

**Муниципальный этап всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре 2022 - 2023 учебный год
Теоретическая часть: 7 – 8 класс**

1. Расстояние, пройденное лыжником с момента постановки маховой ноги на снег до начала отталкивания.

- а) длина скользящего шага
- б) траектория скользящего шага
- в) амплитуда скользящего шага
- г) проекция скользящего шага

2. Жёлтая карточка в футболе означает...

- а) замечание
- б) удаление
- в) предупреждение
- г) выговор

3. В какой стране проводились I Олимпийские зимние игры?

- а) Австрия
- б) Швейцария
- в) Норвегия
- г) Франция

4. Основное правило кулачного боя на Руси в древности...

- а) «лежащего не бьют»
- б) «до первой крови»
- в) «до первой слезы»
- г) «не нанеси увечья»

5. После обряда жертвоприношения Зевсу, в Олимпии зажигался олимпийский огонь, который...

- а) горел все дни, пока продолжались состязания и пять дней после их окончания
- б) зажигался в день открытия и закрытия Олимпийских игр
- в) горел все дни, пока продолжались состязания
- г) горел в день открытия Олимпийских игр

6. В каком году был разработан проект комплекса ГТО, который после общественного обсуждения был утвержден и стал нормативной основой системы физического воспитания для всей страны?

- а) в 1925 году
- б) в 1932 году
- в) в 1931 году
- г) в 1934 году

7. Физиологический изгиб в грудном и крестцовом отделе...

- а) лордоз
- б) остеохондроз
- в) сколиоз
- г) кифоз

8. Кто был избран на должность председателя Российского олимпийского комитета в 1911 году?

- а) В.И. Срезневский
- б) П.Ф. Лесгафт
- в) А.Д. Бутовский
- г) А.Ю. Антонченко

9. Игра в городки заключается в выбивании фигур, построенных из пяти городков, с ограниченной площадки, называемой...

- а) база
- б) город
- в) пригород
- г) кон

10. Для обозначения координат на шахматной доске используются буквы и цифры. Буквами обозначают...

- а) диагонали
б) горизонтали

- в) первую вертикаль
г) вертикали

11. Кто из отечественных гимнастов занимает второе место в истории Олимпийских игр по количеству завоёванных олимпийских медалей (18) во всех видах спорта, из которых 9 были золотыми?

- а) Людмила Турищева
б) Лариса Латынина

- в) Николай Андрианов
г) Алексей Немов

12. Какой национальности был инициатор возрождения Олимпийских игр и олимпийского движения Пьер де Кубертен?

- а) итальянец
б) грек

- в) француз
г) немец

13. Спортсмены с нарушением слуха, зрения и опорно-двигательного аппарата участвуют в международных спортивных соревнованиях которые называются...

- а) Игры Паралимпийцев
б) Игры Паралимпиады

- в) Паралимпийские игры
г) Адаптивные игры

14. При передвижении на лыжах по дистанции необходимо строго соблюдать интервалы между занимающимися. Они должны составлять...

- а) по равнине 1-2 м, при спусках не менее 10 м
б) по равнине 2-3 м, при спусках не менее 20 м
в) по равнине 3-4 м, при спусках не менее 30 м
г) по равнине 4-5 м, при спусках не менее 40 м

15. Сколько точек для вбрасывания шайбы на площадке для игры в хоккей?

- а) 4 точки
б) 5 точек

- в) 8 точек
г) 9 точек

16. Продолжительность игры в гандбол составляет ...

- а) Два тайма по 30 мин.
б) Два тайма по 45 мин

- в) Четыре четверти по 15 мин.
г) Три периода по 20 мин.

17. Какие цвета используются в боксе для обозначения углов ринга?

- а) красный, синий
б) синий, белый

- в) красный, синий, белый
г) синий, зелёный, белый

18. Какой вариант перемещения используется для подъёма в гору на лыжах?

Отметьте все позиции!

- а) «ёлочкой»
б) «упором»

- в) «плугом»
г) «лесенкой»

19. Что из перечисленного относится к слагаемым здорового образа жизни человека?

Отметьте все позиции!

- а) внешняя среда
б) режим дня
в) прохождение диспансеризации

- г) гигиенические факторы
д) рациональное питание
е) отпуск

20. Лёгкая атлетика представлена большим количеством соревновательных упражнений, которые объединены в...

Отметьте все позиции!

- | | |
|-------------------|-----------------|
| а) метания | д) запрыгивания |
| б) перепрыгивания | е) прыжки |
| в) ходьбу | ж) догонялки |
| г) многоборья | з) бег |

21. Сколько лет отделяет XXII Олимпийские зимние игры от Игр XXII Олимпиады?

22. В каком году, в России, проводился Чемпионат мира по футболу?

23. На 138-й сессии Международного олимпийского комитета было единогласно принято решение впервые в истории изменить олимпийский девиз. К фразе «Быстрее, выше, сильнее» было добавлено слово «___?___».

24. Сколько огневых рубежей преодолевает спортсмен во время эстафеты в биатлонной гонке?

25. Один временной отрезок игры в футболе, равный 45 минутам, называется...

26. Вставьте пропущенные слова в Государственный гимн России.

Широкий простор для мечты и для ___ 1 ___

Грядущие нам ___ 2 ___ года.

Нам ___ 3 ___ дает ___ 4 ___ верность Отчизне.

Так ___ 5 ___, так ___ 6 ___ и так будет всегда!

27. Определите вид спорта по представленным картинкам.



28. Установите соответствие между прославленными спортсменами и видом спорта, в котором они выступали.

Спортсмен		Вид спорта	
1	Светлана Ишмуратова	А	Хоккей
2	Владислав Третьяк	Б	Волейбол
3	Екатерина Гамова	В	Конькобежный спорт.
4	Татьяна Лебедева	Г	Лёгкая атлетика
5	Лидия Скобликова	Д	Биатлон