

**Муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре
2022 / 2023 учебный год**

Комплект заданий для учеников 7-8 классов

Уважаемый участник Олимпиады!

Перед Вами задания по физической культуре. Они соотнесены с содержанием школьного курса физическая культура, а также требуют широкого кругозора, навыка поиска информации и умения мыслить.

Вам предлагается 28 заданий, максимально возможная сумма за правильные ответы – **76 баллов первичных баллов**. Максимально возможное количество зачетных баллов за теоретико-методическое задание – **20 баллов**.

Обратите внимание: за выполнение каждого задания Вы получите различное количество баллов, поскольку степень сложности заданий также различна.

Если Вам кажется, что задания относятся к теме, не очень хорошо Вам знакомой, не теряйте самообладание. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Достаточно проявить внимание и сообразительность, которые помогут успешно справиться с заданием.

Максимальная оценка – 20 баллов.

Время на выполнение заданий – 45 минут.

Желаем успеха!

I. Задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа

При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Правильным является только один тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранный вариант отмечается зачёркиванием соответствующего квадрата в бланке работы: «а», «б», «в» или «г».

Правильный ответ оценивается в 1 балл, неправильный – 0 баллов.

Ответ с ошибками в написании слов оценивается как неверный.

1. Древнегреческий бог, покровительствовавший юношам в занятиях гимнастикой и физическими упражнениями это

- а) Гермес
- б) Зевс
- в) Дионис
- г) Геракл

2. На олимпийской символике обозначен кольцом красного цвета континент

- а) Австралия
- б) Европа
- в) Америка
- г) Африка

3. На закрытии Олимпийских игр олимпийский флаг на хранение принимает

- а) Глава государства будущих игр
- б) Мэр города, который становится хозяином будущих игр
- в) Президент Международного олимпийского комитета
- г) Президент национального олимпийского комитета будущих игр

4. Назовите русского писателя, который несмотря на преклонный возраст, увлекался верховой ездой, коньками, гимнастикой, велосипедным спортом

- а) Александр Куприн
- б) Лев Толстой
- в) Александр Солженицын
- г) Михаил Тарковский

5. Наиболее благоприятное время для закаливания солнцем

- а) с 15 до 20 часов
- б) с 9 до 12 часов
- в) с 12 до 16 часов
- г) любое время суток

6. Для профилактики образования гематомы после легкого ушиба

- а) на место ушиба кладут холод
- б) на место ушиба кладут горячий компресс
- в) накладывают тугую повязку
- г) место ушиба смазывают бриллиантовой зеленой настойкой (зеленкой)

7. Процесс приспособления организма к изменяющимся условиям среды называется

- а) реабилитация
- б) адаптация
- в) акклиматизация
- г) привыкание

8. Метод организации деятельности занимающихся на уроке, при котором весь класс выполняет одно и то же задание учителя физической культуры, называется

- а) фронтальный
- б) одновременный
- в) групповой
- г) круговой

9. Закаливающие процедуры следует начинать с обливания

- а) горячей водой
- б) теплой водой
- в) водой, имеющей температуру тела
- г) прохладной водой

10. В системе физического воспитания школьников физкультминутки проводятся

- а) на уроках физической культуры при переходе от одного физического упражнения к другому
- б) на общеобразовательных уроках при появлении первых признаков утомления учащихся
- в) после окончания каждого урока
- г) на переменах

11. Укажите, какие упражнения характерны для заключительной части урока физической культуры

- а) упражнения «на выносливость» и дыхательные
- б) силовые упражнения и дыхательные
- в) скоростные упражнения и «на внимание»
- г) упражнения «на внимание» и дыхательные

12. Спортивным званием является

- а) гроссмейстер
- б) кандидат в мастера спорта
- в) олимпийщик
- г) чемпион

13. На каких этапах допинг-контроля имеет право присутствовать представитель несовершеннолетнего спортсмена?

- а) на этапе уведомления
- б) на этапе посещения пункта допинг-контроля
- в) на этапе упаковки пробы и заполнении документов
- г) на всех этапах допинг-контроля

Перенесите свои решения в БЛАНК ОТВЕТОВ

1. Задания в закрытой форме с множественным выбором ответов

При выполнении этих заданий необходимо выбрать два правильных варианта из предложенных.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл. Если в ответе содержатся неверные ответы, то каждый правильный ответ оценивается в 0,25 балла. Минимальная оценка в задании составляет 0 баллов.

Ответ с ошибками в написании слов оценивается как неверный.

14. Слово дебют означает:

- а) либеральный тип лидерства в команде
- б) признанный авторитет в спортивной команде
- в) первое появление деятеля искусства на публике
- г) начало шашечной партии

15. В каких видах спорта, кроме конного, встречается термин «конь»?

- а) шахматы
- б) городки
- в) спортивная гимнастика
- г) кёрлинг

16. В легкой атлетике прыгать в длину с разбега можно способами

- а) согнув ноги
- б) фосбери-флоб
- в) ножницы
- г) сальто

17. Допинг-контроль проводится

- а) в период между соревнованиями
- б) на соревнованиях
- в) по согласованию со страной, где проходят соревнования
- г) только в отдельных видах спорта

18. Успешно сдавшие нормативы ГТО награждаются

- а) знак отличия ГТО
- б) дипломом отличия
- в) грамотой
- г) удостоверением

Перенесите свои решения в БЛАНК ОТВЕТОВ

II. Задания в открытой форме

Задания, в которых необходимо завершить высказывание, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подбранное определение разборчиво вписывайте в соответствующую графу ответов.

Каждый правильный ответ оценивается в 2 балла, а каждый неправильный – в 0 баллов.

Ответ с ошибками в написании слов оценивается как неверный.

19. Правую и левую оконечности строя называют _____.

20. Документ, в котором четко отражены результаты спортивной игры, называется _____.

21. Способность организма противостоять утомлению во время длительного выполнения упражнений, называется _____.

22. Боковое искривление позвоночника называется _____.

III. Задание на установление соответствия между понятиями

При выполнении этих заданий необходимо установить соответствие между словами, соединив их в пары, составляющие устойчивые выражения.

Каждая верно указанная позиция оценивается в 1 балл, неправильная – в 0 баллов.

Ответ с ошибками в написании слов оценивается как неверный.

23. Установите соответствие между видом спорта и термином

1. Волейбол	А. Буллит
2. Футбол	Б. Фол
3. Баскетбол	В. Офсайд
4. Хоккей	Г. Геймбол
5. Теннис	Д. Блок

IV. Задание процессуального или алгоритмического толка

Вы должны выбрать букву, которая соответствует правильной последовательности цифр. Необходимо указать последовательность двигательного действия, части урока и т.д. Правильное решение задания оценивается в 2 балла. Если в ответе содержится хотя бы одна неверная позиция, ответ считается неверным и оценивается в 0 баллов.

Ответ с ошибками в написании слов оценивается как неверный.

24. Укажите последовательность обучения технике подач в волейболе

1. Нижняя боковая
2. Верхняя боковая
3. Нижняя прямая
4. Чередование подач
5. Верхняя прямая

А) 1, 3, 4, 5, 2

Б) 3, 1, 5, 2, 4

В) 2, 1, 3, 5, 4

Перенесите свои решения в БЛАНК ОТВЕТОВ

V. Задание, предполагающие перечисление известных фактов

Необходимо указать перечисление, явлений, фактов, символов (слева направо, по цвету и т.д.) Каждая верная позиция оценивается в 1 балл. Неверный ответ оценивается в 0 баллов.

Ответ с ошибками в написании слов оценивается как неверный.

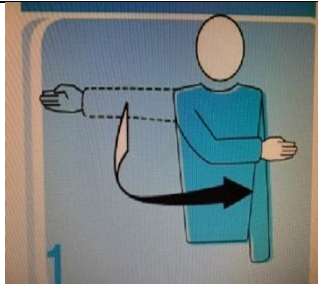
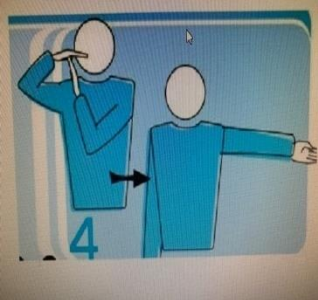



25. Перечислите, какие виды спортивной гимнастики входят в программу Олимпийских игр по мужскому многоборью. Ответ словами запишите в графу ответов.

VI. Задание с иллюстрациями или графическими изображениями двигательных действий

Необходимо напротив соответствующей буквы указать название двигательного действия (пиктограммы) изображенного на иллюстрации или графическом изображении. Правильный ответ оценивается в 2 балла, неверный ответ – 0 баллов.

Ответ с ошибками в написании слов оценивается как неверный.

26. Напиши значение жеста волейбольного судьи в соответствии с иллюстрацией. Ответ словами запиши в графу ответа напротив соответствующей буквы.

	Жест		Жест
А		Г	
Б		Д	
В			

Перенесите свои решения в БЛАНК ОТВЕТОВ

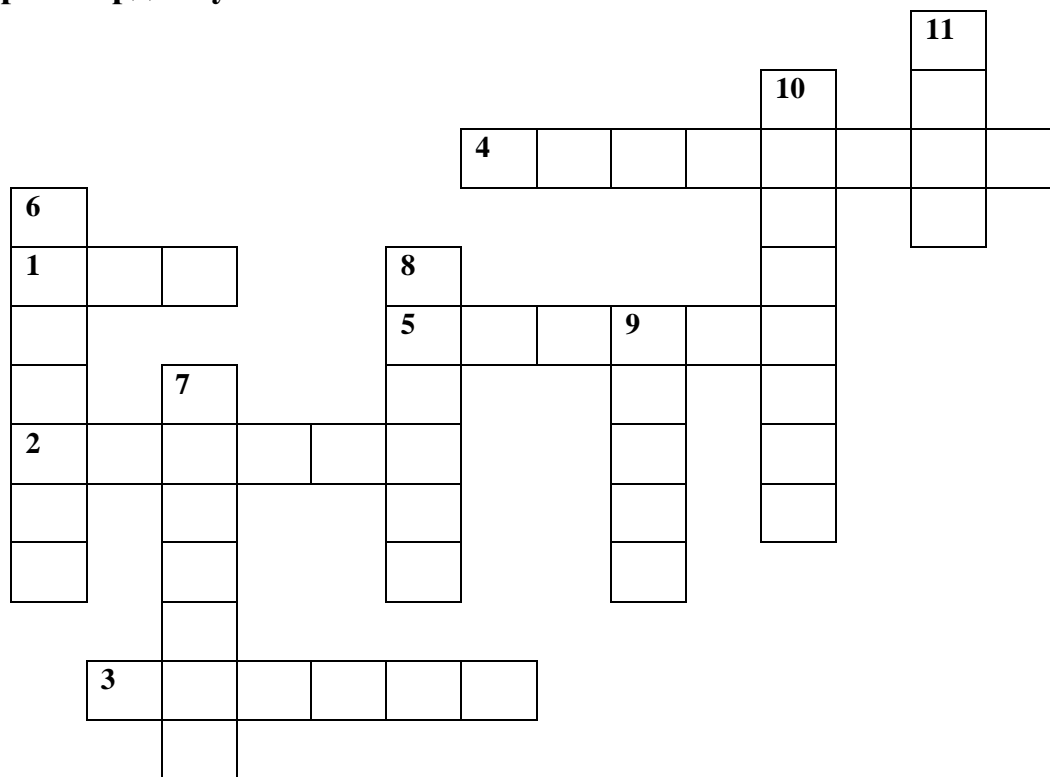
VII. Задание-кроссворд

Решите кроссворд, записав слова в графы ответов.

Каждая верно указанная позиция оценивается в 2 балла, неправильная – 0 баллов.

Ответ с ошибками в написании слов оценивается как неверный.

27. Кроссворд «Футбол»



По горизонтали:

1. Попадание мячом в ворота соперника.
2. Цель для поражения в футболе. Конструкция из перекладины, двух стоек и сетки.
3. Специалист в определённом виде спорта, руководящий тренировкой спортсменов.
4. Одно из самых серьезных наказаний в футболе. Запрет на дальнейшее пребывание в игре.
5. Командный вид спорта, в котором целью является забить мяч в ворота соперника ногами или другими частями тела (кроме рук).

По вертикали:

6. Этот удар в футболе назначается, когда мяч, коснувшись игрока обороняющей команды, полностью пересек линию ворот.
7. Игрок, защищающий ворота.
8. Положение вне игры.
9. Обувь футболиста.
10. Специально назначаемый в футболе в качестве штрафа или наказания удар по воротам, защищаемым только вратарём, с расстояния 11 метров.
11. Фамилия единственного среди вратарей лауреата «Золотого мяча».

VIII. Задание-задача

Читаем условия задачи, решаем на черновике, записываем решение в графу ответов. Контролируйте время выполнения задания.

Максимальное количество баллов за ответ – 5. Неправильный ответ – 0 баллов.

Ответ с ошибками в написании слов оценивается как неверный.

28. Рассчитайте свой индекс массы тела (ИМТ), используя индекс Кетле.

Результаты округлите до целых единиц. Формулу с указанием единиц измерения, все расчеты и ответ запишите в бланк ответа.

Перенесите все свои решения в БЛАНК ОТВЕТОВ
