы 2021 по спортивной гимнастике впервые выполнил Никита Нагорный, который впоследствии был назван его именем?

- а. Тройное сальто назад согнувшись;
- б. Четверное сальто вперёд;
- в. Тройное сальто вперёд согнувшись;
- г. Четверное сальто назад.

9. В каком году в последний раз проводились в один год зимние Олимпийские игры и игры летней Олимпиады?

- а. 1990 г;
- б. 1992 г;
- в. 1994 г;
- г. 1996 г.

10. Формирование знаний, двигательных умений и навыков относят к задачам...

- а. Образовательным;
- б. Оздоровительным;
- в. Воспитательным;
- г. Физического развития.

11. Какого этапа не существует во Всероссийской предметной олимпиаде школьников?

- а. Школьный этап;
- б. Городской этап;
- в. Региональный этап;
- г. Заключительный этап.

12. Какое звание, из перечисленных, не является спортивным?

- а. Заслуженный мастер спорта России;
- б. Мастер спорта России международного класса;
- в. Мастер спорта России;
- г. Гроссмейстер России.

13. Кто был капитаном сборной России по хоккею на Олимпийском турнире в Пекине 2022?

- а. Вячеслав Войнов;
- б. Егор Яковлев;
- в. Илья Ковальчук;
- г. Вадим Щипачёв.

14. Выберите показатели, которыми характеризуется интенсивность физической нагрузки.

- а. Затраты времени на занятие;
- б. Темп и скорость движения;
- в. Частота сердечных сокращений;
- г. Вес отягощения.

Отметьте все позиции.

15. Какие тесты проводятся при сдаче норм ВФСК ГТО, для определения уровня развития выносливости?

- а. Бег на 1000 м;
- б. Бег на 1500 м;
- в. Бег на 2000 м;
- г. Бег на 3000 м.

Отметьте все позиции.

16. Какие дистанции спортсмен-лыжник, должен выиграть в рамках одной Олимпиады или чемпионата мира, что бы получить неофициальное звание «Король лыж»?

- а. 25 км;
- б. 30 км;
- в. 40 км;
- г. 50 км

Отметьте все позиции.

17. Кто из спортсменов нёс флаг ОКР на церемонии закрытия XXIV Олимпийских игр в Пекине?

А.



Б.



В.



Г.



Задания в открытой форме

Завершите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

18. Основным источником энергии в организме служат ...

19. Бег трусцой в очень спокойном темпе, который выполняется в конце тренировки для того, чтобы успокоить организм и плавно перевести его в привычное состояние.

20. Число движений, выполненных за единицу времени.

21. Плотная и активная защита, которая организовывается с целью вынудить нападающих ошибиться. Вносит дополнительную нервозность в действия атакующей стороны в игре футбол или волейбол.

Задание на установления соответствия

22. Установите соответствия между основными приемами массажа и представленными действиями, составляющими их сущность.

1. Поглаживание	А. Передача телу колебательных движений.
2. Растирание	Б. Приподнимание, сдавливание, отжимание тканей.
3. Разминание	В. Скольжение рук по коже.
4. Вибрация	Г. Смещение, растяжение тканей.

Задание процессуального и алгоритмического толка

23. Кувырок -

1	касанием	7	через
2	с	8	голову
3	тела	9	движение
4	переворачиванием	10	вращательное
5	последовательным	11	и
6	опоры		

Задание, связанное с перечислением.

24. Перечислите названия отделов позвоночного столба человека.