

**Теоретико-методические задания
муниципального этапа
Всероссийской олимпиады по физической культуре для 9-11 классов**

Задания в закрытой форме

1. Где проводились первые зимние олимпийские игры?

- а. США
- б. Швейцария
- в. Франция
- г. Германия

2. Выберите единственный вид олимпийского лыжного спорта, в котором соревнуются только мужчины

- а. отдельный старт
- б. масс-старт
- в. скиатлон
- г. лыжное двоеборье

3. Какие условия влияют на гибкость?

- а. температура воздуха
- б. время суток, температура воздуха
- в. закаливание
- г. идеомоторная тренировка

4. В каком виде фристайла проводят соревнование смешанных команд?

- а. лыжная акробатика
- б. могул
- в. ски-кросс
- г. слоупстайл

5. Кто из россиян завоевал первые золотые медали в фигурном катании?

- а. Евгения Тарасова, Владимир Морозов
- б. Людмила Белоусова, Олег Протопопов
- в. Ирина Роднина, Алексей Уланов
- г. Марина Черкасова, Сергей Шахрай

6. Выберите год, когда плавание впервые было включено в программу Олимпийских игр:

- а. 1896
- б. 1908
- в. 1912
- г. 1947

7. Какова последовательность способов плавания в комбинированной эстафете?

- а. баттерфляй, кроль на спине, брасс, кроль на груди
- б. кроль на спине, баттерфляй, брасс, кроль на груди
- в. кроль на спине, брасс, баттерфляй, кроль на груди
- г. кроль на груди, брасс, баттерфляй, кроль на спине

8. Кому принадлежит выражение «В здоровом теле — здоровый дух»?

- а. И.П. Павлов
- б. Ювенал
- в. Майк Тайсон
- г. Аристотель

9. Министром спорта Российской Федерации в настоящее время является:

- а. Виталий Мутко
- б. Вячеслав Фетисов
- в. Олег Матыцин
- г. Павел Колобков

10. Как называется скольжение на двух коньках, поставленных пятками друг к другу?

- а. кораблик
- б. ласточка
- в. pistolетик
- г. спираль

11. Как называется один из шести стандартных прыжков фигурного катания; рёберный прыжок, единственный, выполняемый при движении вперёд?

- а. аксель
- б. бабочка
- в. лутц
- г. сальхов

12. Легкоатлетическое десятиборье включает следующие виды:

- а. бег на 100, 400, 1500 м и 110 м с барьерами, прыжки в длину, высоту, с шестом, метание диска и копья
- б. бег на 100, 400, 1500 м, бег с препятствиями 2000 м, 110 м с барьерами, прыжки в длину, высоту, с шестом, толкание ядра, метание диска
- в. бег на 100, 400, 1500 м и 110 м с барьерами, прыжки в длину, высоту, с шестом, толкание ядра, метание диска и копья
- г. бег на 100, 400, 1500 м и 110 м с барьерами, прыжки в длину, высоту, толкание ядра, метание диска и копья

13. Кинематической характеристикой движений не является

- а. скорость
- б. амплитуда
- в. точность
- г. темп

14. Характерными признаками двигательного умения являются...

- а. слитность движений
- б. контроль каждого движения, нестабильность действия
- в. прочность запоминания
- г. автоматизированность управления двигательными действиями

15. Выберите правильное определение «взрывной» силы:

- а. способность по ходу выполнения двигательного действия достигать максимальных показателей силы в возможно короткое время
- б. способность как можно быстрее закончить движение при его осуществлении с максимальной скоростью
- в. способность точно дифференцировать мышечные усилия различной величины в условиях непредвиденных ситуаций и смешанных режимов работы мышц
- г. комплекс различных проявлений человека в определенной деятельности, в основе которых лежит понятие «сила»

16. Выберите правильное определение силовой выносливости:

- а. способность по ходу выполнения двигательного действия достигать максимальных показателей силы в возможно короткое время
- б. способность длительно выполнять работу умеренной интенсивности с использованием всего мышечного аппарата
- в. способность точно дифференцировать мышечные усилия различной величины в условиях непредвиденных ситуаций и смешанных режимов работы мышц
- г. способность противостоять утомлению в мышечной работе, требующей значительных силовых напряжений

17. Определите формы проявления быстроты движений

1. скорость одиночного движения
2. время двигательной реакции
3. динамическая устойчивость тела
4. статическая устойчивость тела
5. частота движений

- б. точность движений
а)134; б)125; в)346; г)135

18. Поддача в парной игре в бадминтон производится:

- а) с правого поля подачи;
б) сверху;
в) с левого поля подачи, когда подающая сторона не имеет очков или имеет четное количество очков.
г) с правого поля подачи, когда подающая сторона не имеет очков или имеет четное количество очков

19. Какие движения по правилам соревнований запрещены при плавании брассом

1. заныривание;
2. несимметричные движения;
3. скольжение;
4. ударные движения
5. симметричные движения.
6. попеременные движения
а)246; б)2346; в)1246; г) 35

20. Объективной оценкой выносливости является:

- а. коэффициент выносливости;
б. порог анаэробного обмена (ПАНО);
в. время поддержания заданной активности;
г. максимальное потребление кислорода.

Задания в открытой форме

Завершите определение, вписав соответствующие слова в бланк ответов.

21. Документом, представляющим все аспекты организации соревнований является...

22. Эта олимпийская дисциплина, подразумевающая скоростное преодоление на байдарках и каноэ порожистых водоемов с бурным течением называется...

23. Крупное, обычно традиционное, соревнование по парусному или гребному спорту, состоящее из серии гонок для судов разных классов называется...

24. Первое касание мяча после подачи соперника называется ...

25. Переход из упора в вис или более низкий упор называется...

26. Спортивный снаряд, представляющий из себя конструкцию из металлической рамы и упругой сетки, натянутой с помощью пружин, называется...

Задания, связанные с сопоставлением

27. Определите дисциплины фристайла и сноуборда

1. Фристайл	2. Сноуборд

лыжная акробатика, могул, ски-кросс, слоупстайл, хафпайп, биг-эйр, параллельный гигантский слалом, сноуборд-кросс

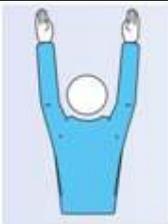
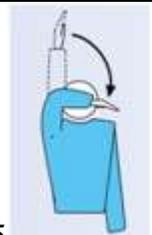
28. Распределите игры в соответствии с размерами игровых площадок

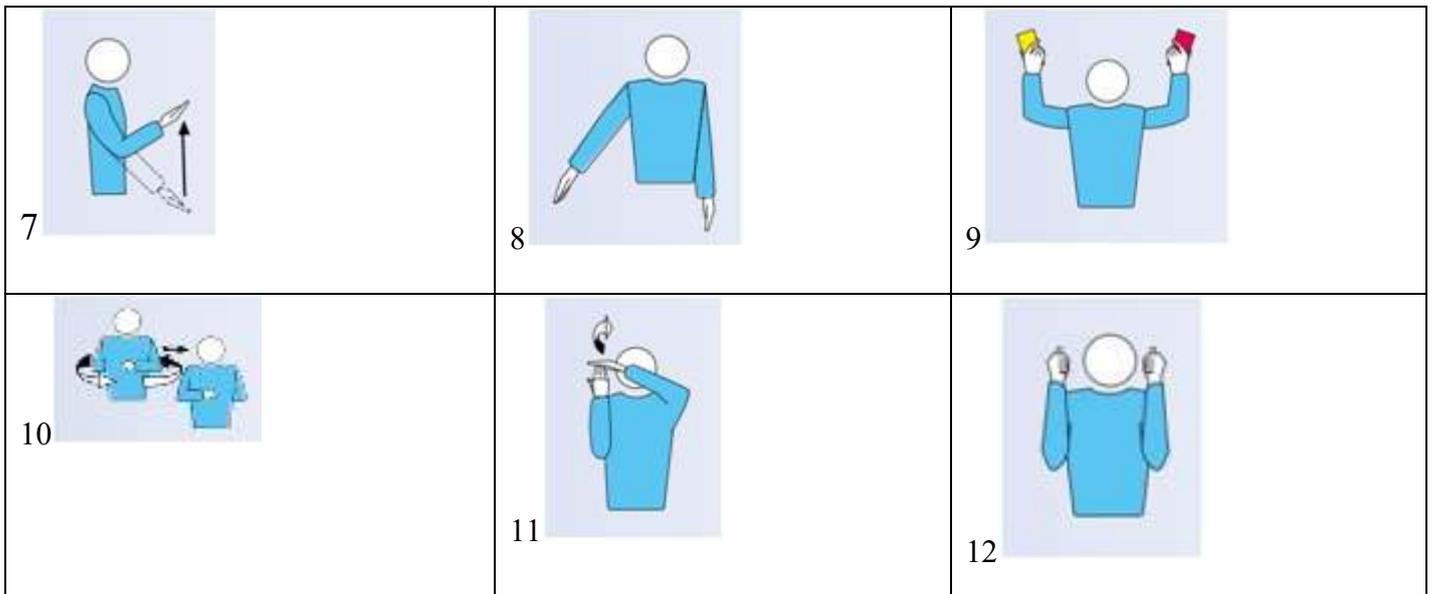
Размер площадки	Вид спорта
13,40X6,10м; 13,40X5,18м	
90; 120 x 45; 90м	
61x30м	
28,7X15,3м	
9X18м	
6x12м	

Футбол, бадминтон, волейбол, настольный теннис, хоккей, баскетбол.

Задания с графическими изображениями двигательных действий (пиктограммы)

29. Что означают жесты судьи в волейболе

1 	2 	3 
4 	5 	6 



30.Задание-ребус

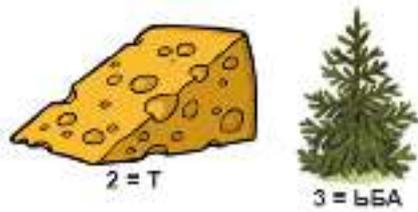
А.



Б.



В.



Г.



Задания, связанные с перечислением

31. Назовите сильнейших спортсменов Брянской области, чемпионов России и международных соревнований

по лыжному спорту _____

борьбе _____

плаванию _____

легкой атлетике _____

32. Перечислите спортивные игры, входящие в программу летних Олимпийских игр...

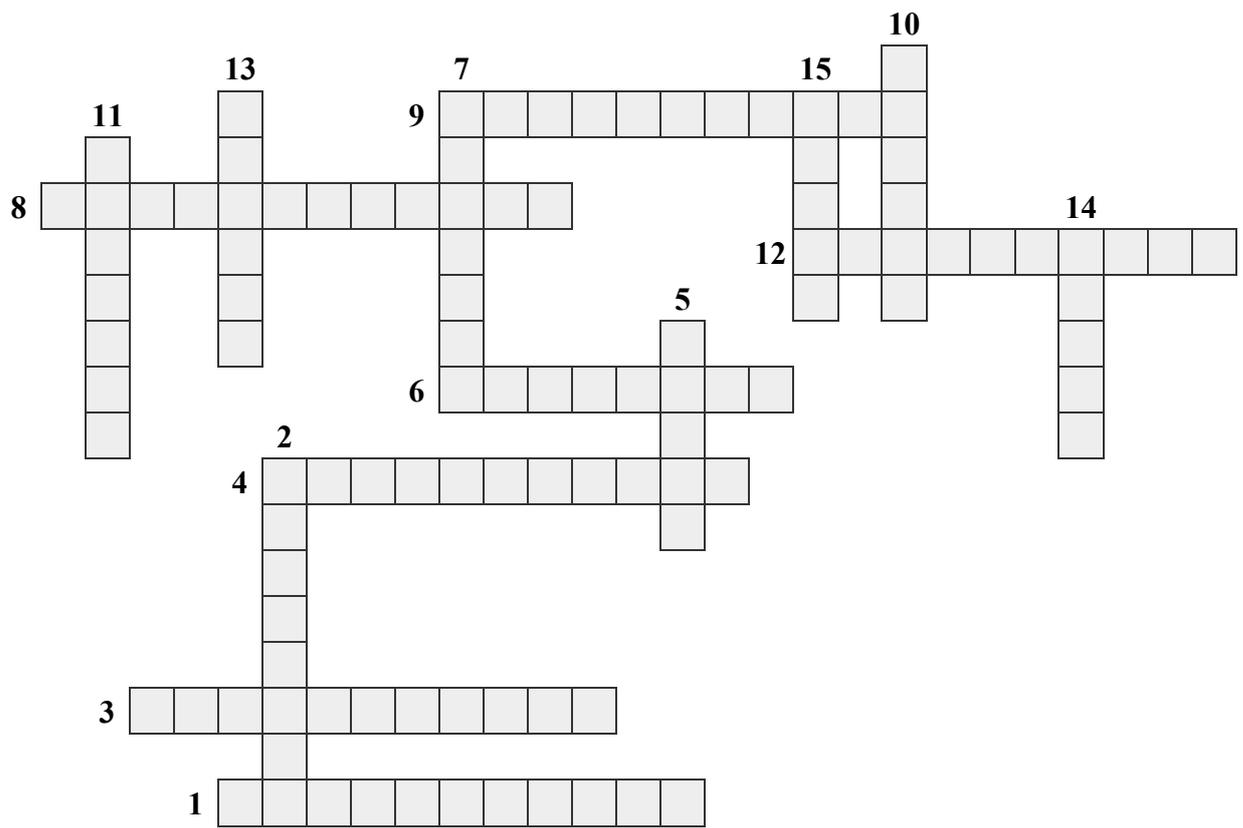
33. Задание-кроссворд

По вертикали:

1. комплекс мероприятий, направленных на укрепление защитных сил организма, а также на повышение адаптации к условиям внешней среды;
3. состояние недостаточной двигательной активности организма с ограничением темпа и объёма движений;
4. вид спорта, целью которого является максимальное развитие всех мышечных групп атлета и построение эталонных пропорций тела, что и оценивается во время соревнований;
6. способность быстро овладевать новыми движениями и их сочетаниями, а также умение действовать в изменяющихся условиях правильно, быстро и находчиво;
8. пропорции и особенности частей тела, а также особенности развития костной, жировой и мышечной тканей;
9. согнутое положение тела, в котором колени максимально подтянуты к плечам руками хватом за голени, локти прижаты к телу, спина округлена, голова наклонена вперед;
12. это комплекс упражнений на ловкость, пластичность, прыгучесть, силу и балансировку.

По горизонтали:

2. это способность совершать определённые двигательные действия в минимально заданный отрезок времени;
5. упражнение или поза;
7. командная игра с мячом;
10. Колющее оружие;
11. Способ плавания;
13. Блокировка защитника для освобождения нападающего от опеки;
14. один из простейших прыжков в фигурном катании;
15. положение или движение с выставлением ноги в различных направлениях с одновременным ее сгибанием.



Вы выполнили задание. Поздравляем!