

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ.

Задания в закрытой форме.

1. Дистанция в 600 ступней Геракла на античных Олимпийских играх называлась...

- А. стадий
- Б. марафон
- В. круг
- Г. дорожка

2. Назовите олимпионика который был учеником великого Пифагора:

- А. Гермоген
- Б. Милон
- В. Леонидас
- Г. Астилос

3. На каких Олимпийских играх была впервые проведена эстафета олимпийского огня?

- А. 1896 год, Афины
- Б. 1920 год, Антверпен
- В. 1908 год, Лондон
- Г. 1936 год, Берлин

4. Первой советской чемпионкой зимних Олимпийских игр стала ...

- А. Эльвира Озолина
- Б. Любовь Козырева
- В. Нина Понамарёва
- Г. Дарья Пищальникова

5. Сколько времени дается баскетболисту на введение мяча в игру после остановки игры:

- А. 3 сек
- Б. 5 сек
- В. 8 сек
- Г. 14 сек

6. Первым председателем Российского Олимпийского комитета был

- А. Великий князь Николай Николаевич;
- Б. Вячеслав Измайлович Срезневский;
- В. Петр Францевич Лесгафт;
- Г. Алексей Дмитриевич Бутовский.

7. Процесс формирования двигательных навыков и развития двигательных способностей, необходимых для определенной профессиональной или спортивной деятельности называется

- А. физическое развитие;
- Б. физическое воспитание;
- В. физическая подготовка;
- Г. физическая подготовленность.

8. В каком городе Олимпийские игры проводились два раза?

Отметьте все позиции.

- А. Лондон
- Б. Париж
- В. Москва
- Г. Афины

9. Как называется бег по пересечённой местности?

- А. спринт
- Б. стипль-чез
- В. кросс
- Г. фристайл

10. Согласно правилам игры в футбол, матч состоит из

- А. двух таймов по 45 минут;
- Б. двух таймов по 40 минут
- В. двух таймов по 35 минут;
- Г. двух таймов по 30 минут.

11. Какому режиму физической нагрузки соответствует пульс 121–140 уд/мин?

- А. оздоровительный;
- Б. развивающий;
- В. поддерживающий;
- Г. тренирующий.

12. Какой из видов спорта не относится к игровым?

- А. футбол;
- Б. теннис;
- В. регби;
- Г. скелетон.

13. Назовите спортивную игру, которая проводится на площадке для парной игры размером 1340 x 610 см, делится поперёк сеткой, натянутой на высоте 152 см, цель игры – выиграть две партии из трёх

- А. теннис;
- Б. бадминтон;
- В. настольный теннис;
- Г. волейбол.

14. Ответственность за любое нарушение антидопинговой политики и правил в процессе медицинского обслуживания спортсмена несет...

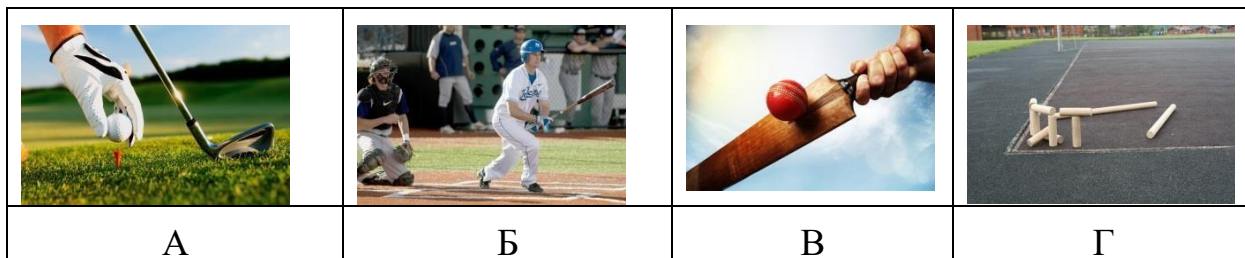
- А. врач;
- Б. тренер;
- В. спортсмен
- Г. семья.

15. Какое из испытаний (тестов) комплекса ГТО используется для оценки выносливости?

- А. подтягивание
- Б. бег на 30 м;
- В. бег на 2000 м;
- Г. плавание на 50 м

16. На каких рисунках изображены русские национальные виды спорта?

Отметьте все позиции.



17. Направленность и сосредоточенность сознания на определенном объекте называется

- А. ощущение;
- Б. восприятие;
- В. внимание;
- Г. мышление.

18. При каком виде повреждения при оказании первой доврачебной помощи на больное место прикладывают на 20–30 минут лед, а затем повязку?

- А. перелом
- Б. ушиб
- В. рана
- Г. ссадина

19. Какой внешний признак утомления не соответствует очень большой степени утомления?

- А. очень сильная потливость, выступление соли
- Б. нарушение координации движений;
- В. значительное покраснение кожи лица;
- Г. поверхностное, резко учащенное дыхание.

20. В каком виде спорта (спортивной дисциплине) стартуют и финишируют только по своей дорожке?

Отметьте все позиции.

- А. легкая атлетика (спринт);
- Б. плавание;
- В. конькобежный спорт;
- Г. академическая гребля.

Задания в открытой форме.

21. Привычная непринужденная для человека поза (манера) удержания своего тела в вертикальном положении называется ...
22. Прибор для измерения силы кисти называется ...
23. Совокупность технических приемов, которыми владеет спортсмен называется ..
24. Укажите вид спорта в котором применяются данные термины: дебют, рокировка, жертва, эндшпиль?
25. Спортсмен, специализирующийся на коротких дистанциях, называется...

Задание на перечисление.

26. Перечислите название видов оружия применяемого в спортивном фехтовании:




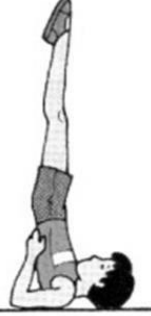
Задания на соответствие.

27. Установите соответствие между видами спорта и спортсменами:

А	Плавание	1	Сергей Сухорученков
Б	Волейбол	2	Татьяна Казанкина
В	Легкая атлетика	3	Владимир Сальников
Г	Велоспорт	4	Эдуард Азарян
Д	Спортивная гимнастика	5	Вячеслав Зайцев

Задание с картинками.

28. В соответствии с гимнастической терминологией впишите в бланк ответов название каждого представленного элемента:

1	
2	
3	
4	

Задание на определение последовательности.

29. Из предложенных слов составьте определение физического качества. Запишите название этого физического качества.

ему
либо
мышечных
внешнее
посредством

преодолевать
противодействовать
сопротивление
способность
усилий