

**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ЭТАПА ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ
ШКОЛЬНИКОВ 2022-2023 уч.г. ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ
КУЛЬТУРА» 7-8 КЛАССЫ**

Задания в закрытой форме

1. Международный олимпийский комитет (МОК) официально объявил столицей XXXIII летних Олимпийских игр 2024 года:

- а) г. Лос-Анджелес (США)
- б) г. Париж (Франция)
- в) г. Токио (Япония)
- г) г. Будапешт (Венгрия)

2. Волейбол впервые был включен в программу летних олимпийских игр:

- а) XV Олимпийских игр, 1952 г. (Хельсинки)
- б) XVI Олимпийских игр, 1956 г. (Мельбурн)
- в) XVII Олимпийских игр, 1960 г. (Рим)
- г) XVIII Олимпийских игр, 1964 г. (Токио)

3. Оценка поля как «слабое» или «сильное» используется:

- а) в футболе
- б) в регби
- в) в гольфе
- г) в шахматах

4. Систему гимнастических упражнений в сочетании с элементами танцев под современную музыку называют:

- а) атлетическая гимнастика
- б) шейпинг
- в) ритмическая гимнастика
- г) бодибилдинг или культуризм

5. Фоновые виды физической культуры обеспечивают:

- а) повышение эффективности профессиональной деятельности
- б) достижение нормированных показателей уровня физических способностей
- в) оптимизацию функционального состояния, здоровый отдых и развлечение
- г) восстановление функциональных возможностей организма

6. Наиболее высокие темпы физического развития наблюдаются:

- а) дошкольном возрасте
- б) младшем школьном возрасте
- в) среднем школьном возрасте
- г) старшем школьном возрасте

7. Подводящие упражнения используются в физическом воспитании и подготовке спортсменов с целью:

- а) совершенствования волевых качеств
- б) коррекции предстартового состояния
- в) освоения двигательных действий
- г) воспитания физических качеств

8. Параметры объема и интенсивности нагрузки в отдельных упражнениях соотносятся:

- а) прямо пропорционально
- б) обратно пропорционально
- в) кратковременно
- г) постоянно

9. В ланте место, откуда совершаются перебежки игроками, выполнившими удары по мячу, называется:

- а) город
- б) пригород
- в) околица
- г) городище

10. Для оценки общей выносливости применяется:

- а) проба Ромберга
- б) теппинг-тест
- в) тест Люшера
- г) тест Купера

11. Неравномерность развития морфофункциональных свойств организма проявляется:

- а) в генетическом контроле фаз развития организма
- б) в гетерохронности созревания систем организма
- в) в постепенном замедлении изменения свойств организма
- г) в скачкообразном ускорении развития



12. Анатомическими ограничителями движений в суставах являются:

- а) кожа и подкожная клетчатка
- б) мышцы и связки
- в) суставная капсула и кости
- г) все вышеперечисленное

13. Прикладная направленность физического воспитания входит в понятие:

- а) физическая подготовка
- б) физическая культура
- в) физическое совершенство
- г) физическое образование

14. Ответ заранее известным движением на заранее известный сигнал (зрительный, слуховой, тактильный) называется:

- а) простой двигательной реакцией
- б) скоростью одиночного движения
- в) частотой движения
- г) быстротой

15. Интервал отдыха, не гарантирующий восстановления работоспособности организма до исходного уровня к началу очередного упражнения, называется:

- а) жесткий
- б) ординарный
- в) суперкомпенсаторный
- г) активный

16. Универсальными источником энергии во всех живых организмах являются:

- а) аденозинмонофосфорная кислота
- б) аденозиндифосфорная кислота
- в) аденозинтрифосфорная кислота
- г) молочная кислота

Задания в открытой форме

17. Сохранение равновесия тела путем изменения положения его отдельных звеньев называется - _____

18. Комплексные соревнования, проводимые по нескольким видам спорта, называются - _____

19. Преимущество в условиях состязания, предоставляемое более слабому сопернику с целью уравнивания шансов на успех, называется - _____

20. Углевод из группы моносахаридов, один из основных источников энергии в организме, называется - _____

21. Ошибка при выполнении гимнастического упражнения, прекращение действия, не предусмотренное программой, называется - _____

Задание – задача

22. Спортсмен выполняет жим лежа со штангой весом 65 кг. Каков личный рекорд у этого спортсмена в жиме штанги лежа, если относительная интенсивность в этом упражнении составляет 67% от максимального веса штанги? Ответ округлите до целых величин.

Задание на установление соответствия

23. Установите соответствие между спортсменами и атрибутами их вида спорта.

	Знаменитые спортсмены		Атрибут
1	Елена Исинбаева	А	ракетка
2	Евгений Малкин	Б	мяч
3	Андрей Аршавин	В	болид
4	Даниил Квят	Г	шест
5	Мария Шарапова	Д	клюшка

24. Установите соответствие между техническими приемами и видами спорта.

	Технические приемы		Атрибут
1	рывок	А	дзюдо
2	бросок	Б	волейбол
3	хук	В	тяжелая атлетика
4	пенальти	Г	бокс
5	подача	Д	футбол



Задание на установление последовательности

25. Установите правильную последовательность слов в определении понятия общей выносливости.

- а) работе
- б) к продолжительной
- в) интенсивности
- г) способность
- д) и эффективной
- е) умеренной

**Вы закончили выполнение заданий.
Поздравляем!**

ОМ № 0000529224



ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ

