

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ
КУЛЬТУРА»
(2022/2023 учебный год)

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП

7-8 классы

Уважаемый участник Олимпиады!

Вам предлагаются задания, основанные на содержании образовательных программ основного общего и среднего общего образования углубленного уровня по предмету «Физическая культура».

Задания представлены в виде следующих групп:

1. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов.

Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов.

Среди них содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждений. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Выбранные варианты отмечаются, зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл, неправильно – 0 баллов.

2. Задания в открытой форме, то есть без предложенных вариантов ответов.

При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение.

Правильное решение задания в открытой форме, в которых правильный ответ надо дописать, оценивается в 2 балла.

3. Задания на соотнесение понятий и определений (в дальнейшем задания «на соответствие»).

В заданиях на соответствие двух столбцов каждый правильный ответ оценивается в 2 балла, а каждый неправильный – 0 баллов.

4. Задания с графическими изображениями – каждое верное изображение оценивается в 2 балла.

Записи должны быть разборчивыми.

Время выполнения всех заданий - 45 минут.

Контролируйте время выполнения задания. Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

После окончания теоретико-методического задания бланк вопросов, бланк ответов и черновик сдаются членам жюри.

Контрольные вопросы по инструкции к заданиям:

1. Инструкция к тесту мне...

а. Понятна

в. Понятна не полностью

б. Понятна отчасти

г. Не понятна

Желаем успеха!

Общая оценка результата выполнения участником
заданий теоретического тура

_____ баллов

Председатель жюри _____

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

ЗАДАНИЯ В ЗАКРЫТОЙ ФОРМЕ

1. Впервые термин «гимнастика» появился у...
 - а) древних египтян;
 - б) древних греков;
 - в) римлян.
2. Какое из упражнений является статическим?
 - а) махи ногами;
 - б) подтягивание на перекладине;
 - в) стойка на лопатках;
 - г) бег.
3. На каком континенте не проводились Олимпийские игры
 - а) Африка;
 - б) Австралия;
 - в) Америка;
 - г) Азия.
4. В какой из перечисленных игр действует правило трех секунд?
 - а) волейбол;
 - б) баскетбол;
 - в) гандбол;
 - г) мини-футбол.
5. Как называется физическая культура для людей с ограниченными возможностями здоровья, включая инвалидов
 - а) лечебная;
 - б) реабилитационная;
 - в) адаптивная;
 - г) оздоровительная.
6. Разновидностью какой спортивной игры является стритбол
 - а) баскетбол;
 - б) волейбол;
 - в) гандбол;
 - г) регби.
7. Что понимается под технической подготовкой
 - а) способность выполнять двигательное действие автоматизировано;
 - б) воспитание физических качеств;
 - в) перемещение тела в пространстве и времени;
 - г) обучение двигательным действиям.
8. Размеры волейбольной площадки составляют...
 - а) 6м×9м;
 - б) 8м×16м;
 - в) 9м×12м;
 - г) 9м×18м.
9. С низкого старта бегают...
 - а) на средние дистанции;
 - б) на короткие дистанции;
 - в) на длинные дистанции.

10. Здоровье человека – это.....?

- а) крепкий иммунитет и неподверженность заболеваниям;
- б) состояние полного физического, душевного и социального благополучия;
- в) отсутствие болезней и физических дефектов;
- г) отсутствие вредных привычек и повышенная работоспособность.

11. Основными источниками энергии для организма являются...

- а) белки и жиры;
- б) витамины и жиры;
- в) углеводы и витамины;
- г) белки и витамины.

12. Кислород в крови переносит:

- а) плазма;
- б) оксигемоглобин;
- в) гемоглобин;
- г) углекислота.

13. Основная отличительная особенность кроссового бега заключается в ...

- а) рельефе местности;
- б) изменении бегового ритма;
- в) технике бега;
- г) беге по кругу.

14. Какое испытание является обязательным в перечне норм ГТО...

- а) челночный бег 3×10 м;
- б) плавание на 50 м;
- в) наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;
- г) прыжок в длину с места толчком двумя ногами.

15. Лыжная мазь предназначена для

- а) лучшего скольжения лыж;
- б) лучшего сцепления лыж со снегом
- в) предохранения лыж от царапин;
- г) прямолинейного движения лыж.

ЗАДАНИЯ В ОТКРЫТОЙ ФОРМЕ

16. Комплексная система оздоровительных мероприятий и воздействий на организм с использованием целебных сил природы – это.....
.....

17. Органические вещества, которые служат основным источником энергии организма человека -

18. Система измерений и исследований линейных размеров и других физических характеристик тела человека (рост, масса, плотность, окружности и тому подобное) обозначается, как

19. II зимние Международные спортивные игры «Дети Азии» в 2023 году пройдут

ЗАДАНИЯ НА УСТАНОВЛЕНИЕ СООТВЕТСТВИЯ

20. Установите соответствие между описанием физических качеств и их определением:

1	Комплекс определенных психических и двигательных способностей, обеспечивающих выполнение любой двигательной задачи правильно, точно, быстро, рационально, экономно и находчиво	А	Быстрота
2	Способность совершать двигательные действия в минимальный для данных условий отрезок времени	Б	Ловкость
3	Способность преодолевать внешнее сопротивление или противодействовать ему за счет мышечных усилий	В	Гибкость
4	Способность выполнять движения с большой амплитудой	Г	Сила



21. Установите соответствие между цветом колец из Олимпийского символа и континента:

1. красный	А. Африка
2. синий	Б. Америка
3. жёлтый	В. Европа
4. чёрный	Г. Австралия
5. зелёный	Д. Азия

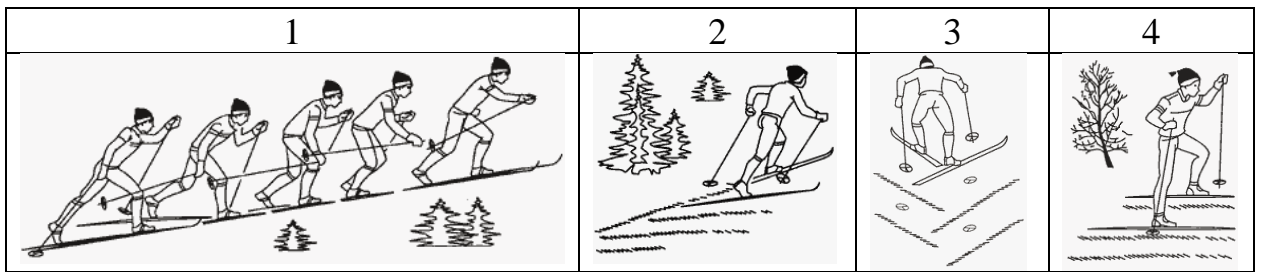
ЗАДАНИЕ С ГРАФИЧЕСКИМ ИЗОБРАЖЕНИЕМ

22. Впишите ответы:

Упражнение А. Какие способы торможения на лыжах изображены на рисунках

1		2
		

Упражнение Б.



Вы выполнили задание.

Поздравляем!